PLEASE DO NOT REMOVE
CARDS OR SLIPS FROM THIS POCKET

UNIVERSITY OF TORONTO LIBRARY

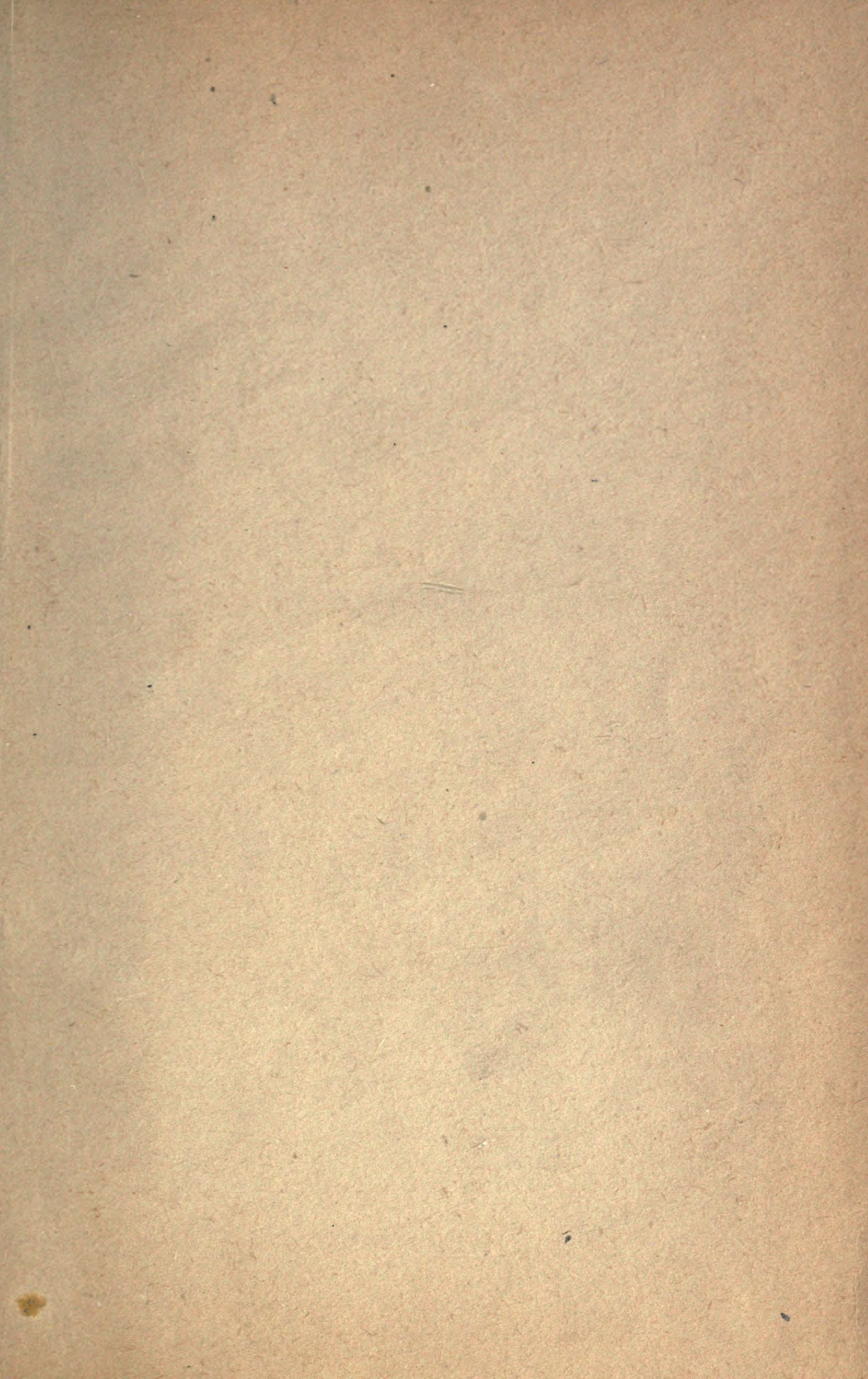
TX 725 T8K3 1873

Kāmil, Mehmed
Melce'ʾüt-ṭabbāḫīn

BioMed

577

21/43



هذا رسالهٔ فهرسته

Kāmil, Meḥmed
Melce' üt-ṭabbāḫīn





TX
725
K-3
1973

حمد بیشمار * اول منعم رزاقه جدیر و اجرادر که رشتهٔ حیات انسانی
اکل و شربه مربوطدر * و سفرهٔ خوان ارزاق و احسانی مطیع و عاصیه مبسوط
بیورمشدر * و صلاة سلام بی پایان اول مطعام جند مرسلین رسول مقبول
الیقدر که مائدهٔ فائدهٔ اسلام و ایمان ایله جیعان ضلالتی دلسیر و نعماء
نفسلرین دار نعیم ایله املرین تفریح و تبشیر بیورمشدر و ودود نامعدود
آل و اصحابنه انسبدر که جمله سی مضیاف فقرا و مساکین اولمشلردر
* بعد ذلک بو عبد حقیر مکتب طبیهٔ عدلیه خواجه لرندن بین الاماثل
محمد کامل بو غلغله شهیر بلده ده کبضاعه ضیافتخانه فائده انمعه اهل
طبیعته حلا و بخش اولور برباد کار شیرین و بطون اربابنی و قصفا
شبع ویره جك بر اثر ویره جمع و ترتیبنه اشتهام افزون اولمغله ایکن
آستانهٔ سعادت آشیانه ده مهره دن اشجیلر مجید مقاره سی کبی *
اطعمهٔ عتیقه دن بشقه نمك بیورمکده دقت ایتمیوب بلکه بلدکلری طعامی
دخی حقیقی وزره طبخ ایتمدکلرندن مصارفلری هبا اوله رق صغار و کبار
طباخلرك الکلرندن یانوب فریاد ایلدکلری مشهود و مسموعلری اولدقده
شونا بجنه لرك نارز و امثالندن تخلیصه مدار اولور فکاریله

رساله لری طوپیه مطالعه اولنه رق نوادر نفایسی تفتیح و عادی یمکلر دخی
قوّه اولنوب تجربه و دقتدن تحقیق ایتدیکم اطعمۀ لذیذه دخی رقیم و توزیع
اولنمش ایسه ده لحوم و اکا متعلق اطعمه یازلدیغی اوراقک هامشنده نرشیلر
و صوجوق مثللو بعجه نقل لطیفک نقل و تحشیه سی تصویب و بو رساله نک مطبوع
ملجأ الطباخین تسمیه اولنه رق اون ایکی بابا اوزره جمع و ترتیب قلنمشدر
※ بو تحریر اولنان اطعمه اهل ذوق حقنده اولوب بو خصوصده خیر الطعام ما حضر
دینه رک بر ایکی چوربا العنایه کوشۀ خراباتده سوازده ورقچه نشئه اولوب
قودسی یحیی کبابی ماستبا هر کز نیاید بیشما ای طالع بدبخت ماهی شورید
هب شوربا ترانه سینی هسته بسته ایدرک حوصلۀ قناعتی شکسته
چورباسیله لبریز ایدنلر اشبو قیدلردن وارسته اولدقلری بدیهی
اولمغله ترتیب و بیان اولنان اطعمه دن اکل ایدوب ذوقیاب اولان
ذوات بعد التشکر بو عاجزی خیر ایله یاد ایدوب شاد بیورملری مرجودر ※
وبه المستعان ※ فصل اول چوربالرک انواعی و طریق تربیه و طبخی بیان ایدر
نخود چورباسی اولا نخوددن چوربا در غایت لطیف و زیاده مقویدر
طریق طبخی اولا نخودی صوده حاشلیوب قبوغنی ازاله ایلدکدنصکره
حاشلنان صو ایله تجره ده تمام یومشاینجه پشیروب و صوینی سوزوب
کفکجه ایله کرکی کبی ازوب بعده طاوق صولی یاخود آت صولی ایله
تکرار غلیان ایله کلنجه پشوره لر یاخود بر منوال محرر قبوغی
چیقدقدنصکره نخودی قورودوب هاونده دق ایدوب الکدن الدکدن
صکره تحریر اولندیغی منوال اوزره ده طبخ اولنسه اولور انجق بو صورت
وقته محتاج اولور اولکی دفعی اوله بیلور

بالوجوزبا اعلاسی اولدر ذکر اولان برقیه نورک بالغی یاخود کفالدن الوب
فاعده اوزره بیقایوب طوزلیه لر بعده برمرقیه مقدارنجه صوغانی اینجه
طوغرایوب قوقالی در درهم روغن زیت ایله برتابه ایچنده مقدار کفایه طوز
ایله بر مقدار قاورروب بعده براز نعنع و براز معدنوسی اینجه طوغرایوب
صوغان ایله برابر بر تابه ده بر مقدار قاوردقدنصکره بیر مرقیه
سرکه ایله اوزرینه قویوب کرکی کبی قینادقده بعده تمنجه استاردن
سوزوب تکرار بر بیوک تجره ایچینه قویوب اتش اوزرینه و بالقلری دخی
ایچینه قویوب تمام معتدلجه پشدکده بالقلری ایچندن چیقاروب
اول صوبی تکرار استاردن سوزه لر و بالقلرک قلچقلرندن و اوزرنده
اولان زارلرندن ایروب هر پاره سنی بر بر الوب نظام اوزره طبقلره
دیزه لر بعده الی قدر یمورطه نک فقط صاریسنی الوب بر قاب ایچنده
چالقیوب مقدم ذکر اولنان صو ایله سوزلمش قارشدیره رق خفیف اتشده یوره
زانجه بی کیده بر مقدار طبخ اولنوب و اون قدر لیمون صوبی دخی ضم اولنوب
و ایکی درهم مقداری زعفرانی ایلیجق صو ایچنده بر مقدار ایراغوب و سوزوب
فقط اولرنکلی صوبی دخی اضافه اولندقدنصکره اتشدن ایندیروب و طبقلرده
منتظم دیزلمش اولان بالقلر اوزرینه دوکه رک طبقلره تقسیم ایده لر و اینجه
دوکلمش دارچینی دخی اوزرینه اکوب بش اون ساعت مقداری ترک ایده لر
زیرا کالیله صوغومق شرطیله بعده تناول ایده لر غایت لطیفدر * نوع دیکر
بو دخی طرز و طوزده و طبخنده ذکر اولان جوزبا کبی اولوب انجق جوزبای
مذکورک جزء اعظمی یمورطه اولمغله بعض نازک مزاج اولانکسه لر حظ ایتمیوب
وعلی الخصوص یمورطه دن نفرت ایدن مزاجه کوره نفس الامرده خصوصا ایام حاره ده

تقلبی اولدیغی ظاهر و تمامیله اولوب بر طبخ دیگر دخی اختراع اولنوب تجربه
اولنمشدر طریق طبخی قبوغی چیقمش نولان کشککلک بغدایدن بر اوقیه مقداری
ایکی اوقیه صو ایله قینادوب بغدای چاتلمغه باشلدقده کفچه ایله متعاقبا
قارشدیریلوب کردینه یاپشمیه قویلمغه باشلدقده اوزرینه کلن صافیسندن
بر قاچ کفچه آلوب برینه صو اضافه اولنه که هلمه سی زیاده اولنه والحاصل
بو اصول اوزره بر قاچ دفعه آلندقدن صکره ترک اولنه بعده اول آلنان
هلمه لکدن یاغی خوذ بر استاردن سوزیلوب تکرار آتشه قویلدقده قارشدیر
کن بینه مقدم ترتیبده ذکر اولنان بالغ بشدیکی صوغانلی و سرکه‌لی و زنجبیلی
صوی ازار ازار قوییه‌لر تمام قیولدقده دورت بش لیمون صوینی ایکی درهم
زعفرانلوینی بریره قارشدیروب مذکور هلمه نک ایچنه قویوب یومورطه
رایحه‌سی کیدنجیه قدر بشوب طرز اول اوزره طبقلرده دیزلمش اولان
بالق پاره‌لرینک اوزرینه قوارجه تقسیم برله بینه کالاول دارچینی
اکوب بر قاچ ساعت سرین محلده ترک ایده‌لر بو دخی نفیس اولور ؛

ترخانه چورباسی ؛ ترخانه مشهوردن معمول اولیوب دها اعلا اولور
طریق طبخی غایت خاص هنکار فرنجله‌یی سرتجه قبوغندن آیروب فقط
ایکی بر اوقیه مقدارینه یوز درهم طوز بر یوغردی قونیلوب طاش دیبکده
جمشیر آلایله کوکی کبی حل ایدوب بر کیجه ترک ایندکدن صکره بر تجره ایچنه
وضع بعده آت صوی ایله آهسته آزوب معتدل آتشده بر ساعت قدر
بشدکدن صکره ینه او خاص کمکلردن لوقم کبی اوفق طوغرایوب دخی
ساده ایچنده قزاروب اوزرینه قویه‌لر اکر سود و قیمقدن بولنوب بر
مقدار ده وضع اولنور ایسه دها لطیف اوله جغنه شبهه یوقدر ؛

ترهبه‌لی جکر چورباسی ❁ طریق طبخی اولا قوزی ویا قیون اق جکرینی اوفق
طوغرایوب بر مقدار صو ایله پشردکدنصکره اوزرینه بر مقدار زاد
صوینی وضع اولنه اگر بولنمز ایسه بر صوغانی انجه طوغرایوب بر قاشق
یاغله قاوروب مذکور جکرک اوزرینه قونیلوب مقدار کفایه صو
قونیله کرکی کبی پشدکده اتشدن ایندیریله بعده بر قاج یمورطه
صارسینی براز سرکه یا لیمون ایله بر قابده چالقیوب خفیف اتشده قیولنجه
طبخ اولنه و مذکور چوربانک اوزرینه وضع اولنه اگر صوغان قوریلور ایکن
معدنوس و نعنع دخی اضافه اولنور ایسه دها اعلا اولور اندنصکره
طاسلره تقسیم اوزرینه دارچین اکوب تناول اولنه ❁

❁ اکشیلی چوربا اکثری دوکونلرده پشیرلور ❁

طریق طبخی اولا قیونک انک یغلیجه سنی اوفه رق قوش باشی طوغرایوب قاج طاسلق
چوربا مراد اولنور ایسه اول مقدار صو قویلوب وجاغه وضع اولنه تمام
ات پاره‌لری پشدکده همان مقدار کفایه دقیقی خاصی الکدن نکیروب
بر مقدار صو ایله بولاماج قوامنه کتوروب اول قاینیان تنجره‌نک ایچنه
قارشدیره رق قوقوسی کیدنجیه قدر طبخ اولنوب اتشدن ایندیره لر صکره
همان بر قاج یمورطه‌یی وافی سرکه ویا خود لیمون ایله بر قابک ایچنده
چالقیوب خفیف اتشده بر مقدار قارشدیره رق آز قیولنجه پشیروب
اول تنجره‌نک ایچنه مقدم اون بولاماجی قوندیغی کبی تیز تیز کفجه ایله
قارشدیره رق اهسته قونیله بعده طاسلره توزیع اولنه و براز
دارچین و بوبر اکوب تناول اولنه اعلا اولور ❁

❁ ایکنجی فصل کبابلرک انواعی ❁

وقيون وفوزى وبالوق انكريدن يابيلان كوليا ضديكرا نواعن يابار
ايدر ۞ عادى شيش كبابى مشهوردر اولا ايكى قيه اعلا قيونك انجه
يمورطه مقدارى پارچه پارچه كسوب اوزرينه صوغان قرارنجه طوز
بيبر و دارچين اكوب بويجه اوغشدرەرك بر قاچ ساعت اوزرينى اورتوب
ترك ايدەلر ثانيا بر مرقيه مقدارى دوماتزى صيقوب ستاردن
چيروب حاضر ايدەلر دوماتز بولنمز ايسه صوغان صويى صيقوب تدارك
ايدەلر بعده مذكورات پارچەلرينى اصول اوزره شيشه ديزوب
هيچ النيه آتش دوكميەرك حرارتى يانندن ويرەرك يواش يواش اوز
شيشى چويرەلر تمام قيزارمغه يوز طوتدقده بر قاشق ايله دوماتز
ياخود صوغان صويى آرالق آرالق اوزرينه دوكەلر تمام كركى
پشدكده بر طبق اوزرينه چيقاروب سيجاق ايكن نان اوزرەلر
اعلا لذيذ و يومشاق اولور لكن عجله لازم دكلدر زيرا نقدر
آهسته پشرسه او قدر لطيف اولور ۞......

طاووق كبابى بر قاچ نوع اولوب برى سوگنجه كباب

اولور طريق طبخى قاعده اوزره بعد التطهير طوز و بيبر و دارچين
اكوب بر قاچ ساعت ترك ايتدكدنصكره بوتنجه شيشه كچيروب
معتدل آتش اوستنده متصلا چويروب ياغى طاملمغه باشلدقده
جزئى دقيق خاص اكوب چويرەرك حاصل اوچ دورت دفعه بو منوال
اوزره طاملدقده دقيق اكوب اوزرى قيزاردقده اوستنه بر كچه
انجه چارچوبه كاغدى صاروب ايپلك ايله تعليقوب ينه آهسته
آتشده نيم ساعت مقدارى چويروب تكرار طبخ اولندقده اوزرندن

كاغدلرى چيقاروب طبق ايچنه وضعيله صوغومقسزين نثار اولونه

قرمه طاووق كبابى بودخى مشهوردر

طريق طبخى بر قاچ عدد طاوغى بعد التطهير يكرمى درت ساعت هيچ اولمزسه اون ايكى ساعت مرورنده هر برينى اورتاسندن ياروب كسكين بچاقله كميكلرين بعد الاخراج قيمه شكلنده طوغرار كبى ديلوب لكن بربرندن آيرمق وجه اوزره قطع ايدوب طوز و بوبر و دارچين كوب بر فنجان مقدارى صوغان صوينى سرپوب بر ساعت مقدارى ترك ايده لر بعده شيشلره چكيلوب ابتدا غايت خفيف آتشده متصلا چويروب فوارمغه باشلدقده بر مقدار ارمش تره ياغى طاووق ايليكله تمام پيشنجه قدر طلا ايدوب بو اصولى ترك ايتمه لر غايت يوموشق اولمسنه باعث و لونى دخى كوزل اولوب جمله كبابلردن رعنا اولور

سود كبابى برقاچ درلو اولور بونك طريق طبخى

قوزى ياخود قويون اتندن مقدار كفايه طوغرايوب طوز و بوبرليوب بر ايكى ساعت مقدارى ترك اولنه بعده بر تنجره يه وضع ايدوب اوزرينه چيقنجه خالص سود قويوب كوپكى كلنجه بر قاچ طاشيم قايناد قدنصكره مذكورات پاره لرينى تنجره دن بعد الاخراج صوغودوب قاعده اوزره شيشه چكيلوب خفيف آتشده آهسته چويرلكن بر از سوت اماره ايدوب تشكارنده سيجا قطوره فوارمغه باشلدقده مذكور سوتدن طاووق ايليكله كاه كاه اندن طلا ايده لر طلاسى زياده اولدقده جزئى دقيق خاص اكه لر بو اصول اوزره حركت اولنوب تمام قزاردقده آتشدن اينديروب بر طبق ايچنه وضعيله اوزرينه دارچين

اكوب تناول ايده كربك خفيف ولطيف اولور ۞

۞ قوش كبابى بودخى لطيفدر طريق طبخى اولا ۞

قيون وقوزى اتنى جوز مقدارى برر برينه موافق طوغرايوب بعده
ايكى فنجان صوغان صوينه مقدارى واقى طوز وبوبر قويوب بعده
نك اوزرينه وضعله ابوجه اوغشديروب برايكى ساعت ترك ايدكدن
صكره شيشلره كچيروب متصلا چويرركن قواروب طمغه
بشلدقده يواش بر مقدار دقيق خاص اكوب تمام پشدكده
بر لنكره وضع واوزرينه دارچين وبر مقدار كمون اكوب
سيجاق ايكن تناول بيوره لر يك لطافتليدر ۞

۞ مختصر كبابى طريق طبخى اولا قيون ويا قوزى ۞

اتندن مقدار كفايه تدارك بيورطه مقدارى كبابه لايق اولان
محلندن طوغرايوب اوزرينه برايكى صوغان جنتوب اعتدال اوزره
طوز وبوبر ودارچين اكوب فارشديروب برايكى ساعت ترك ايده لر
بعده شيشلره ديزوب اوزرينه انجه ركك ايچ ياغى صاروب واتشى صوى ياڭ
طرفندن كوستروب التنه بر تبسى وضع ايده لركه طمليان صوى ضايع
اولميه يواش يواش چويروب پشمكه بشلدقده اول طمليان صودن طاوق
بلكله اوزرينه طلا ايده لر غايت يومشق ولطيف اولور ۞

۞ حاجى عثمان كبابى طريق طبخى قيون اتنك باغلوجه ۞

يرندن جوز كبى مقدار كفايه طوغرايوب بر دفعه صو ايچنه اتوب چيقاره
دقدنصكره اوزرينه صوغان جنتوب طوز بوبر دارچين قويوب قباغى
امتزاجلى قپانور بر تنجره ايچنه قويوب اتش وضع ايده لر ايچنه هيچ صو

قوميوب معتدل آتش اوزرينه درت ساعت مقداری طوره تمام
قرار دقده ايندروب کل صوره لر غايت قولای ايله لطيف اولور
اگر اشنی يك خفيف اولورايسه ابوجه قرارده دقت لازمدر ❊

❊ طوشانن کبابی روم ايلی اغواتنك پايندردقلری ❊

شونلکه طريق طبخی طوشانی طوغرايوب بکی اوچکره بيقادنصکره
اوچ ساعت مقداری صوده ترك ايدوب صکره چيقاروب غادنا طوز
وبوبرلدکدنصکره بر مقدار دخی طوروب بعده شيشه چوبرلو
خفيف آتشده چوربلورکن بش اون ديش صارمساغی هاونده
جزئی طوزيله ازوب ايکی فنجان سرکه وايکی قاشق علاتره ياغی
اضافه سيله خفيف آتشده ابوجه قارشديريلوب شونلکه طوره
کباب مذکور آتشده قيزوب صويی طمعنه بشلدقده احضار اولنان
معمولدن طاوق بلکندن طلا اولنه بر قاچ دفعه ياپيلورکن
براغه ابواجيمغی بيدا ايدوب بوشيشی آتشدن ايندروب مذکور
جبوقله طولانی هر طرفنه ضرب اولنه بنه آتشه وضع اولنه بر
قاچ دفعه بويله ايدوب مراد وجه اوزره پشوب آتشدن الندقده
لنکره قونيلوب باقی قالان مذکور معمول صويی اوزرينه وضع له براز
قوراوزرينه طوره تمام اول صويی چکر کبی اولدقده ايندريلوب

❊ تناول بيورليه ❊ نوع ديکر ❊

بو دخی غايت خفيف اولور طريقی طوشانی وقره جه وکلنهر
فقبسندن اونورسه نه مقدار طوغرانورسه اول مقدار دخی
ياغليجه قيون آتی ايله قارشديروب بعد التطهير صوغان چنوب

طوز و بوبر اکوب بر ایکی ساعت ترکدنصکره شیشلره کچیروب اکر ایچ یاغی بولنورسه اوزرینه صاره‌رق صکره اتشه وضع ایده‌لر اولمزسه دخی ضرری یوقدر اهسته جق ییلو بطلمغه باشلادقده ذکر اولنان کبابلر مثللو اوزرینه اون اکوب اتشدن الوب یجاغله اکل بیوره‌لر قیون ایله قارشدیغندن زیاده طعمی لطیف اولور ❊

❊ قیمه‌دن فرین کبابی طریق طبخی قیون ایله ❊

قیمه سندن مقدار کفایه تدارک ایده بعده صوغانی چنتوب بر مقدار دغن ساده ایله تابه‌ده قاوروب اوزرینه قیمه‌یی اضافه و طوز و بوبر و دارچین اکوب قیمه دخی جزبیجه قورلدقده قوزی و یا قیونک ایچ یاغندن ال قدر کسوب فنجان بوره‌کی رسمنده قیمه‌یی صاروب بر مناسب تبسی‌یه دیزوب فرنده طبخ ایدیره‌لر لطیف اولور اشترلرسه قیمه تابه‌یه قونلدقده فستق اوزم دخی قونورسه اعلا یاقشور ❊

❊ طاس کبابی لذیذدر طریق طبخی سمزجه قیون ❊

اتندن کوچک جوبر مقداری طوغرایوب بعد الظهر ایچنه صوغان چنتوب طوز و بوبر و دارچین و قفوله قیوب بوجه اوغوشدیره‌لر ایکی ساعت قدر کچوب بر مناسب جوز باطاسی یاخود طپراق کاسه ایچنه قویوب بر کازنیجه تبسی‌نک اوزرینه مذکور طاسی یوزی قیون قپایوب قوز اوزره ساج اغاجله قویه‌لر بر ساعت مقداری طوره صونی قیوب بروب بکر اچکدکده تبسی درونه اتصو قویوب اوزرینه یقامش برنجی وضع ایده‌لر صویی چکدکده اکر برنج دیریجه ایسه بر از صو سربه‌لر قوارینه کلدکده اتشدن ایندیروب اکل اولنه جغنده اوزرنده

قیمه بهاری صاحبه قیمه قوزی بهاری طریقی ماشلیغی عادی اوزرینه نعنع معدنوس دره اوتی قونلسه و اصول اوزره سرکه وزیتون زیت ایله بر تناول ایچون بو دراکه قوزی بهار بولنمزسه قدره اخنه اولنور ایسه بنه قنا اولمسز اتصو بولنمدیغی صورتده بیاغی صو قونیلور برنج قونلدقده ایکی اوچ قات‌ده یمکی لازمدر مجتبی

اورته سندن طاسی قالدیروب بیوره لر مشهور ونفیس بر طعامدر ۞

۞ ایچی طولمش قوزی کبابی مشهوردر ۞

طریق طبخی قوزینک جکرینی ویوره کینی بعد الاخراج تطهیر ایدوب بوکجه
بر بولک پرنج ایچنه قویوب بر ایکی طاشیم قیناته یوره کینی وجکرینی انجه قیوب ماد
ایتدکدنصکره بر بوجق تابه ایچنه یوز درهم مقداری روغن ساده وبر
قاچ صوغان جتوب قاورلدقده مقدمده حاضر اولان قیلمش جکره
فصدق اوزوم اضافه ایدوب پشیرکه بشلدقده مقداری وافی پرنج وبراز
دارچین وطوز بوبر دخی علاوه ایتدکده ینه قارشدرمغه برلک ایچون
مذکور حاشلنمش حاضر قوزینک صوینیدن اراز جکدکجه قویه رک
تمام پیشنجه پشدکده ایندیروب قاشق ایله قینامش اولان قوزینک
ایچنه طولدیروب اغزینه ایپلک ایله دیکوب بر مقدار صوغان صوبی
مذکور قوزینک اوستنه سوروب بر بوجق تپسی اوزرینه قیوب
فرونه ویره لر اکر سمیزجه ایسه اکر دکل ایسه بر مقدار روغن ساده تپسی
مزبوره ایچنه قویوب درون فرونده بر طرفی قزاردقده چویروب دیکر
طرف خی دخی قزارنجه اولوب سیجاغیله اکل ایده لر مشهور طریقی بودر
مقدمه قوزولی هیچ قیناتمدن طولدیرلسه ممکندر لکن حاشلنسه دها اییدر

۞ جکر کبابی طریق طبخی قیون وقوزو ۞

جکرینک سیاهلرندن اعتدال اوزره طوغریوب شیشلره چکروب
اوزرینه ایچ یاغی صاردقده زمان اشده بشوروب صحنه وضعدن
صکره ایکی اوچ دیش صارمساغی بر ایکی فنجان سرکه وصو طوز
ایله ایوجه ازوب اوزرینه دوکه لر براز وقت کلی نشده ۞

❁ تناول ایده‌لر ❁ اوسقمری بالغیك كبابی اعلا ❁

اولور طریق طبخی تازه اوسقمری بالغندن الوب بعد التطهیر بوجلك
وچر كوچوك ایسه ایكیشر پارچه ایدوب طوز وبوبر لیوب برساعت
مقداری طوردقده هر پارچه‌نك آراسنه بوردفنه یپراغی كچورمك
اوزره شیشلره كچوره‌رك ابتدا خفیف آتشده بعده زیاده آتش ایدرك
تمام قزاردقده شیشلردن چیقاروب بجاقكن لیمون صیقوب كل ایده‌لر
قلج بالغی ویالاموط بالغیك كبابلریدخی بو منوال اوزره در بیالان
بالغندن كباب دها نفیس اولور فقط بعد الطبخ دریسی چیقارمق
اقتضا ایدر ❁ كولباصدیلر دخی كبابه ملحق اولدقلرندن بو
محلده ذكری مناسب كورلدی طاوق كلباصدیسی برقاچ درلو اولور
ایسه ده اك اعلاسینك طریق طبخی مقدار كفایه سمیزجه طاوقلردن
تدارك ایدوب طولانی اوزره سینه‌دن ایكی پارچه ایدركبی پاروب
كسكین بچاق ایله ایچ طرفندن چیزه‌رك جمله كمكلرینی بعد الاخراج
بالكزانی قالدقده مناسب وجهله درت بش پارچه ایدوب وقالنجه
محلی بجاق قبله دیلوب طوز وبوبر وداری چین كوب برقاچ ساعت ترك
ایدوب بعده اسقره اوزرینه وضع ایدوب نیم آتشده صیغجه
صیغجه چویره‌رك قزاردقده بر صحنه قویوب اوزرینه جیغجه
ینه طاوق ویا ات صویی قونیلوب تمام یومشانجه بشدكده

❁ ایندیروب تناول بیوریله ❁ قیون قوزی كولباصدیسی ❁

طریق طبخی لحمك بوزولمه تعبیر اولنان قبورغه طرفندن
اوچر قبورغه وبلكی ایله برابر كسوب بر شمشیر صوقوق

ويا هوانليله بر كونك وزرنده بر ايوجه دوكوب ايجلدكده بر مقدار
طوز وبيبر ودارچين ايله اوغشديره لر بعده اسفره اوزرينه
قيوب خفيفجه آتشده ايوجه چويره رك قيزارد قده اينديروب بر طبق
ايچنه وضع ايله . سيجاق ايكن تناول بيوريله اوزرينه بر مقدار صوغان
ومعدنوس ايله بياز ياپيلوب وضع اولنورسه دها اعلا اولور ۞

۞ طنا وصغير اتندن تنجره كوليا صدسي طريق طبخي ۞

لحم دبوري ياغيجه بريندن آل قدر كسوب ايچنده ديلوب طوز وبيبر لدكده
اسفره اوزرينه ديزوب قيزارد قدنصكره بر تنجره يه وضع وبر مقدار
صاريمساق صويوب بر قاچ ديش وبر ايكي فنجان سركه واوزرينه جيقجه
آت صوني ياخود ياغي صو بر از دارچين وكيمون قونيلوب تمام بومنا بجه
پشدكده بر صحنه قويوب تناول بيوريله اگر اسفره ده پشدكده بوجزلري
قونميوب بر ايكي صوغان ايجه طوغرايوب تنجره ده بر مقدار زيت ياغيله كوليا
صديلرا وزرينه جيقجه صوقويه لر واول صوني چكوب آز وبلكه فقط ياغ
قالنجه پشوره لر بو دخي لطيف اولور ۞

۞ حاشلمه بالق كلبا صدسي طريق طبخي ۞

اولا اسقمري ويا كفال بالغيني بعد التطهير تنجره ده قينار صو ايچنه
آتوب درعقب حاشليوب بعده اسفره اوزرينه قونلسه بالق
رايحه سي كيتمكله چشنيسنه لطافت كلور اسفره ده بعد الطبخ
بر ايكي قبضه معدنوسي بر صحن ايچنه طوغرايوب وبراز طوز قيوب
بالغي اوزرينه وضع وبر ايكي فنجان سركه وصو قيوب قور اوزرنده بر مجه
قدر قينايه پشدكده مراد اولنورسه براز ليمون دخي صيقله لطيف اولور

قليج وپلاموذ كولباصدسي طريق طبخي بالقلري

هر قنغيسي ايكرلك اينجه كسوب طوزلدقده اسقره اوزرينه دفعه برايكي
دوشيوب وبالق پاره لريني اوزرينه ديزه لر ايكي طرفي قزاردقده بر
طباغه قيوب سيجاق ايكن اوزرينه ليمون صيقيله ياخود براز قيوجه فندق
تره نوري اوزرينه قونلسه دها اعلا اولور هر كسك مزاجنه منوطدر

لوفر بالغي كولباصدسي طريق طبخي مقداري

كفايه تدارك ايدوب بعد التطهير اوفق ايسه بتون بيوك ايسه ايكي اوچ
پاره ايدوب طوزلدقدن صكره دقيق خاصه بلنديروب اسقره يه
ديزه لر صيغجه چويروب بشدكده صوغاني اينجه طوغرايوب صحنه وضعله
بالقلري اوزرينه ديزه لر بعده اوزرينه برمقدار سركه وبراز صو
وطوز قيوب قوزاوزرينده صويي چكديره كراينديروب مراد اولنور
ايسه برمقدار ليمون صيقوب تناول بيوره لر

طراق واسترديه صولباسدسي طريق طبخي

بونلردن قنغي ايسه اصوليله اچوب بوش قبوغي آتلدقده ديكر قبوغنك
ايچلرينه برقاج طمله زيت ياغي وطوز وبوبر قويلوب تك تك اسقره اوزرينه
ديزه لر تمام قبوغنه ياپشوركبي اولوب قزاردقده اسقره دن ايندروب
قبوغيله بر طبقه ديزوب تناول هنكامنده اوزرينه ليمون صيقوب
پروون ايله قبوغندن آيروب تناول ايده لر

اسقمري بالغي كولباصدسي طريق طبخي

اسقمري بالغندن برمقدار تدارك اولنوب قارنلريني ياروب ايچي چيقارلدقده
تطهيردن صكره طوزلنوب برساعت مكث اولنه بعده اسقره يي برمقدار

زغن زیت ایله یاغلدقده یاغلیجه بروب بشدکده بر طبق اوزرینه قویوب اوزرینه صو تماما ایجه طوغرایوب مقدونسله قیشدیره رق وضع و تو تیمون صیقیملر زمدزاك مشهوردر بودر لکو اسفره اوزرینه بشورکن طلا بشدقده بر مقدار دقیق کلسه و یاخود اسفره یه قونلمزدن مقدم اونه باطرلسه ده اونور فنا اولمز

❁ پینیر کولنباسی طریق طبخی بر چارجوبه کاغدی ❁

نابرکی بو کوب بر مقدار صاغ یاغی ایله ایلنی یاغلیوب تمام هیچ بر فالمیجه قدر ایجه دینمش قاشقوال یا قشر پینیری دیزه‌لر اولت کاغد ایله اسفره اوزرینه وضع ایده‌لر خفیف آتش ایله قزاردقده ایندیروب کاغد ایله بر طبق اوزرینه قویوب تناول بیوره‌لر ❁ اهل عشرته هنکام عشرتده پك لطیف غدادر دیو نقل ایدرلر ❁

❁ اوچنجی فصل لحومدن بحث ایدر ❁

وکفته‌لر نواعن بیان ایدر ایجی جمله نك معلومی بر طعام ایسه ده طرز طبخی کثیر اولوب طعم ولذتی بربرینه مخالف واسملری دخی مغایر اولوب طبخنده جزئی فرق ایله کیمینه بیاض ایجی وکیمینه نخودلی یعنی ودیکر اسملرله تسمیه ایدرلر ❁ بیاض ایجی ❁

طریق طبخی مطلوب اولان مقدار لحم نارك وجه مناسبیله کسوب بر تنجره ایچینه قویوب اوزرینه جیقنجه صو طوز ایله آتشه وضع و بر قاج طاشیم قینایوب کوپکی آلندقده آتشدن ایندیره‌لر وجمله صوینی سوزوب خرده کوزپاره‌لرندن ایره رق آخر تنجره یه یاخود اولکی تنجره یه وضع ایدوب بنه سوزیلان صوینی و صوده جاتلمش نخود

تمرلك کسوب برکاسه ایچنده طوز ایله ایوجه فارشدیروب صکره معمول زه نوری اوزرنه دوکه‌لر وبر مقدار وافی زیت یاغی قویوب تناول بیوره‌لر فندیغلك ایچ قبوغی چیقاردیلر ولور ودها اعلا اوله جقی ایدیکی درخیاب بونمز الیسه سمزاوی بر اق ایدوب خیار برینه قویه

ومقداری طوغرانمش صوغان قیوب قورا وستنده یاغلی صوی
قالنجه بشوره لر ومناسب فرنجله بریدی ایله صحنه قویوب یه قور
اوستنده برمقدار قیناراسه دها لذیذ ورعنا اولور ✿

✿ قرمزی بجی طریق طبخی یاغلیجه قوزو اتندن عادت ✿

اوزره طوغرایوب تجره ده اصول سابق اوزره کوبکینی الوب
برتابه یه وضع وحوذده طوغرانمش صوغانی یاغده قاوروب
ایوجه قرارده قدر حاشلنمش نخود ایله ات پاره لرینی وقرارمش
صوغانی اخر بر تجره یه وضع اولکی صویی اوزرینه قیوب قوامه کلنجه
بشوره لر بعده اسقره ده قزارمش خاص فرنجله یی بر صحنه دیزوب
اوزرینه مطبوخ یعنیدن وضع وقورا اوستنده قیناده لر لذیذ اولور

✿ طنا اتندن یاپاش بحینسی طریق طبخی ایکی قیه ✿

مقداری سمیزجه طنا اتندن الوب بیغایوب بر تجره طرافی ایچنه
وضع وایچنه صوغان واون باش بتونجه صارمساق وطوز و
بوبر وکیمون وبرازسرکه قیوب هیچ صو قومیه لر قپاغنی قپایوب
اطرافنی بول خمیر ایله صوایوب اوزرینه کاغد یاپشدیره لر
تاکه هیچ بوغوسی چیقمیه فرونده یاخفیف اتشده درت ساعت
پشیره لر اطرافنی ایوجه صوامه لی دقت اولنیوب اتشی زیاده اولورسه
یانمسی محتملدر ✿ قزارتمه اکثر دوکونلرده بشورلر ✿
طریق طبخی یاغلی اتدن بیوجک کسوب طوز وصو قیوب تجره ده
کوبکینی الدقدنصکره ات پاره لرینی چیقاروب اوزرینه
برمقدار یوغرد سوروب یاغده قزارته لر تجره یه وضع

فرنده بهارات ... کوکنی
اسفناخ ...
صوده ...
عادتا یاپلمیجدر
... اوزرینه
وضع اولنمه
... زیتد یاغی
... قونلاسه
...
لطیف ولذیذ
... نور
اولور

واولات قزارنیلن یاغده مقدار وکافی صوغانی قرمزی قزارنو
یاغیله لحمک اوزرینه واولکی حاشلندیغی صویی قیوب غزیجه
قینایوب صویی یاغ قالنجه پشه بعده تناول ایده‌لر

معدنوسلی لحمی طریق طبخی

قیونک اینی طوغرایوب تنجره ده بر قاچ طاشیم قینادقده کپوکینی الوب
سوزوب کمک پاره‌لرندن ایره‌لر وصوغانی خلقه طوغرایوب براز
یاغ ایله بورکدیلوب لحمک اوزرینه وضع ایدوب سوزیلان صویو
ایله قیناده‌لر تمام پشوب ایندرمیه یقین اولدقده بر مقدار معدنوس
قویوب ایکی طاشیم قینادقده ایندیره‌لر اعلا اولور ❊ اگر بر ایکی
یومورطه ولیمون ایله برابر تربیه اولوب اوزرینه قونلسه دها
اعلا اولور ❊

صارمساقلی لحمی طریقی

بر مقدار اتی طوغرایوب بعد التطهیر بر مقدار دیبی تنجره یه دیزوب
وصارمساغک کوکنی کسوب قبوغنی صویوب بر قات صارمساق
وبر قات ات دیزوب تمام اولدقده بر قاچ صوغانی مقدار وکافی
یاغده قزاردوب لحمک اوزرینه دوکه‌لر اوزرینه براز سرکه
وبراز صو قویوب طوز وبوبر وکمیون دخی قویه‌لر بعده قزارنجه
پشیروب صحنلره تقسیمله تناول بیوره‌لر ❊

قوزو قزارتمه سی طریقی طبخی قوزوانی

بیوجک طوغرایوب بعد التطهیر یغورته بولایوب یاغ ایچنده
قزاردوب تنجره یه وضع وبر قاچ صوغانی دخی یاغده قاوروب
اوزرینه وضع واوستونه چیقنجه صو وطوز قویوب پشیره‌لر

اگر تزلرسه قوزینك جگرینی و یوركنی بر از طوز ایله یاغده قاورو
تمام پشدكده فندق اوزمیله قارشدیروب بعده تجربه یه وضع
واوزرینه پشمش قوزینك صوبندن وبر مقدار زیاغی صوقیناً دفعه
برنج صالوب پلاو كبی پشدكده لنكره قارجه وضع واوزرینه پشمش
قوزونك پارچه لرینی دیزوب كاه پلاو كاه لحمندن تناول بیوره كز

انجك تجنیسی طریقی بر مقدار قیون انجكلری

وبر سمیز طاوق وبر فیه تمیز طنا اتی تدارك بعد التطهیر اوزرینه حقیجه
وده ها زیاده صو وطوز ایله بر تجربه یه وضع وبر بچوق
ساعت مقداری پشدكده ایچندن طاوق وطنه اتی آیروب
انجك ساده قالوب هلمسنجه قینادوب بعده ایندیره كز
وقرنجله یی ایجه دیلوب صاغ یاغده قزاردوب لنكره
دیزوب اوزرینه مطبوخ انجكلری قیوب وصودخی اوستنه
دوكوب قورا اوستنده بر مقدار قینادوب صوینی چكدكده
احباب ایله اكل بیوره لر مقوی طعامه مجبور اولنلره بوندن
اعلا شی اولماز بر آبرطبخ اولنان قوزی وطنه اتی دخی سوكز
دیمك اولور چونكه مراد انلرك صوینی المقدر

بچه تجنیسی طریقی طبخی مقدار كفایه قیون ویا

طنه اپاغی الوب تمیزجه قازیوب تطهیر ایلدكده صو ایله كركی كبی
پشوردكده مقداری وافی صوغانی بر مقدار صاغ یاغنده قاورو
مقدم حاشلنوب قیوغی چیقمش نخود ایله برابر مذكور بچه یی صو
ایله بر تجربه یه وضع كركی كبی تكرار پشدكده موافق تریذ ایله

صاردالیه صلطه
فوجی ایجنده طوز
انشانجه صاردالیه
بالغشلدن الوب
برباسته ایچنده
بعلجه سركه ایله
بیر مرساعت
شاك ایلیوب
بعده اوزرینك
بعلكرنی ایوانید
بعاشغ طرنغله
قازیوب تكرار
بنه تمیز سركه
ایله بیغایلر
وطباغه دیزه لر
بعده بر فاب
ایجنده بر فنجان
اعلا زیت یاغی
قیوب ازار ازار
لیمون قیون خلیجیه
قارشدیروب ایله رف

بولمکلرینی یره رقصو ایله صحنه وضع ایده لر بر مقدار دخی قوز
اوستنده طوزدکده تناول ایده لر ❊ طوشان یخنیسی ❊
اصولیخنی بر طوشان طوغرایوب ایکی اوچ دفعه ییقایوب و بر قاچ
دفعه صوده ترك ایده لر تا که قاندن اثر قالمیه صکره بش الکی
صوغان ایله و طوز و طوشان پاره لرینی تنجره یه وضع و اوزرینه
اورتونجه صو قیوب پیشدکده سوینی سوزوب صوغان پاره لرینی
ایروب بر ایکی صارمساغی ترتیوب بش التی فنجان سرکه ایله سوزیلان
صویی تکرار تنجره ده بشیرمکه قالیجه قناده لر بعده سوزلمش صوغان
خورده لرینی بر ایکی قاشق صاغ یاغ ایله قاوروب بعده طوشان
پاره لرینی مطبوخ صویی دخی وضع ایدوب مراد اولنورسه صو یرینه
بشیره لر بشقه درلو طبخ اولنسه ده بو نوعی اعلا اولور

❊ بقه یخنیسی قلیچ بالغنك باشی ایله کوده سی ❊

اره سی غایت سمیز اولدیغندن بالغلر بیننده بقه تعبیر اولنور اول محلده
تدارك ایله طوغرایوب بعد التطهیر طوزلیوب روغن ساده ایچنده
قزارته لر ❊ بعده بر ایکی باش صارمساغی دیش دیش ایلیوب
و بر صاتم قورق دخی دانه لیوب صارمساقله قارشدیره لر
صکره بر صحنه مقداریجه دوشیوب اوزرینه بالق پاره لرینی
و باقی صارمساق ایله مخلوط قوروغی دخی اوزرینه قیوب
و بر فنجان قورق صویی و بر فنجان صو اضافه سیله قوز
اوستنده اهسته بیشوره لر یومشایوب صوبی چکدکده
تناول بیوره لر ❊ دومات لی قزارتمه یخنی ❊

قارشدیروب
تام بیاض اولاوزه
بو ایلك قولولر
اوزرینه دوکولور
اکرستر ایسه
روتی صوغان
طوغرایوب
قویه
اولور ❊

طريقي بودركه اوچ قيه تميزجه لحم تدارك ايدوب بيوجك قطع
ايدوب بعد التطهير ياغده قزارد قده چيقاروب قزارديلان
ياغده بر فاج صوغاني فاويروب بر تنجره يه لحم پاره لريني ومذكور
فاويرلمش صوغاني وضع ايلدكدن صكره قرمزي دوماتس صيقوب
لعابني اصطارو يا الگدن سوزه لر وبش اون قوطه تعبير اولنور
دانه لردن الوب بشر التيشر طوغرايوب مذكور عصاره ني وقوطه
پاره لريني دخي لحمك اوزرينه واوزرينه صو وطوز و بيبر
قيوب بشوره لر تمام قارنجه صوييجكدكده صحنلره توزيع
واوزرينه دارچين اكوب تناول بيوره لر ※

※ اسقمري بالغندن پاپاس يخنيسي طريقي ※

مقدار كفايه اسقمري بالغندن الوب بعد التطهير صوده حاشلوب
صوغودقده ايچندن قلچقلريني چيقاره بعده بر فاج صوغاني خلقه
طوغرايوب مقدار وافي زيت ياغيله جزئي فاويروب صحنك ايچنه
نصفني دوشيوب اوزرينه بالق پاره لريني وصوغانك نصف
اخريني يايوب بر مقدار سركه وصو ايله قور اوستنده اهسته
بشوره لر اكر ليمون صيقلورسه ودارچين كه لر اك مشهور بودر

※ نوع ديگر پاپاس يخنيسي طريقي سهلي ※

برمقدار بالق تدارك وتطهيردن صكره بر فاج صوغاني انجه و
نكرلك طوغرايوب نصفني بر صحنه دوشيوب اوزرينه
بالقلري بتون ديزوب وصوغانك نصفني دخي اوزرينه
دوشيوب بر فنجان روغن زيت وايكي فنجان سركه وطوز ايله

قوراوسنده اهسته بشوره کر بوده فنا اولمز اشبو ایکی نوع یاپراق
یخنیلرینک صوغانلرینه بولجه معدنوس دخی علاوه اولنسه اعلا اولور

※ لسان افرنجیده استوفاتو قومبارز تعبیر ※

اولنان تحنی اصول طبخی ایکی قیه اعلا صغر اتنک کمکسز قبا اتندن
آلوب طولنه طوغرایوب بعد التطهیر بر بورینه قویجه ایلک
ایله دیزوب جسم واحد کبی اولدقده اون بش قدر محلیندن
بچاق ایله دلوب صویلمش صرمساق صابلرینی دیزه لسز
بعده قباغنی امتزاجلی بر تجربه یه یوز درهم مقداری ساده یاغ
ایله وضع برله قباغنی قپایوب خفیف آتشده اوچ ساعت
مقداری قینایه انجق برقر ساعتده بر کره حاصلی اوچ ساعتده
ایکی ویا درد بش کره چویروب اندنصکره مقدار کفایه بتاتز
تعبیر اولنان یرالماسنی آلوب قبوغنی صویوب مذکور تجربه
ایچنه بر مقدار طوماتزی صیقلمش صو ایله و بر مقدار یاغی
صوقیوب آغزینی قپایوب کرکی کبی پشدکده صحنلره تقسیم
اولنه یک لطیفا ولور بیننا لا فرنج مشهور طعامدر ※
بتاتز طوغرانلدقده یاغده قزاردیلوب قونلسه دها رعنا اولور

※ اوستوفاتو قوم مقرونا طریق طبخی صغر اتنک ※

بو طرفندن بکپاره ایکی قیه کسدیریلوب اوزرینی اورتولنجه
سرکه ایچنه یکرمی درت ساعت ترکدنصکره بیقایوب بچاق قلمه دن
دیله رک صرمساق و بوبریه اوتی و تورنج قبوغی صوقوشدیروب
حاصلی خالیرینی قالمینجه بعده تجربه ایچنه یوز درهم صاغ یاغی

قویوب آرالقده چویره رك اوچ درت ساعت بشدکده اوزرینه
طومارز صویی ایله بیاغی صو یاخود صوقیوب بشدکده لحمی تجره دن
چیقاروب باقی قالان صویی بك آز ایسه بر آز دخی علاوه و اوزرینه
برقیه دودك مقارنه سی خاصندن قویوب صوینی قوار قالنجه قینایه
تمام بشدکده بر بیوك لنگر ایچنه وضع برله اوزرینه ایچه رنده لنمش
پنیر سرپوب و اورته سنه مطبوخ اتی قویوب تناول بیوره لر ❁

❁ یاغسز بالق یخنیسی برقیه مرجان بالغی تدارك ❁

برله تطهیر ایدوب بر مقدار طوزلیه لر بعده بر بچوق قیه صو ایله اوچ
درت صوقانی صویوب دوغرایه رك بش التی باش صوغان
دخی دیش قبوغنی صویوب بر تجره یه وضع ایله قیناد وب کرکی کبی ❁
بشوب بر مرقیه مقداری صو قالدقده ایچندن صوغانلری ❁ و
صارمساقلری اخراج ایچون صرمساغی صیقوب لعابی چیقدقده
مذکور صویه قریشدیره لر دیکر بر قاچ باش صوغانی ایچه طوغرایوب
معدنوس بر آز طوز ایله کرکی کبی اوغوشدیروب و طهور بالقلرك
ایچنه طولدیره طولدیرزکبی طولدیره لر اندن صکره مقدم حاضرلنان
صویی اوزرینه دوکوب قوامنجه بشیرکرجین اکلدکده استورسه
چیك زیت یاغی قونلسه فنا اولمز هله لیمون صقیله اهمال اولنمیه

❁ قیون بریانی طریقی بر نیجه ویا بر چارده بر بتونجه ❁

قیونك مقداری قیوقازوب ایچنه کلتیلو انش یاقه لر بر ایکی ساعتدن
متجاوز یاتوب قیوقزاردقده بر بتونجه قیونی بعد التطهیر طوز
وبو برلیوب ازدیجاقلرینك ایچکلرندن بر قوی چبوغه کچیره لر

قبا بالغی نره بولنور مقدار کفایه قبا بالغی تدارك ایدوب بعد التطهیر پارچه لیوب قیلجقلرندن آیردقده بر طباغه دیزوب اوزرینه صرمساق تره توری دوکرلر اعلا اولور لکن صرمساق نره بولنور طریقی بر ایکی باش صرمساغی دیش صویوب طاش هوانده اغاج ال ایله دوکوب قالدقده جسمی ایچنه بر قاچ طلله زیت و براز سرکه و بر پارچه قوروفرنجیله دوکه لر

حاضر ایده‌لر بعده قیونك باشنی بر تقریب چیقاروب خالی قالدقده
مطهور قیونی ایچنه اصوب قیونك اغزینی صاج ویا قیغات
طاشی ویا دیگر نسنه ایله برکیدلوب واطرافنی چاموز ایله صیوایوب
درت بش ساعت ترك ایده‌لر اگر اوزرینه مقدم چیقاریلان
آتشدن وضع اولنور ایسه دها تر ابشر مشهوردر ☸

☸ بو یان تعبیر اولنور طشره‌لرده مشهور ☸

طریقی بو نیچه قیونی تطهیر ایدوب طوز و بوسر وصوغان صویله
اوغوشدیریلوب صکره بر اوزنجه صیریغه گچیروب واوزرینه
کاغدلر صاروب بعده ممکن ایسه بر محله اصمه چبوغی ییغوب
بقه و برادم آتشدن وزاف قیونك طولنجه ایچی عدد جتال اودن
پاره‌لر دیکوب قیون ضاقلمش اولان صریغی باش اشاغی طرفندن مذکور
جتالره ایلشدیروب هسنته جوبره‌لر تمام قرار دقده صیرقدن
برنیسنی آلتنه دیزه‌لر حاصلی باغ وصوی ضایع اتمیه‌لر پشمکه بعیز
اوزریندن کاغدلری آلوب چابك جوبره‌لر تمام قرار دقده صیرقدن
نیسی اوزرینه سلکه‌لر طبیعی دوکیلور دارچین اکوب تناول ایده‌لر

☸ طاوق تجنیسی طریقی بر طاوق و بر رقیه سمیزات ☸

تدارك بعد التطهیر ایکی پاره ایدوب لحم ایله ایکیسینی بر تجره‌یه
وضع واوزلرنه اورتولوب صوقویوب فنا دقده اصول اوزره
کپوغنی آلوب تمام طاوق پشمکه قریب اولدقده تجره‌یی ایندیروب
صوغودقده اوستنه کلان یاغنی آلوب بر نابه یه قویه‌لر
صوغانی ایچه طوغرایوب بر مقدار طوز ایله یاغده قاوردقده

صوغانلری چیقاروب طاوغی اول یاغده قیزارته لر اگر یاغ یتمزسه
بر مقدار زرغن ساده ایله صوده اصلاتمش قوغی چیقمش نخوددن
یارم فیه قدر بر فنجان سرکه ایله ایکیسنی تجره یه قویوب مقدم طبخ
اولنان صوینی دخی اوستنه وضع اتشه اهسته طبخ اولنه اگر تورید
مراد اولنور ایسه اصولا اوزره ترتیب ایدوب اوزرینه چملرک
قویه لر اعلا اولور مقدم بر آبریجه حاشلنان آت دخی حاشلمه تعبیر اولنان

❊ سوکش دیرلر ❊ کوفته لر انواعی بیان اولنور ❊

کباب کوفته طریق طبخی مثلا بر قیه طنا وقیون قبا اتندن تدارک ایدوب
بعد التطهیر قیمه تخته سنه وضع اوزرینه طوز وبوبر ومعدنوز
ومقدار وافی طوز وبوبر ومعدنس ایله اوچ باش صوغان وفرنجه
ایچی قیوب بچاقله کرکی کبی قییلوب معجون کبی حل اولدقده اوزنجه بور
تابه ایچنده زرغن ساده ایله قیزارته لر مطلوب ایسه صوغانی اینجه کلک
وصوغرامش معدنوس وطوز ایله اوغوشدروب اوزرینه یایارق قونلسه
اعلا اولور یاخود بو قیمه یی پاچه ککرینه صاروب قیزاردلسه تخفه اولور

❊ صوسز کوفته طریق طبخی اینجه قیلمش قیون قیمه سی ❊

طوز وبوبر ودارچین وبر مقدار صوغان صوییله یوغوروب
پارلق ایده لر بعده بر تجره نك ایچنه بر طاس وضعیله درونه
بر از صو وبر از زرغن ساده قیوب اول طاسك اطرافنه کوفته لری
یرلشدروب تجره نك قپاغنی قپادقدن صکره بوغوسی
چیقمامق ایچون خمیر لیوب خفیف اتشده بر ایکی ساعت
پشوره لر اگر خمیر لنمزسه قپاغك اطرافنه یاش اصطار

صادلسه ده ممکندر اعلا وخفیف اولور ۞

۞ معدنوسلی کوفته طریقی مقداروافی لحم تدارک ۞

ایدوب طوز بوبر ایله کرکی کبی قیلدقده یوارلق ایدوب رغن ساده
ایچنده قزارتملو بعده بر قاج صوغانی کرکلک طوغرایوب بو کوفته لو
قزارلدیغی یاغده جزئی قاورووب ایچنه طوغرانمش معدنوس قویوب
بر قاچ کره قارشدیردقده صوغانی صحن ایچنه دوشیوب کوفته لری ایچنه
وضع اوزرینه ایکی فنجان سرکه وایکی فنجان صو ایله آهسته پشیره اعلا اولور

۞ ترتیبلی کوفته اصول طبخی اعلاجه قیون ۞

اتندن تدارک ایدوب مقداروافی صوغان وطوز وبوبر قیوب
فندق مقداری یوارلق ساده صو ایچنده پشیروب صحنه قویه لر
بعده بر قاج یومورطه قیروب مقداری لایق طوز ولیمون عصوییله
چالقیوب تش اوزرینده قارشدیره ایکن قیولمغه یوز طوتدقده
پشمش اولان کوفته لک صوبندن بر قاشق قویه رق الشدیروب
مذکور کوفته لرک اوزرینه دوکه لر مشهوردر ۞ کیمونلی
کفته طریق طبخی کرک قیون اتی وکرک سغر اتی هر قنغیسندن
اولورسه طوز وبوبر وصوغان وکیمون ایله کرکی کبی
قیوب انجلدکده مراد اولنورسه تابه ایچنده رغن ساده ایله ویا
خوداسفره ایله قزاردوب اوزرینه چیک صوغان ومعدنوس
ایله یازن قیوب تناول بیوریله ۞

۞ معدنوسلی صیقمه کوفته معدنوس طولمه سی ۞

دخی دیرلر صولی مقداروافی قیون اتندن تدارک برله کرکی کبی قیوب

اسفری بالغی نه نوری بالغی عادتا حاشلیوب قلجقلرندن ویا شلرندن آیروب برطاغده دوکوب اوزرینه لیمون ویا سرکه ایله معمول فندق نه نوری ویت باغی کزدیریله ویراردوکلمش قرمزی بوبر دخی اوزرینه الکلسه اعلا اولور ۞

بعده بر قاج باش صوغانی دوكوب وصيقوب صويني الدقده قيمه نك
اوزرينه قيوب مقداری وافی طوز ايله بر اوچ برنجی يوغوروب ايچه
طوغرانمش معدنوس ايله يواريلوب تجره ايچينه استفا ايدوب واوزرينه
بر از ليمون صويی قيوب بر مقدار خفيف آتشده پشدكده تكرار اوزرينه
آت صويی ياخود ياغی صوفيوب قوامنجه پشيره كر اعلا خفيف طعامدر

❁ مجمر ايكی نوع اولوب برنسينك طريقی طبخی صوغانی ❁

ايچه چنكوب ومعدنوس دخی يپراق يپراق ايروب طوز ايله معدنوسی
وصوغانی اوغوشديره كر بعده ايچنه فاورلمش قيمه واصلنمش
فرنجله ايچی و بر قاج يمورطه ايله كركی كبی يوغوروب مجمر تابه سی
روغن ساده ياندقده تابه كوزلرينه بو معمولی قاشق ايله دوكوب
قزارتهلر اكر مجمر تابه سی بولنميسه بياغی تابه ايچنده ده اولور
فقط ياغ قزغين اولمق لازمدر ❁ ياخود بر صحن ايچنده ياغی قويوب
ايچنه بتون بو مذكوری دوكه لر ❁ قوزی اوستنده پشوب
التی قزاردقده چويروب طرفی ديكريني دخی قزارته لر ❁ الك قولايی بودر

❁ نوع ديكر طريقی مقداری وافی لحم تدارك ايدوب ❁

بر قاج باش صوغان ايله ايوجه قيوب كندی مثلی قدر پشمش پلاو
ايله هاونده دوكوب برنجی حل اولدقده ايچنه اوچ بش يمورطه
قيروب معدنوس وطوز ايله خمير كبی يوغوروب اوزرينی
اورتوب يرم ساعت ترك ايده كر بعده برز قاشق قوغلك ياغ ايچنده
وضعيله قزارته لر غايت قبارزلك اعلاسی بودر ❁

❁ فصوليه مجمری طريقی تازه چالی فصولياسی ❁

حاجت طريقی وايكی
خيارك ايچه چنكوب
بر مقدار طوز
سربه كده صاودر
لر بعده بر قاج
دنبش صرمساغی
بر قاب ايچنده طوز
ايله ايوجه ازوب
حل اولدقده اعلا
طوربه يوغردی
وياخود چناق
يوغردی ايچنه
قويوب ايوجه
چالقندقده
چتلمش خيارك
اوزرينه دوكوب
وبر قاج پاره بوز
علاوه سيله
تناول بيوريله
لك اعلادر
بر ازسركه علاوه
اولنسه فنا
اولمز

بباغی صوده طوز ایله ایوجه خاشلدقده قیمه تخته سنده ایوجه
قیوب بر قاب ایچنه وضع برله دقیق خاص سربوب یواش یواش
طوبا ولمدن اوغوشدیره لر ارشته کبی اولدقده یومورطه قیروب
بر مقدار طوز قیوب وقاشق ایله چالقیوب قرغنك یاغده برر قاشق
دوکه رك قزارته لر اگر ایسترلر ایسه یومورطه ایله برآز قوزلمش قیمه قویه
لر اعلا اولور

❊ قادین بودی طریق طبخی مقداری ❊

وافی لحم تدارك وایوجه قیوب وصوغان چتوب بر مقدار چیك برنج
وطوز و بوبر ایله یوغوروب اوزنجه کفته کبی یاپوب قینار صو
ایچنه اتوب ایوجه بیشوره لر بعده چیقاروب صوغودقده بر قاچ
یومورطه چالقیوب یاپمش کوفته لری ایوجه بولایوب یاغده قزارته رق مشهوردر

❊ باذنجان مجمری طریقی مقداری وافی باذنجان الوب ❊

وطولانی یاروب ایچنه چیقاروب خفیفجه طوزلی صو ایله ایچی بر مقدار
قیناته لر بعده خرده صوغانی طوغرایوب یاغده کوزلجه قاوروب
ایچنه بر مقدار قالمش قیمه ومعدنوس وطوز و بوبر ومذکور ایچی دخی
وضع برله یوغوروب وبر قاچ یومورطه دخی چالقیوب بو اجزا ایله
قارشدیره لر اندنصکره بر تپسی یاغلیوب و بولمش باذنجانلرك نصفنی
دیزوب ومعمول ایچی دخی باذنجانلر یکز ایچنه قیوب نصف دیکری
قپو کبی اوزرینه قپادیلوب فرونده طبخ ایتدیریلکه نالخود بر مناسب
قپاقلی قپایوب فوق وتحتنده آتش ویره رك بیشیره لر کوزل طعام اولور

❊ دوردنجی فصل طوا تعبیر اولنور تابه ده طبخ ❊

اولنان طعاملر و بولاکیر بیاننده در ایت طواسی کونلباصدی شکلنده

اولور طریق طبخی قیون آتینک کمکسز بود طرفندن تدارک ایدوب بیولک
یورطه قدر کسوب مجاقله کلباصدیکبی دیلوب شمشیر هواکن
الیله ایوجه پاره لری قیمیه رق دوکوب طوز و بوبر و دارچین بر
قاچ باش صوغان چنتوب ترک ایده لر بعده تابه یه رغن ساده قیوب تماماً باید
قده اتی پاره لری قیوب قزارد قده بر تابه ایچنه وضعله تناول بیوریله

اسقمری بالغی طواسی طریقی بر مقدار بالق تدارک

ایدوب ایچنی تمیزلیوب بیقایوب بر مقدار طوزلیوب ترک ایتدکده بر
قاچ صوغان صویوب هوانده ایوجه دوکوب بر مقدار زنجبیلها زو دار
چین و قرنفل و طوز و بوبر قونیله رق ایوجه قارشدروب و ایچنه
یورطه قیروب و لیمون صیقوب بولامج قوامنه کتوره لر بعده مذکور
بالقلری بولایوب ایکی ساعت نصکره تابه ایچنه برینک باشی بو طرفه
و ایکنجینک او بر طرفه اوله ایوجه دیزوب اوزرینه مقدم یاغلنمش اولان
زیت یاغی دوکوب آلتی قزاردیغی کورلدکده تابه یه مخصوص اولان
تنکه دن معمول قپاغنی قپایوب تابه نک یاغنی سوزوب چویرلدکده
بالقلری قپاغک اوزرینه آلوب استفی بوزمیه رک اصولیله تابه
نک ایچنه چویروب قویدقده سوزلمش اولان یاغی اوزرینه وضع
ایده لر جانب دیکری قزاردقده ینه اصولا اوزره قپاغی اله رق
سوزوب طبغه وضع و ینه لیمون صیقوب تناول اولنه بلک تفسیر
اولور اکر بو تکلفلر اولمز ایسه بالغی دقیق خاصه یه باتروب قزغن
یاغ ایچنده وضعیله چویره رک قزارتمه کر مشهور بوددر

مدیه طواسی طریقی مقدار وافی مدیه تدارک

ایدوب ایچی اصو ایله چوب بر قابه جمع ایدهلر بعده تابه ایچنده روغن زیت
یاقوب بو ایچلری تك تك دقیق خاصه یه باتیروب قزغن یاغده قوارندقده
بر طبق ایچنه وضع نوزه بابیره رق سیجاقکن تناول بیوریله دها اعلا ایچی
صولوجه فندق تره نوزی اوزرینه بولجه دوکوب تناول اولنه لذیذ اولور

بادنجان طواسی طریقی مقداری روافی طومبلاق

بادنجان تدارك ایدوب کرکلك طوغرایوب طوزلیوب بر ساعت
مقدار طوروب ایچی صویی چیقدقده تابه ایچنده روغن زیتی یاقوب بادنجان
پارهلرینی ایچنه اتوب ایکی طرفی قزاردقده بر طباغه چیقاروب تناول
هنگامنده دوکلمش صارمساغی سرکه ایله قارشدروب اوزرینه
دوکهلر تناول بیوریله یاخود عادیلر بادنجانی دردر پاره شق
ایدوب فقط کوکلرینی کسمیوب بربرندن آیرمیه رق یاتمش قزغن
یاغ ایله جغی وقتنه دقیق خاصدن یاپلمش بولامایه بولایوب قزار
تهلر اکله شایان طعامدر یاخود ساده جه کوزلك قزارته‌لر اکله
شایان طعامدر یاخود ساده جه کوزلك قزاروب کل یوره‌لر اولیجه
تحریر اولنان قزارتلمش کرکلك بادنجانلری بر مقدار صو ایله صحنده قیناتوب
اوزرینه صارمساغی و یوغورته دوکهلر اعلا اولور

جکر طواسی اکثری چارشولرده صاتارلر طریقی قیون

ویا قوزی جکرینی تدارك ایدوب بعد التطهیر اوفه رق طوغرایوب قانی
صویی کرککی کبی سوزیله بعده بو پارهلری دقیق خاصه بولیوب تابه ده یاتمش
قزغن زیت ایچنه اتوب بخار انشده ایوجه قزاردقده تابه ده کفکیر ایله بر طبغه
وضع ایدوب بر قاچ صوغان ایله معدنوسی یازیوب اوزرینه قویه لر لذیذ اولور

بقله قلیز صلطه‌سی
اکثری بقاله‌ده بیلیرسی
سورلدکده بیجوملر
بیجرلر بونلردن
بر اجمع ایدوب
عادتا خاشلیوب
صوغوددقده
اوزرینه طوز و بو
ومعدنوس ولیمو
یاخود سرکه وروغن
زیت قویلیرلر و
تناول بیوره‌لر
اکر فندق
تره نوزی
قویلیوب دوکلرسه
زیت کزدیربلور
ایسه پك
اعلا اولور
منه

❊ خمسی بالغی طواسی طریقی وافوجه خمسی تدارك ایدوب تك تك ایچنی چیقاق
ایله قرنلرینی یاروب ایچلرینی ایتلکدکدن صکره تمیزجه ییقایوب ایچنه
قامش پاره‌لرینه و یا کوچك کباب شیشلرینه باش طرفلرندن کچیروب
دقیق خاصه بصدیروب قزغن روغن زیتنه حار آتشیله قزارته‌لر
تمام کوردکده اوزرینه بول لیمون صیقه‌لر بك اعلا اولور

❊ طنا پلاکیسی طریقی طبخی طنا اتنك کردن ❊

طرفندن اوفه‌رق پاره‌لیوب بعد التطهیر تنجره‌یه وضع برله اوزرینه
چیقنجه صو قیوب طوز ایله قینادقدن کوپکنی آلوب پشمکه قریب
اولدقده بر مقدار معدنوس قیوب بر ایکی طاشم دها قینادقدن
ایندرمکه ایکی دقیقه قالدقده مطلوب المقدار لیمون صوینی قونیله
ایندرلدکده طباقلره توزیع اولنوب صوغودقده تناول بیورلیه

❊ کهال بالغی پلاکیسی طریقی ایکی قیه کهال تدارك ❊

ایدوب ایچنی چیقاردقده اورته‌سندن عرضنه ایکیشر پاره ایدوب
بعد التطهیر طوزلیوب بر ایکی ساعت ترك اولنه بعده یوز درهم
مقداری صوغانی اینجه طوغرایوب بر تنجره‌یه وضع برله ایچنه جوز
قدر روغن ساده و بر فنجان زیت یاغی و طوز قیوب پاضجه پشروب
اوزرینه مذکور بالقلری استف ایدوب اوزرینه چیقنجه صو ایله
طبخ اولنه ایمه‌سی قریبا اولدقده بر قبضه معدنوس طوغرایوب قونیله
و بر فنجان لیمون صوینی دخی وضعیله ایندریلوب صیجاق ایکن
تناول بیورلیه یاخود آنفا ذکر اولنان طنا پلاکیسی کبی طبخ اولنوب صوغودقده
اوزرینه چیك زیت یاغی کزدیریلوب تناول بیورلیه اعلا اولور ❊

یاغیز اسقمری بلا کیسی طریق طبخی مقدار و انی اسقمری تدارک بعد التطهیر
برتجره نک ایچنه برفنات معدنوس و برفنات بالق و برفنات دوکلمش مانکی
بنه اصول اوزره تکمیل اولنجه طوز نوبر دارچین قیوب بر از صو ایله آهسته
آتشده تمام پشدکده طبقلره توزیع و لیمون صیقوب تناول بیورله

❁ دیگر بالق بلا کیسی طریق طبخی مقدار کفایه بالق تدارک ❁

ایدوب اوجه بیقادقده نصکره برقاچ باش صوغان هوانده دوکوب
حل اولنجه ایچنه دارچین کبی بهار لیمون یمورطه طوز و نوبر حمه سی صوغان
ینه اوجه قارشدیروب بیقامش بالقلرک اوزرینه دوکوب ایکی
ساعت مقدار ترک ایدرک بعده بیقامش معدنوسی طوغرایوب برقاچ
ایچنده روغن زیت ایله آتشده اولدیروب اوزرینه قیضاقدر صوقیوب
برطاشیم قینادقدنصکره لقمری بواجزا ایله برابر وضع ایدوب تمام
پشدکده طبقلره وضعیله اشتالیه اوزرینه لیمون صیقوب تناول اونه

❁ استریدیه بلا کیسی طریقی مقدار وافی استریدیه‌لی اصتوننیله ❁

اچوب قبوغندن بعد الاخراج برقاب ایچنه جمع اولدقدنصکره بر
تجره ایچنه برمقدار زیت یاغی قیوب قوز اوزرینه وضع ایدوب
یاندقده اوزرینه صوغان نش معدنوس و مذکور استریدیه ایچنه
و برپارچه صوقیوب برایکی طاشیم یعنی بش اون دقیقه قینادقده
ایندیروب طباغه وضع برله اوزرینه لیمون صیقلوب تناول بیورله
اگر کندی صوییله برایکی یمورطه چالقیوب تربیه اولنورسه دهاد غنا
اولور یاخود بالکز معدنوس و صو ایله قینابوب صوغودقده اوزرینه
لیمون قونیلورسه نوع دیگر اولورده ها خفیفا اولور دیو مشهوردر

بر مصلحتی طریقی ... نیکو بد بد کلاری ... حکمیله ... مقدار وافی ... وقت ... صوغوده ... ظرفندن ... حکمت ... فصولیه ... طوزلیوب ... وضع ... اوستنه ... اوزرینه معدنوس و روغن زیت و لیمون صیقوب و یاخود مراد اولنورسه ... وضع اولنور ... روغن زیت و ضعیله تناول اولنور ... لذیذ در

بشنجی فصل خمیردن معمول بورك نوعندن اولان طعام

بیاننده در یوفقه بورکی طریق طبخی عادتا دقیق خاصه‌دن طوز ایله یوغور
قاج یافقه مراد اولنورسه تبسی قدر اوقلاوه ایله اینجه اچوب ساج
اوستنده پشورلدکده بر ایکی یومورطه چالقیوب اینجه صوق صویا خود
صوی حاضر ایده‌لر بعده تبسی رغن ساده ایله یاغلیوب اوزرینه یوفقه
وحاضرلنان یومورطه‌لی طاوق یلکیله سریلوب بر مقدار یانمش تره یاغی سریه‌لر
بو اصوله رعایت ایده‌رك بری بری اوستنه ترتیب ایدوب یوفقه
لرك نصفی اولدقده قاورلمش قیمه سریلوب بونك اوزرینه قلان یوفقه
یومورطه ویاغ سربه‌رك تکمیل ایدوب فرونده طبخ اولنه ویاخود
فورا اوزرینه پشیروب التی قرارلدقده اصولیله چویروب طرفی دیگری
قرارلدقده ایندیروب وکسوب پاره پاره طبقلره استفا ایله
سیجاقکن تناول بیوریله اگر بر مقدار صوغانی اینجه چنتوب رغن
قاورلوب قونیله جق قیمه ایله قارشدیریلورسه قیمه دخی تازه لنورك
دها اعلا اولور یاخود پینیرلی مراد اولنورسه تازه قشقوال
پینیری رنده‌دن کچیروب اینجه طوغرانمش دره اوتی بر ایکی یومورطه ایله
یوغوریلوب قیمه یرینه قونیلوب بودخی یاز کونلرنده پك اعلا اولور

یوفقه بورکی طریقی مقدار وافی دقیق خاصی الکدن کچیروب

خمیر تخته‌سنده اولدیغی حالده اورته‌سنی اچوب بر مقدار رغن ساده
وطوز وصو ایله فتیجه یوغورلدکدن اره لقده اکینی یاغلیوب ینه یوغوره
اگر چوق ایسه ایکی پاره ایدوب اوقلاوه ایله قرار اچلدقده مراد اولنورسه
ارده‌لرینه پینیر یاخود صوغانله قاورلمش قیمه‌یی دائره کبی اچلمش یوفقه‌نك بر

طرفندن آل ایله اوبلك ویك بو ایجی فرارجه قیوب یوفقه یی اوزرینه قویه
رق صحن قباغی کبی شیله نصف بیضه قدر کسه رك تمام اولدقده دغن
ساده یی یاقوب قیزغن ایکن معمول بورکلری دردر بشر اتوب حاضر
اتشده قیزارتدقده آل کیجه سیله دلکلی کیجه یه قیوب یاغی سوزلدکده سیجاق
ایکن تناول اولنه مشهور بودر اکر خمیره بر ایکی یومورطه قیرلسه دها اعلا اولور

❊ صوبوره کی طرزینی براز دقیق خاص الیوب صوقومیوب ❊

قبول ایتدیکی قدر یومورطه و براز طوز یوغوروب اون ایکی پاره ایدوب
هر برینی وضع اولنه جق تپسی مقداری اچدقده ایکیسنی ترك ایدوب
باقیسنی بر بیوك تنجره ایچنه صو طولدیروب طوز ایله کوکی کبی قینادقده
معمول یوفقه لری تك تك بشیروب دلکلی کفکیره چیقاروب صوی سوز
لدکده تکرار تمیز اصطارله قورولیوب بورشقلرینی چکوب بعده دغن
ساده یاقوب تپسی یاغ ایله یاغلدقده مقدم ترك اولنان
چیك یوفقه یی سروب اوزرینه بر قاشق یاغلنمش یاغدن قویه رق
یوفقه نك نصفی اولدقده قیمه ویا پینیر قنغی مراد ایسه سابق بورکلر
کبی ایچ یاپوب قویه لر اوزرینه باقی یوفقه یی بر قاشق یاغله دوشیوب
تمام اولدقده اوزرینه ترك اولنان چیك یوفقه آشنی قیوب
قوراوزرنده اهسته بشوب قیزاردقده اصولیله چویروب
طرف دیکری دخی قیزاردقده ایندیروب بچاقله کسوب طباغه
استف اولنه بك خفیف بورك اولور یوفقه کرسیجاق صودن چیقارلد
قده صوی سوزلمك ایچون دلکلی کفکیره شوله قده کفکیر اوفقه تو طرفه
قونلسه دها آسان اولور چونکه طوتلیورسه حلمسی کوجدر ❊

ساقز بورکی اصول طبخی ایکی اوچ کره دقیق خاصی الکدن کچیروب و بر یومورطه
قبله دها زیاده مراد ایدرسه بو اصوله رعایت ایدوب یعنی ایکی اوچ
دقیقه بر یومورطه کفایت ایدر بعده یوغوروب حل اولندقده آزار آزار
صو قیوب بر مقدار طوز ایله الشدیره‌رک اولقدر خمیردن صولوجه اولوب
ال ایله شول قدر چالقیه‌لرکه اوچ ایله قبض اولنوب قالدیرلدقده بو خمیر
برابر قالقه عجله لازمدر کلدر صکره بر قطایف تپسیسی کول آتش ساج
آیاق ایله باش اشاغی برسنه قپایوب بو وجهه قیزدقده خمیردن بر
قبضه الوب تپسینک اوزرینه اوروب قالدیره‌رق جوکه بر مقداری
طوتار دیکر محلنه ینه بویله ایدوب چابک چابک الحاصل بوش محلی
قالمیوب بر بیرینه اولانر بر ایکی دقیقه مرورنده قالیوب کندو قالقار
کبی اولدقده الوب بر طرفه قویه‌لر آره لقده تپسی بر مقدار بال مومی ایله
سیله‌لرکه قالقمسی آسان اوله اگر باقر ساج اولورسه دها قولای
اولور اندن صکره بونلری ذکر اولنان یوفقه بورکی کبی ده‌لربیه
ات صویی و طاوق صویی و روغن ساده سریه‌رک بشیره‌لر یاخود
روغن ساده سریه‌رک بشیریلورسه اوزرینه کیمس شکر چالنور
بو دخی ملا اولور هر نقدر زحمتی چوغیسه ده طعمی زیاده در
* بعضیلر خمیری قطایف خمیری کبی صولو یاپوب تپسی و یا ساج
اوزرینه ال ایله چابک چابک اورورلرمش و آرالقده یومورطه صاریسی
و عنبر پاره‌سی بولشدیروب سیلرلرمش هاتمور ساجه یاپیشمز غفلت اولنمیه

❁ سود بورکی طریقی بر فنه خالص سوت بش یومورطه و الی ❁

درهم مقداری دقیق خاص ایله ایو وجهه چالقدقده بر کارلی تپسی‌یه

بر ایکی قاشق رغن ساده سوروب بو معمولی اوزرینه دوکوب فورن اوستنده اوزری قزارنجه طبخ اولنه لطیف اولور یاخود التنه اوچ درت بو فقه وارهلرینه تره یاغی اوزرینه کذلك بو فقه وضع اولنور اولوقت دها برکچی اولور

طاوق بورککی صول طبخی برطاوغی بعد التطهیر مقدار

کفایه صو ایله بو مشابهه بشرلدکدنصکره انلری بوجه نغنتك کبی پاره لیوب و برایکی باش صوغانی اینجه طوغرایوب یاغده قاورپ و طاوق پاره لرینه قارشدیروب حاضر ایده لر برتپسی یاغلیوب اینجه اچلمش بش اون بو فقه ایله اورتولدکده خاج واری بچاقله کسیلوب بر مقدار یانمش رغن خاشلیوب فرونده طبخ ویاخود قفلجملی اتشده قیوب واوستنه ساج اورتوب ینه اتشه قونلسه ده اولور ❊ قول بوره کی طرز طبخی مطلوب المقدار ساجده بشمش بو فقه تدارك ایدوب هر برینی تك تك بتخته اوزرینه سروب برایکی یومرطه برازن صولی ویاغی صوایله جالقیوب الیله یو فقه یه سوروب یکی فاتنا یدکره هر بر دورلو ایچ قونلمجق ایسه وضع اولنه بعده ایچ قونلان طرفندن بوینه مستطیل الشکل اولدقده برتپسی یه وضع و دیگرلرینی دخی بویله ایدوب تمام اولدقده برقاشق رغن ایله یوز اوستنده قزاروب و طرف دیگرینی دخی قزارندقده تناول بیوریله قولای ومخرج عالم بورکدر ❊

قباق بورکی صنعت طبخی برمناسب تجره قیاغی یاغلیوب

اوزرینه یوغورلمش هنکامنده اینجه یاغ و یومرطه قونلمش خمیردن انجه اچلمش یو فقه لردن بش اون عددنی یایه لر بعده اینجه قیلمش قبوق قیمه سنی و برقاچ باش صوغانی اینجه طوغرایوب بر مقدار طوز ایله و بر

یرونیاالغی صلطه سی طرنغی برقاچ جروز بالغنی قفلجملی اولور سوکوب برایکی دقیقه طورد قده چیقاردن اوزرندن زاد کبی اولان دریسی صویوب بانی طلاش کبی اینجه نفتکلیوب برطپسی اوغه وضع برله اوزرینه اوزرینه دره اوتی و معدنوس و سرکه قیوب اوزرینه رغن واوزرینه زیت کذلك دوکوب تناول بیوریله ماه فنا اولمز

ثابه ده جزئی قاوردقده ایچنه دارچین و بوبر و قبوغی چیقمش بادم
و فندق اضافه سیله مبسوط یوفقه لرك اوزرینه قیوب وستی
باقی بش یوفقه ایله اورتوب و اوزرینه برمناسب ساج و یا لنكر قپایوب
آلتنه و اوستنه قوردوكوب طبخ اولنه بر تمیز بورك اولور یا خود قیمه زرینه
برمقدار قوزی جكری و طاوق و برمقدار آت صوبی ایله پشمش پلاو
علاوه اولنوب سنا و جهیله حركت اولنه یا خود ذكر اولنان طاوق
بوركنك ایچینی وضع ایدوب و بعض ضیافتلرده لطیفه ایچون اون یوفقه لری
زبیولك تجره نك اورتاسنده بربیولك طاسی منعكساً قپایوب اوزرینه
برمنوال محرر وضع ایله پشدكده ایچندن طاسی آلوب برمناسب تبسی یه
برجانلی كوكرجین و یا بلبل قیوب اوزرینه طاسی كبی مذكور بوركی قپایوب
ور قاچ ایچنه منفذ بوزسز اوله رق دیلوب تمام اكله شروع صره سنده
دیوانه حیوان آغازه سن چیقاروب باعث ضحك اولورلكن بو درلوسی
هان اكله قریب قپایوب كتورورلر زیرا وقت كچسه بوناسی محتملدر

❊ طورلك بوركی طریق طبخی برمقدار دقیق خاص الیوب ❊

عادتا اوزره یوغوروب ایكی پاره ایدوب بشیرلیه جك تبسی مقداری
اچدقده یاغمش روغن ایله یاغلیوب جوانبندن بوكوب طوبلندقده
بو اصول اوزره اچوب بوكه لر آلتی سكز دفعه اولدقده تبسی یاغلیوب
اوزرینه وضع وقونیله حتی مطلوب ایچی دخی قیوب دیگر پاره خمیری دخی
بو اصول اوزره یایوب اوزرینه یایله و بچاقله اون بش كره
دیلوب فرونده و یا خود قور اوزرینه ایكی طرفنی قیزاردیلر اگر
خمیری یوغورتیوركن یوموزطه ده قیریلورسه دها كوزل اولور ❊

﴿ اقیمه ساقی بوره‌کی ﴾ بو بورکه الت اوست بورك دخی دیرلر

طریقی مطلوب اولندقده قبه خاص الیوب عادتا ساده صو ایله خمیر ایدوب قطایف خمیرندن صولوجه اولوب کلمش اولدقده ایوجه قیزدیروب جزئی یاغلیوب قاشق ایله معمول خمیری دوکه‌لر قرار مقتدر اولوب یوفقه‌جه قالدیروب بری دخی دوکه‌لر مراد اولندیغی قدر بیسی جزئی یاغلوب بش اون دانه‌سی اولدقده ایچنه قیوب صوغان ایله قاورلمش قیمه درد قیوب اوزرینه معمول یوفقه‌لردن دوشیوب اوزرینه یاغ گزدیروب فرونده و یاخود اوزرینه ساج قپایوب التنه و اوستنه آتش دوکه‌رك طبخ اولنه عجائب چاشنی پیدا ایدر مجربدر

﴿ ساج بوره‌کی ﴾ طریقی عادتا خمیر یوغوروب یوفقه اچدقده ایچنه چیك قیلنمش صوغان طوز بیبر دارچین اکلنمش قیمه ایچنه دوشیوب اوزرینه بر یوفقه و ایکنجی قونیله‌رق یوفقه درت اولدقده النی کلمش و یاغلنمش قیزغین ساج اوزرینه قیوب قرار دقده چویروب طرفی دیکرینی دخی قزاروب ساجدن ایندیردکده تره یاغیله ایوجه یاغلیوب بر تبسی اوزرینه قات عدد مراد ایسه یاپیلوب اشتیفا اولنه اعلا اولور

﴿ صوغان بوره‌کی اصول طبخی اوچ بش صوغانی خرده‌جه ﴾

طوغرایوب جزئی طوز ایله بر ایکی طاشیم قینادقده صویی سوزوب بر ایکی قاشق یاغ ایله تکرار تابه‌ده صوکیدنجه بشدکده نصکره ایندیروب بر قاچ یومرطه چالقیوب ایچنه اینجه الشدیردقده جزئی دخی بیشیروب فوق وتحته اچلمش یوفقه‌لردن قونیلوب اوزرینه یاغلنمش دکن ساده گزدیروب فرونده یاخود قور اوزرنده طبخ اولنه

بیشیره‌جك صنعتی ریقیقجه‌لرده [illegible] مبر اولنان [illegible] زنبن [illegible] اعلا [illegible] ویلیون [illegible] قارشد [illegible] اوزرینه دوکه‌لر [illegible] بو اصول اوزره عادتا بستان [illegible] دخی اولور اما فرنده [illegible] دها اعلا اوله جمعی بدیهیدر

ساج اوزرنده پشمسی دخی ممکندر ۞ پاچه بورکی طریق طبخی فورن
پاچه سندن تدارك ایدوب عادتا صوده ارکنجه پشیروب حاضر ایدلدکدن
بعده مذکور صو بورکی وادیسنده یوفقه لر اچوب بر بوگچه قابلك
ایچنه رغن ساده قیوب یاندقده بر یوفقه لری ایچنه اتوب بر ایکی
قیناد قدنه الوب دیکلی کفکیره وضع برله آیاغی سوزلدکده تپسی اوزرینه
یایوب اره لرینه بچه صوئی سریوب مقداری وافی اولدقده مطبوخ پاچه
پاره لیوب اوفق کمکلریله برابر وضع ایتدکدنصکره ینه اصول سابق
اوزره اوستنی اورتوب فرونه ویاخود اوستنه ساج قپایه رق
قورایله طبخ اولنه پك نفیس اولور ساقز بورهکی اره سنه پاچه دخی قونلسه
اولور ۞

اینجه بورك طبخی اعلا دقیق خاصی الهیوب ۞

کوچك تپسی ایچنه درت بش یومورطه دها بوکی بوکا مقیسدر مذکور
دقیقك ایچنه قیرلدقده وافی طوز وصو ایله یوغوریله شول درجه که
بچاق ایله کسلدکده کوزکوزا وله بعده الترینی رغن ساده یه بولا
شدیروب بر قاج دفعه بو اصولیله یوغورلدقده جوزبکی قطع ایدوب
اهسته النه جرنی نشسته قویه رق چیله تمام ایجلدکده تپسی یاغلیوب
اوزرینه بش یوفقه قونلدقده رغن سریوب هر بشده بو اصوله
رعایتا اولنه رق نصفی اولدقده مطلوب اولان ایچی وضع برله اوزرینه
یوفقه لر قونیله رق تکمیلنده اوزرینی درت بلوك کسوب ینه بر مقدار
رغن ساده طاشلنه بعده فرونده طبخ اولنه لکن خمیر اچیلمق ایچون تجربه
محتاجدر بعض خمیره یوغوریلورکن الترینی رغن زیت ایله یاغلانمق لازمدر
ورغن سوریلدکده ازسر ایله زیرا یاغی چوق اولدقده سوزمکه محتاج اولور

فنجان بوره‌کی طریقی آنفاً ذکر اولنان یوفقه‌لر اچلدقده اوچ درت قاتنی
خمیر تخته‌سنه وضع اولنه‌رق وبک ایچ قویوب بنه اوزرینه بو یوفقه ایله
اورتولدکده اوزرینه فنجان ویا ظرف ایله باصوب قطع ایده‌لر بعده تاوه
ده قیزغین یاغ ایچنه وضع وتاوه‌یی صالایه‌رق قیزارتیله ویاخود تپسی
ایچنه دیزیلوب اوزرینه یاغ حاشلیوب فرونده طبخ اولنه‌رق نضکره تناول
بیوریله بو اینجه یوفقه اصولی ملکه‌یه محتاجدر یاخود استادن کورمک
لازمدر ❊ تاتار بوره‌کی عادی دقیق خاصی طوز ایله ساده خمیر یاپوب
واچوب شطرنج وار اکسندکده برمقدار رقاق ویرلمش قیمه قویه‌رق نسخه کبی
بوکه‌لر بعده بیوک تنجره ایچنده صو قینادوب ایچنه آته‌لر پشدکده دلکلی
کفکیردن سوزوب برلنکره وضع برله اوزرینه یانمش روغن حاشلیوب
اعلا یوغورد وسیاه بوبر دخی اوزرینه دوکیله اکثر خانه‌لرده پشیرلر
نفیس اولور اکر خمیره یومورطه قیرلسه دها اعلا اولور بو یوفقه پاره‌لری
بیوجک کسیلوب دره اوتی ومعدنوس بینیر قونیلورسه یوغورتسز
تناول اولنه بوکا دخی بروهی دیرلر عادی لقوم طریقی برمقدار دقیق خاص
برایکی قاشق روغن ساده وبرقاج یومورطه اضافه ایله کرکی کبی یوغوروب
لقوم شکلنده یاپلدقده یاغده قیزارته‌لر ❊ نوع دیکر تنجره‌یه مقدار
وافی صو قیوب قیناماغه باشلدقده دقیق خاص قویه‌رق قوامه
کلنجه قاریشدیره‌لر بعده ایندیروب برقاج قاشق یوغورت وتوز
وبوبر ودرت بش یومورطه ایله برمقدار اون سربه‌رک لقوم خمیری
اولنجه ایوجه یوغوروب برقاج ساعت ترک ایندکده نضکره خمیر تخته‌سنه
مطلوب اولان شکله قیوب بونی یاغده قیزارته‌لر قاره [illegible]

بادنجان تورشیسی طریقی مقدار وافی اوفق بادنجان صاپلرین کسوب دردر پاره ایدرك ایوجه حاشلیوب برسپت ایچنه استف برله اوزرینه تخته وبراغیرطاش [illegible] وبراغیر طاش بش اون ساعت ترك اولنه كه آجی صولری چیقه بعده برمقدار کرفس ومعدنوس ایله اینجه طوغرانوب وبرقاج باش صرمساق دیشلرین ایکیشر پاره ایدوب بادنجانلرك ایچلرینه طولدیره‌لر ونیه کرفسك اوزنجه صاپلریله صاردلی [illegible] برسرکه‌لی

وقت طیا یوزهرده زلوتناول اولنور ❊ نوع دیکر ❊ مقداری دقیق خاصی
یاغلنمش رغن ساده و طوز ایله یوغوروب بینه قرار دقده قزغن یاغده
کوزل اولور ❊ اگر ایچنه طاتلو اولنجه شکر قونولسه دها نفیس اولور

یمورطه‌لی لوقوم طریقی ❊ بر مقدار دقیق خاصی یومورطه وطوز ایله یوغوروب
قزغن یاغده قزارته‌لر بعضیکره لوقومک خمیرینی قلم غلظتنده یاپوب حاجی
لوقومی کسوب صوغوق عاشوره و محلبی و سود و سائر طاتلولر اوزرینه
وضع ایدرلر ❊ ورتیقه بودخی لوقوم نوعندندر ❊ طریقی یوز
درهم مقداری رغن ساده‌یی یاقوب یارم قیه شکر الینمش دقیق صافی
یواش یواش اوزرینه دوکوب حلوا میانه‌سی کبی قاورلدقده یوز درهم
صوقویوب قارشدیره‌لر خمیر کبی اولدقده ایندیروب صوغودیجه
اون قدر یمورطه اضافه‌سیله یوغوروب لقمه خمیری کبی اوله بعده
تبسی یاغلیوب لقمه دوکر کبی دانه دانه وضع برله برموق ایله اورتالرینی
چقوریده‌لر فرونده طبخ اولندقده اورتاسنه ونیشنه طاتلوسی یا دیگر
طاتلو ویاخود پنیر ویا قیمه وضعیله تناول بیوریله ❊

التنجی فصل خمیردن معمول سیجاق طاتلو نوعنک بیاننده‌در

عادی بقلوا طریق طبخی بشنجی فصلده ذکر اولنان ایچه بورک کبی
یوفقه‌لر آچوب تبسی یاغلدقدن هر یوفقه‌ده رغن ساده سروب
اون یوفقه اولدقده دوکلمش فندق ویا فستق ویاخود بادم قیریوب
بینه اون بش اولدقده رغن یکرمی اولدقده مذکورلرک سرپه‌رک
یوفقه ایچه ایسه الی التمش طوقجه ایسه اوتوز بش قرق اولدقده
بقلوا شکلنده کسوب اوزرینه یانمش سیجاق رغن ساده‌یی

قوه نویس ایچنده استعمال ایدوب اوزرینه چیقنجه سرکه قونیله بعده اوستنی چراغ طاشی ایله بصدیروب بکرمی کون صوکره اوزرینه تناول بیوریله غایت اشتاه کتورر ❊ اولسه مجرب

قاشلیوب فرونده پشمك هنگامنده ایکن تبسی قدر شکر ویا عسلی
ایکی اوچ فنجان صو ایله کسدیروب قواملیجه قینادوب حاضر ایده لر
تمام قزاروب مذکور شکری بنه کفجه ایله اهسته اوزرینه گزدیررلر
بعده طبقلره وضع ایله اوزرینه انجه طوز شکری اکوب تناول بیوریله

※ قیماقلی بقلوا اصول طبخی ذکر اولنان بقلوا مثللو یوفقه لری
تنظیم اولندقده اره لرینه داغندن بشقه برشی قومیوب یوفقه لرك
نصفی اولدقده قیماق پاره لرینك التنه و اوستنه یمورطه اقی طاوق بلکیه
ویاخود قاشق ترسیله سوره رك وضع اولنه اصول وزره طبخ اولنه
چونکه قیماق پشمك هنگامنده اریمك احتمالی اولدیغندن یمورطه لازم
یاخود یوفقه نك نصفی برتبسیده نصف دیکری بشقه تبسیده کسیله ده
پشیروب طتلوسی قونولدقده بریسنك اوزرینه قیماغی دیزوب دیکرینی اوزره
اصولیله قپایوب بورك کبی کسوب طبقلره وضع اولنه یاخود بر مقدار
سوت ایچنه ایکی اوچ یمورطه اقی و قیماغی دخی قیوب اهسته حل اولندقده
یوفقه لرك اره سنه وضع اولنه بو دخی ممکندر دها چاره سی وار ایسه ده
قولایی بودر ※ مصنع قیماق بقلواسی بنه اصول سابق اوزره یوفقه
لری ترتیب ایدوب قیماق بولنمز ایسه مقدار وافی بیاض بوغرجه صو
قینادوب یومشادقده صویی سوزوب بر تجره ایچنده کفجه ایله کرکی
کبی ازوب کفکیردن کچوره لر بعده بر مقدار سود ایله تجره ایچنده
صویی چکنجه قینادوب برایکی یمورطه اغیله کرکی کبی یوغوروب
وضع اولنه یاخود سود ایله پرنجی کرکی کبی پشیروب حل اولدقده
یمورطه اقی اضافه سیله یوغوریلوب قونیله یاخود طوزسز لور

پنیری و یا صوده طوزی الینمش پنیری بر مقدار شکر ایله گرگی کبی یوغور
وضع اولنه جمله سی ممکندر و واقع الحال حین اکلده قیمغه شبیه اولور

قاون بقلواسی طریقی یا غلنمش تپسی اوزرینه ایچنه

اچلمش بقلوه یوفقه لرندن آره سنه رغن ساده سربه رك اون بش
یکرمی قدر یوفقه یا یوب اوزرینه طاتلو قاونی قاشقله ازوب بتون
اوزرینه نظاملیجه قیوب ینه اوزرینه بر یوفقه سروب و رغن
سربه لر فرونده طبخ اولندقده سیجاقکن اوزرینه بولجه شکر اکوب
تناول بیوریله قاونك اوزرینه یوفقه قوبلمده لذیذ خوش بر طعام اولور

برنج بقلوه سی روم ایلنده فلیه و بازارجق جوارنده

مشهوردر طریق طبخی بر الجو اریمش و کوبکی النمش عسل و بر الجو اریمش
رغن ساده و بر الجو صو و بر الجو طوز و قلیجه برنج اونی و بر فنجان طوز الینمش
کسنکیجه کوللی صو جمله سنی بر تجره یه وضع ایله آتش اوستنده کفچه
ایله قاریشدیره رق تمام حلوا کبی قیولدقده بر تپسی ایچنه کفچه ایله
یایوب فرونده طبخ اولنه قزاردقده چیقاروب بقلوا کبی کسوب اوزرینه
شکر اکوب تناول بیوریله اگر عسل بولنمز ایسه قوملیجه شکر استعمال اولنه

روانی صنعت طبخی بر مرتبه اعلا رغن ساده یی بر لکن ایچنه

قیوب الایه سیله و افرازیله اوچ سیجاغیله یومشایوب کوبك کبی بیاض
اولدقده اون ایکی قدر یومورطه قیروب برابر چالقاندقده اهسته
یارمرقیه شکر بدیره رك قاریشدیره رکن اوچ یوز درهم مقداری
برمیکی دخی علاوه ایدوب قاریشدیره لر بعده بر کنارلی تپسی یاغلیوب
بو معمولی اوزرینه دوکوب صالندقده یوز درهم شکری ایکی و یکی

بچوق مقداری صو ایله طاتسز شربت یاپوب پیشجق اولدیغی حالده حاضر ایدوب
تمام فرونده قزاردقده بو شربتدن کفچه ایله براز ینی کزدیره لر
فرونه صالوب چکدکده ینه بو اصوله رعایت ایده رك تمام شربت
بتدکده چیقاروب بقلاوا شکلنده کسوب شکر اکلیوب تناول بیورله
﴿ترتیب دیکر﴾ طریقی آنفاً ذکر اولندیغی وجهله یارم وقیه روغن سادهیی
اوغوشدیروب کوپردکده التی عدد یومورطه قیروب چالقندقده بر وقیه عسلی
ویاخود شکری آزار قیوب تکرار چالقندقده بر وقیه ایرمکی دخی آهسته یدیره
لر لقمه خمیری کبی اولدقده اکر ایرمك زیاده کلورسه بر مقدار ترك اولنه
برکارلی یاغلنمش تبسی اوزرینه دوکلدکده کندی کندینه یایله بعده
فرونه صالوب قزاردقده التی درهم مقداری عسلی طاتسزجه شربت
ایدوب پیشجق اولدیغی حالده تبسی چیقاروب اوزرینه اشبو شربت
دوکلدکده تکرار فرونه صالوب صوینی چکدکده چیقاروب بعد القطع
شکر اکلیوب تناول اولنه ﴿قادین کوبکی﴾ روم ایلینك بعض نواحیسنده
قاضی بوغان دیرلر طریق طبخی یارم وقیه مقداری روغن سادهیی تجره ایچنده ازیب
ایکی وقیه قدر دقیق خاص اوزرینه دوکه رك قاریشدیروب براز قاورلدقده
آتشدن ایندیروب بر طورلمش کللی صو و بك آز طوز ایله یوغوروب غرابیه کبی
بوارلیوب واورتاسینی بصدیره رق یاغلنمش تبسی اوزرینه هموار
دیزه لر یاخود بتونجه تبسی یه یایوب بقلوا کبی کسوب فرونده ایوجه
قزاردقده اوزرینه کسلنمش شکر ویا عسل حاضر ایدوب تبسی سیجاقکن
ویاخود فورا اوستنه حاشلنمش کل بیورله طبخی آسان بر طعامدر
سونکره صنعت طبخی قرق عدد یومورطه نك یالکز آقنی بر ظرفه جمع ایدوب

بش اون سپوزکه تکنی بر یره باغلیوب فرجه کبی اولدقده انک ایله اول فی
جالقیوب کوردکده کوبکنی دیکر قابه آله رق بو اصول اوزره هیچ اف
قالمیوب بتون کوبک اوله بعده یوز درهم تدریجله قاتوب بنه وافر
جالقنه اندنصکره ایکی قیه سود بخره ده قینادوب ول اثناده اشبو
معمولی برقاشق ایله تک تک ایچنه براغلر براز طوردقده آل کفکیر ایله
چیقاروب قوامليجه قینار شکره آتوب بنه کفکیر ایله چیقاره لر
هله سود ایچره سنده تک تک پشیرلسه دها ابو اولور بک نازک
طعامدر ❖ غرابیه طرز طبخی برقیه عسلی نیم فنجان صو ایله آتشده
اریدوب کوپکنی الدقده برقیه اریدلمش روغن ساده ایله قاریشدیروب
قبول ایتدیکی قدر دقیق خاص ایله یوغوروب مطلوب المقدار یوارلیوب
دکلنمش تپسی اوزرینه کاغد اورتیلوب ویله فرونه صالنه عسل یرینه شکر
قونیله جق ایسه شکری ایچه دوکوب ازلمش یاغ ایله قاریشدیریلوب بعده
یوغوریله کوزل اولور ❖ نوع دیکر یوز درهم مقداری اریدیلوب قفا
دکلنمش قویرق یاغنی برقاب ایچنده آل ایله چالقیوب روانی یاغی کبی
کوپردکده یوز درهم شکر و یا عسل قیوب بنه قاریشدیره لر تا که یکدیکرینه
غایت مزج اوله بعده الکنمش دقیق خاصی آزار آزار قیوب خمیر کبی اولدقده
اسلوب سابق اوزره غرابیه لر یاپوب طبخ اولنه بودرلوسنک دها
لطیف اوله جغی بدیهیدر ❖ نوع دیکر ❖ نصف قیه روغن ساده یی
بخره ایچنده قوروب اوستنده اریدوب ایکیوز اللی درهمدن زیاده الکنمش دقیق
خاصی اوزرینه قویه رق قاریشدیروب بشدکدنصکره صوقورکن کفچه
ایله کرکی کبی چالقیوب کوپردکده برقیه کله شکرینی برعدد جوز بوا ایله ایچه

بجه سنجق ایدوب بو معمولك ایچنه اهسته قیوب قریشدیره‌لر اكر خمیر
طاغیله‌جق كبی اولوب برمقدار شكر قاتلور ایسه مانع دكل ترك اولنه
اشبو خمیره مطلوب المقدار قورصلر یاپوب یاغلنمش تبسی اوزرینه دیزوب
فورونه صالنه جزئی طوره بشمسنك علامتی اولدر كه اوستی شجره شجره
اولور چونكه ذاتی بشكن اولدیغندن دها زیاده بشیرلسه یانمسی
محتملدر برسنه طوره بورلر لا نظیر اولور ❊ عادی تل قطایف طرزنده
طبخی ایچون مخصوصیه دوكلمش تل قطایفدن الوب رغن ساده ایله
یاغلنمش تبسی اوزرینه نظاملیجه یایوب التنه برمقدار رغن ساده
یاقوب صوقوشدیروب ساج ایاقی ایله قوز اوستنده برطرفی قزاردقده
اوزرینه بیوك تجره قپاغی قپایوب اصولیله یاغنی صوزوب چویردكده
بنه طرف دیكری دخی قزارتیله بعده شكر ویا عسل ایچنه برمقدار
صوقویوب قیناد قده كوپكنی الوب یاغی اوزرینه چیقنجه بو مطبوخ
حاشلیوب كورك اولمسنی استر ایسه اویله‌جه ترك اولنه بو مشاق مراد
اولنور ایسه دوغقب بوغوسی چیقمه‌دن اوزریله حین طبخنده انسلك
اوزرینه برطوغله ویا تیمور ساج پاره‌سی قونیله دائما حرارتك هجوم
فیجه اوزتا سنده ریاخود بو ایچه قطایفی قالن ایب كبی بوكوب چوره‌ك
كبی اوج بش دانه یاپوب دیزه‌لر اصول اوزره بشدكده قواملیجه بولشكر
حاشلیوب صوغوق تناول اولنه بك تحفه اولور ❊ قطایفه كنیفه
دخی دیرلر عربستانده مشهوردر طرز طبخی مقدار وكافی ایچون دوكلمش
قطایفی بر تجره ویا تبسی ایچنه قیوب برازرغن ساده ایله قوز اوستنده
آل ایله پاره پاره برمقدار بشدكده اوزرینه عسل ویا شكر قیوب بر

مقدار دخی قاشق ایله قارشدیره رق بوکیله پشدکده طبق ویا نکره
شعریه بلاوی شکلنده وضع ایله تناول بیوریله ایجنه شام فستیغی
قونلسه دها اعلا اولور ❊ سرای تل قطایفی ❊ اصولی طبخی ایجنه
دوکلمش قطایفی تبسی یه دوشیوب اوزرینه جیقنجه یانمش دکن ساده
قیوب ایکی طرفی کوکی کبی قزاردقده یاغنی سوزوب بعده سیجاق صو ایله
یاغی کیدنجه ییقایوب اوزرینه قوامليجه شکر دوکوب بر مقدار دخی
قورا اوستنده قیناته رق ایندیروب صوغودقده تناول بیوریله یاخود
تبسیه قطایفی ایجه رک دوشیوب بر طرفی قزاردقده آتشدن ایندیروب
بر محله وضع ایدوب یواش کوکی کبی یاغی سوزلدکده اوزرینه
شکر قونیلوب قورا اوستنده بر از دخی پشدکده ایندیروب بر مقدار
صوغودقده تناول بیوریله ❊ بیاض قطایف ❊ طورنجی غایت
اینجه دوکلمش خاص قطایفدن مقداری وافی تبسیه یایوب ریمش دکن
سادهیی اوزرینه جیقنجه قیوب نار خفیفده اهسته پشیروب یاغنی
سوزه رک اقاجق یاغی قالمیه بعده قواملیجه نبات شکری و یاخود پینیر
شکری وضع ایدوب بر مقدار آتشه مکث ایتدکده ایندیروب اکل بیوریله
❊ فیمقلی قطایف طریق طبخی مقدار وافی اینجه قطایفدن تدارک ایدوب
ایکی تبسی اصول اوزره یاغلیوب اینجه رک یایوب ییکیسنکده طرفی
قزاردقده یاغنی سوزوب یاخود سیجاق صو ایله ییقایوب بر بیسنک اوزرینه
قیماغی دوشیوب دیکری دخی اوزرینه وضع بعده دیکر قطایفلر کبی شکر له
تماشلیوب طتلوسی ایجدکده تناول بیوریله ❊ نوع دیکر ❊ اینجه قطایفی
تبسیه دوشرکن نصفی اولدقده یوز درهم مقداری قیماغی اللی درهم برنج اونی

ایله یوغورروب قطائفك اوزرینه دوشیوب نصفی آخرینی اوزرینه اورتوب اصول اوزره ایکی طرفی قزاردقده طنلو سینه خاشلیوب تناول بیوریله

❊ عادی یصی قطائف ❊ طریقی طبخی مقداری وافی یصی قطائف تدارك برقاب ایچنه بش اون یورطه چالقیوب قطائفلری بولایوب یاغده قزغن رغن ساده ایچنده وحرارتنده قزاردوب چیقارلدقده قوملیجه شکر و یا عسل قینادکن ایچنه آتوب درعقب چیقاروب طبعه اسنفایدوب سیجاغیله تناول بیوریله یاخود صحن ایچنه اسنفایدرکن اره لرینه فندق قیوب وبر ایکی فنجان صو قیوب بش اون دقیقه قینادلسه یومشق ونفیس اولور

❊ نوع دیگر ❊ طریقی قطائفلری حرارتلی اوزرنده یومورطه یه بولیوب قزاردقده چیقاروب سیجاق طبقه ده اسنفایدرکن اره لرینه بولطوز شکری سرپوب برامتزاجلی قیماق ایله قپایوب برمقدار طورردقده تناول بیوریله یاخود یومورطه یه بولامقسزین قزاردلسه دها خفیف اولور اره لرینه دوگلمش فندق و یا فستق سرپیلورسه نفیس اولور ❊ یاغسز قطائف طریقی طبخی صحن ایچنه یصی قطائفلری دیزوب اوزرینه ایکی فنجان صو وبراز شکر وبراز قیماق وینه قطائف وینه بو اصوله رعایتله تمام اولدقده سوده ازکلدیسه براز دها قیوب فورا اوزرینه برمقدار قیمایه همان ارمکسزین قیماغی انشده انشدن ایندیروب براز صوغودقده اوزرینه طوز شکری اکوب اکل اولنه

❊ یوفقه لی قطائف ❊ طریقی عادتا اچلمش ایجه ره رك یوفقه لری یاغلمش تپسی اوزرینه یایوب اوستنه ایجه قطائفدن برمقدار دوشیوب ینه اوزرینه ایکی یوفقه ایله اورتولوب وبر قالج قاشق یاغلمش رغن ساده وضع اولنه بعده اوزرینه اوچ بش پرندن بچاقله دیلوب ثرونده

عادی خیار طورشیسی طریقی مطلوب اولان خیاری برینجی ایچنه اسنف ایدوب اوزرینه چیقنجه عادتا طوزلو صو قیوب اوزرینه تخته و عادتا براغرض (?) اوزرینه طوره اوچ درت کون کچدکده اوزرینك قیمغنی الدرده بو اصوله رعایت اولنه کرد اولنمزسه چورر اکثیده تناول بیوریله بعضا اوچ بش کونده بر کره صاویدرلر دها چابك اولور مطه

ویاخود قورو اوزرنده طرفنی قرارده طتلوسنی حاشلیوب تناول
بیوریله لکن قطایفی ارنجه اولملیدر زیره طقیز اولورسه بشکن اولماز
❁ نوریه صنعت طبخ مطلوب المقدار دقیق خاصی بش اون یموزطه‌فی
وسورلمش لیمون صوییله یوغورزکن اللرینی روغن زیتله یاغلیوب
تکرار یوغوریله بعده اوفق اوفق پاره‌لیوب بورك یوفقه‌سی کبی
اچوب ودوزنجه بوکوب تابه ایچنده قیزغین یاغده قیزاردلدقده
چیقاروب کفکیره وضع اولنه که یاغی سوزیله بعده قیناز شکره اتوب
تکرار چیقاردقده نصفنی بر تبسیه دوشیوب اوزرینه قیماق و نصف آخر
اوزرینه قویوب بعده آز سوایله قینادوب یومشادقده اوزرینه
کلاب ودارچین اکوب تناول بیوریله نفیس اولور ❁ اکمك قطایفی
صنعت طبخ بیوك کنارلی تبسی ایچنه صوقیوب قینادقده حاضر یاپلمش اولان
اکمك قطایفی دانه‌لرندن قیوب بو وجه قینادوب یومشادقده اوزرینه
موافق تخره قپاغی قپایوب صوینی کرکی کبی سوزدکن تکرار آتشه
قیوب اوزرینه صولیجه کسلمش شکردن کفچه ایله قیوب قیناده جکد
کده اوزرینه قیماق دوشیوب دیکر پاره‌سی بو اصوله رعایت اولنه
رق طبخ اولندقده دوشنمش قیماق اوزرینه وضع برله صوغودقده
تناول بیوریله حاصل مقدم حاشلنان صو بخار ایله کیدوب یرینه
شکر طولمق لازمدر اکربك قوامل اغده کبی اولورسه بشدیکی تبسیدن
چیقمازسه اوزرینه بر ایکی قاشق سیجاق صود وکیله دقت لازمدر
بو اصوله رعایت اولنه رق شام محکی دخی یاپلسه بك اعلا اولور ❁
❁ فدوله قطایفی خاص سرای فدوله سنی ایکی شق ایدوب ایچلرینی

نورنینی محافظه [illegible] طرافنی [illegible] خیاره واصمه [illegible] واوفق فاون وفاریون [illegible] القدر اجمعا [illegible] صوینی [illegible] کبی [illegible] اوچ بش [illegible] [illegible] فوق نوسه [illegible] ایدیلر اوزری اوزنولنجه [illegible] فیوب [illegible] اون کوندن صکره تناول بیوره اکرچوق طورمیه ملتزم اولیسه اوچ بش کون [illegible] دکشدره لرك برقاج دفعه دکیشدرلسه چوق وقت بوزلماز

انجاری قوپاروب فقط قبوقلری قالدقده قطایف کبی بوباغده وارنه لر
بعده سیجاق صو ایله بیقایوب یاغکیز کده برقطعه سنی کارلی نشیه
ویاخود برصحن ایچنه وضع ایدوب غایت طنلو شربت ایله قیناده لر تاکه
طنلوبی چکدکده صکره اوزرینه قیماق دوشیه نصف دیگرینی بو
اصول وزره طبخ ایدوب نیدخی قیماغلک اوزرینه وضع ایله برکیجه
قوملی شکرده وکوب جزلی قینادوب سیجاق گرک صوغوق تناول اوله
نسبوقدوله پاره لره تحریر قرارلمقسزین دخی طبخ ایدرلر تکلفسز اولور

※ سرای لقمه سی ※ طریقی طبخی مثلا یکرمی عدد یومورطه نک قبریر قاب ایچنه
جمع ایدوب آبوجه جالقدقده التمش درهم تحلب ویاخود قنجله بکسماد ایچی
هوانده گرکی کبی دوکوب والیوب شیونورطه ایله ایچنه الشدیره رق
علاوه اولنوب خیلی جالقیه لرحل اولوب لقمه خمیری کبی اولدقده وقرغ
نانه یاغ ایچنده اوج ایله لقمه لر دوکوب حار اتشده قزاردقده چیقاروب
برتجره ایچنه وضع اولنوب قینار صوده واوزقیناده لر بعده صوبیجی
سوزوب اوزرینه پارمق قدری شکر یاباغی شکر ایکی فنجان صو
ایله وضع اولنه تاکه لقمه لرک اوزرینه چیقدقده شکرینی چکنجه قدر
اوستنه بشیره لر بعده طباغه وضع بره سیجاق ویا صوغوق تناول
بیوریله نکن یومورطه ایله بکسماد ایوجه جالقیه زیرا یاغده پاتلار دقت اوله

※ غازیلر حلواسی ※ طریق طبخی برقیه زغن ساده یاغی بر حلوا خانه تجره ایچنده
یاقدقده برمقدار صوغوددوب ایچنه بر اوقیه دقیق خاص الیوب یوغر
یواش الشدیره رق قوراوستنده قاریشدیره لر تمام [illegible] بیشی قوقمغه
باشلدقده انشدن ایندیروب حاضرلنان ایکی وقیه قیماق منعسل ویاشکر

وبرقيه دخی قينانمش سيجاق علا سودی ميانه ايچنه وضع قپاغنی قپايوب
بر ازمكيند نصكره قارشديروب طبقلره واوزرينه طوزشكری اكوب كلاوه

✤ صابونيه حلواسی طريق طبخی ايكی اكجوا ريدلمش روغن ساده ✤

وايكی اكجو شكر ويا عسل ايله برابر بر تنجره يه قويوب قينامغه باشلدقده بر
اكجوطور قلنجه نشسته‌يی بنه ايكی اكجو صو ايله بولامچ ايدوب قارشديره
رق اشبو تنجره‌نك ايچنه وضع ايدوب متصل كفجه ايله قارشديروب
تمام ديشه ياپشما يتجه قدر پشيروب غايت نفيس اولور ✤

✤ نوع ديگر طريقی سكسن درهم نشسته‌يی ايكی بچوقيه صو ✤

ايله ازوب الكدن كچوره‌لر بعده برقيه عسلی ويا شكری تنجره‌ده اريدوب
اشبو سوزلمش نشسته‌يی دخی علاوه ايله قوار وستنده آهسته قار
شديره‌رق قيولوب قارشديرمسی عسير اولدقده يوز درهم اريدلمش
روغن ساده‌دن بر قاشق علاوه وبر مقدار قبوغی چيقمش بادم ضم
ايدوب بوجه پشنجه قارشديره‌لر پشدكده تپسی‌يه دوكوب صوغو
دقده بچاقله كسوب طباغه استفا ايده‌لر راحت الحلقوم كبی اولور ✤

✤ رشيديه حلواسی طريقی بر اكجوا ريدلمش روغن ساده‌يی تنجره‌يه ✤

قودقده بنه بر اكجوطورقلی نشسته‌يی ايكی اكجو صو ايله ازوب وبنه
ايكی اكجو عسل ويا شكر دخی برابر اتك ايچنه وضعيله تنجره‌يی قوراوزرنده
قارشديرمغه باشليه‌لر خرده لندكده بر مقدار دخی قارشديروب نشسته
قوقوسی كتدكده آتشدن ايندروب طباغه وضعيله تناول بيوريله

✤ نوع ديگر برقيه نشسته‌يی برقيه صو ايله الشديروب بر ✤

بچوق قيه شكر ويارم قيه روغن ساده ايله بر تنجره‌يه قويوب متصل

قارشدیردقده خرده لنمز سه بر مقدار دها نشسته سریوب قوفوسی
کیدنجه پشیروب اوزرینه دارچین ولیمون کوب وکلاب سریوب کل اولنه
* اسوده حلواسی * صنعت طبخی بر الجو نشسته وبر الجو عسل وبر الجو صو
وبر الجو اریدلمش روغن ساده اشبونلری تنجره یه وضع ایدوب قوز
اوستنده منصل کنجه ایله قارشدیره رق پشمه سنک علامتی بودرکه
قوز اوستنده قونیلان باغ ظاهر چیقمغه باشلار التنی اوستنه چو
یروب ازه رک قارشدیره رق اتشدن ایندیروب طباغه وضع ایدلسه
تناولی لطیف حلوادر * حلوای خاقانی * صنعت طبخی یارم اوقیه
برنج اونی حاضر ایدیلر بعده یارم اوقیه روغن ساده یی بر حلوا خانه تنجره
ایچنه اریدوب دقیقه لر ایشدیره رک یاغلی ایچنه قیوب عادتا میانه سی
کلنجه قارشدیرلدقده اوچ قیه شکر ایکی قیه سود همان قینار کن
میانه نک اوزرینه دوکوب درعقب اغزینی قپایوب برچاریکه قدر
صکره اچوب کنجه نک ترسیله ایوجه ازوب طبقلره وضعله تناول اولنه
* نوع دیکر * یارم اوقیه روغن ساده دقیق نشسته اونی هر برندن ونوز
اوچر درهم بر قیه عسل وایکی یوز درهم سود اللی درهم قبوغی چیقمش بادم
بوجمله سنه اولکی تحریر اولنان کبی طبخ اولنور چونکه دقیقلر برا اولمغله
نفیس اولور * برنج اونی حلواسی * طریقی طبخی یوز درهم روغن ساده یی
تنجره ده یاقوب جزئی صوغودقده یارم اوقیه برنج اونی قور اوستنه
قویوب یواش یواش قارشدیره رق یکرمی دقیقه اولدقده صولانمیه باشلر
لنوب یاقلدقده صاری کبی کوچک کوچک قبار بر اولوقت یارم اوقیه
شکر ویا عسلی قینادوب یارم اوقیه سیجاق سود ایله میانه نک اوزرینه

دوكوب دزعقب قپاغنی قپایوب اوچ بش دقیقه مكثدنصكره ازه‌رك
قارشدیروب قاشق ایله کسه‌رك دانه دانه طباغه اصتف ایدوب اوزرینه
بول شکر اکه‌رك اکل اولنه میانه کلمکه باشلدقده قبوغی چیقمش بادم ایله
اگر سوز بولنمز ایسه شکری طنلوجه شرب ایدوب جاشلنه لطیف الطعم
والمنظر حلوا اولور ❊ لامونیا حلواسی ❊ طریق طبخی بش یوز درهم شکری
برمقدار صو ایله ازوب حاضر ایده‌لر بعده اوچیوز درهم روغن ساده
اریدوب برقیه دقیق برنجی دخی اوزرینه علاوه ایدوب حلوا اگرکی یاغی
ظاهر اولنجه قاریشدیروب آتشدن ایندیره‌لر صووغودقده اشبو حاضر
لنان شکری اوزرینه وضع ایله‌ینه آتشه قیوب قایندقده ایندیروب
بر قاشق کسه‌رك قزغن روغن ساده قزارتوب طبقلره ترتیب
اوزره وضع اولنه یاخود برتپسی‌یه یایوب فرونده تکرار طبخ اولندقده
اوزرینه گلاب سرپوب تناول اولنه ❊ گلابیه طریق طبخی ❊ بر الچو عسل
ویا شکری صو ایله تنجره ایچنده قینادوب اوزرینه یارم اوقیه روغن
ساده و بر اوقیه صو ایله بر اوقیه نشسته‌یی وضع و برمقدار بادم وگل
صویی دخی اضافه ایدوب قارشدیره‌رق پشدکده تپسی‌یه قیوب
کنجه ایله یایوب بصدیره‌لر بعده بقلوا کبی کسوب طبقلره قویه‌لر
❊ اسحاقیه صنعت طبخی یوز اللی درهم روغن ساده برتنجره‌ده اریدکده
برقیه پرنج اونی یارم قیه دوکلمش بادم ایله عادتا میانه کبی پشیروب
اوزرینه یارم قیه سود و برقیه شکری حاشلیوب قارشدیره‌لر
بعده فنجانه باصدیروب طبقلره دیزه‌لر لطیف اولور ❊
ایرمك حلواسی ❊ طریق یوز درهم مقداری روغن ساده‌یی تنجره‌ده یاقوب

* غازیلر حلواسی * میانه‌سی یارم اوقیه ایرمکی آزار آزار قوبه‌رق قاریشدیرر
یکن پکمزی بش درهم قدر بادم ایچی علاوه ایله بادملر قزاریجه پشیردکده
یارم اوقیه صو ایله قینامش یارم اوقیه شکری یارم اوقیه سود ایکیسی
قینار اولدیغی حالده میانه‌نك اوزرینه قویوب قاریشدیروب قپاغی
قپایه‌رق چاریك مقدار تصکره کل صویی سروب طباغه وضع ایله اوزرینه
طوز شکری اکوب تناول اولنه * خورما طرزی طبخی * یارم اوقیه دقیق
خاصه‌دن الیوب بر کفچه ارمش روغن ساده قبول ایده‌بیلدیکی قدر کوللی صو ایله طوز
ایله کرکی کبی یوغوروب آل ایله اوفلاوه کبی اوزادوب خورما قدر
کسدکدن صکره ایچنه جوقلی بسته وسته یوارلیوب قزغین یاغده
قزاردقده کفچه ایله چیقاروب قواملیجه قینار عسل یا شکر ایچنه اتوب
بر از طوردقده چیقاروب طباغه استف ایدوب تناول بیوریله
* ویشنه اتمکی طریقی طبخی مطلوب المقدار شکری بر مقدار صو ایله
عادتا اوزره کسدیروب کوپکی الدقده صاپلرندن آیرلمش و تطهیر
اولنمش ویشنه‌لری ایچنه اتوب پشیره‌لر تمام دانه‌لری کندی چکوب
قلدقده آتشدن ایندیره‌لر بعده خاص اتمکی ایچه دیلوب روغن
ساده ده قزاردقده بر جوقور صحن ایچنه استف ایدوبا اوزرینه
کفچه ایله اشبو ویشنه‌دن قونیله اگر قواملیجه پشدجایسه بر
قاچ قاشق دخی بیاغی صو قویوب صحنك قپاغنی قپایوب قورا وسنده
صوینی چکنجه قینادقده ایندیروب تناول بیوریله
نوع دیگر طریقی اشبو ذکر اولندیغی اوزره ویشنه‌یی پشیروب
صوغودلمش خاص فرنجله‌یی اسعره اوزرینه قزاروب بر تجره ایچنه

اسقف واوزرینه ویشنه یی قیوب اوزرینه چیقنجه صوقیوب
کره کبی تمکلر یومشادقده ایندیروب صیجاغیله بر طباغه ارهسنه
ویشنه لر وطوز شکری کره کفیه لوجه ترتیبا ولندقده صوغوق
ایکن اکل اولنه یک خفیف ولوز قیصی واریک بونه قیاس اولنه بونلره
شکره اتمزدن مقدم سیجاق صوده استمول لازمدر زیرا سرت اولور

❊ یمورطه لقمه سی صنعت طبخی ❊ بر مقدار دقیق خاصی بر تجره ایچنده طوز
ایله صولوجه خمیر یاپوب قورا اوزرینه قارشدیره رق طبخ اولنور
قاتلدقده ایندیروب صوغویه بعده لقمه خمیری قوامنه کلنجه یه قدر
یمورطه ایله یوغوروب یاپمش قزغن روغن ساده ایچنده اوفه رق
لقمه دوکوب حارارتنده قزاردقده ال کفکیری ایله چیقاروب
بیوک کفکیر ایچنه وضعیله ایوجه یاغ ایچنده سوزلوب طبقلره قیوب
اوزرینه کسلمش شکر وقیمق قونیله رق تناول بیوریله لطیف اولور

❊ جیزلمه طریق طبخی ❊ دقیق خاصدن جزئی طوز ومایه ایله خمیر ایدوب
تبسی قطایفی خمیری کبی صولو ایدوب اوزرینی اورته لر مایه سی کلنجه
قزغن طبراق ساج اوزرینه کنکر قدر بیوجک دوکوب التی قزاردقده
چویروب کوز کوز اولان طرفنی بر مقدار پشیروب کنکر اوزرینه
قونیله بش التی قدر اولدقده هر برینک اره سنه قیمق دوشیوب
واوزرینه شکری اکیله تمام اولدقده یوز درهم مقداری شکری
از صو ایله اریدوب یکرمی بش درهم قدر اعلا یاغ علاوه اولنه
اریدکده حاضرلنمش جیزلمه اوزرینه حاشلیوب بر مقدار قفلجملی
کول اوزرینه طوردقده نصکره تناول بیوریله ❊

❁ بو فصل صوغوق طاتلولر انواعنی بیان ایدر ❁

طاوق کوکسی صنعتی طبخی ایکی اوقه طاوغی صوده پشیروب بالکز کوکسنی الوب ایلک کبی اینجه اچوب تفتیک کبی اوله یاخود طاشده هوانده کرکی کبی دوکلدکدن بعده ایکی قیه مقداری سود بر تنجره ایچنده قینارکن ایکیوز درهم مقداری برنج اونی برقاب ایچنه قیوب قینیان سوددن کفکیر ایله الوب بولامامق ایچون سودک ایچنه دوکوب قیولدقده حاضرلنمش طاوق تفتیکنی اکله شایان اوله جق قدر شکری دخی برابر قینیان معمولک ایچنه قویوب نار خفیفده دوکه دوکه قاریشدیره رق پیشورلکه تمام صاقز کبی اولدقده ایندیروب برازدخی قاریشدیروب طبقلره قیوب واوزرینه دارچین اکوب تناول اولنه مشهوری بودر مذکور طاوق تفتیکنی صوغوق صوده ییقامق لازمدر ❁ زیرا طاوق قوقوسی چیقماز غفلت اولنمیه ❁ عاشورا طریق طبخی ❁ مطلوب المقدار قبوغی چیقمش بغدایی بعد التطهیر تنجره ایچنه قویوب بولجه صو ایله بر طاشیم قیناد وب التنه کومورطوزی دوکوب ازاتش ایله بش اون ساعت ترک ذکر ایدنه التنه اود ویروب یا قوب قینادقده ایچنده قیناتمش فصولیه و بقله و برنج وهرنه بولنورسه علاوه ایدوب طاتلو اوله جق قدر شکر قیوب بر طاشیم قینادقده ایندیره لر اگر بک قیوا اولورسه براز سجاق صو ایله الشدیروب طبقلره وضعیله اوزرینه فاورلمش بزه لر عادیسی بودر ❁ سوزمه سرای عاشوره سی ذکر اولنان کبی بغدایی بولجه صو ایله قیناد وب کفکیر ایله اوزرندن هلمه سینی الوب بینه صو قویوب تمام هلمه سی تکمیل اولنجه

قيناية بعده بقيه بغداي دخي سوزدكده اشبو هلمه يي تجزه ايله اتشه
قيوب ايچنه قوش اوزمى ومقداري وافي كسلمش شكر دخي علاوه ايدوب
قيناد قده بر مقدار مسكي كلاب ايله آزوب ايدخي بعد الاضافه
اينديروب طبقلره تقسيم واوزرينه بادم وفندق وفستق ديزلوب
تناول بيوريله ۞ الماسيه صنعت طبخي ۞ اوچ بش درهم بالق طوتقالني
ايليجق صوده اصلادده بعده كسلمش شكر ويا مطلوب شروبدن طتلوجه
شربت بايوب تجزه ايچنه حاضرلنان طوتقالي علاوه ايدوب طوتقال
محواولنجه قيناد وب طبقلره وضع ايده لر طبقلري صو ايچنه ويا قار
اوستنده قيوب طوندقده تناول بيوريله اگر هنگامده اولور سه طوتقال
زياده قوملا زمدر بشقه صنعتي بوقدر اشبو الماسه يي درلو تزيين
ايدرلر شربت طباغه قونه جق وقتده بر مقداريي فنجانلره قيوب ايچنه
درلو بويه علاوه سيله طونديروب طونمش الماسيه اوزرينه وضع ويا
اوزرينه پاره پاره قيماق قورلرينه ماده طوتقال ايله طونمش شربيده
۞ انجلك الماسيه سي طريقي قيون انجكلرندن جمع ايدوب بعد التطهير
كركي كبي قيناد وب حل اولدقده پاك اصطاردن سوزوب طوتقال
محلنه اشبو مطبوخي استعمال ايده لر بنه بر طاشم قيناد وب طباقلره
تقسيم ايده لر طوتقالي الماسيه دن فرق اولماز ۞ محلبي طريقي طبخي ۞
مطلوب المقدار سودي تجزه يه واتشه وضع اولنوب قيناد قده
وافي برنج اوني بر مقدار صو ايله ويا خود سود ايله بولاماج ايدوب
قارشديره رق ايچنه قويه اگر صولوجه اولور سه براز برنج اوني
دخي ضم ايدوب طتلو اولنجه شكر علاوه اولنه تا كه شوب

بو بر طور شبيى بوبرا ايدلر
قيضرى بوبرالا
غمرده لزيدن
جمع ايدوب
صابكليرى كسوير
بعد التطهير
قينار صوده
حاشليوب
برسبت ايچنه
وضع برليسه
اوزرينه بر بخنه
واغنجه طاش
قيوب بركيجه صوده
سوزيله بعده بر
مقدار نعنع و
معدنوس ايله
برابر بوبرلى
سرلى قاب ايچنه
اوزرى اورتولنه
سركه قيوب
بش اون كون
ترك ايدوب
بعده تناول اولنه
صح

بشوب اون قوقوسی كیدیجه قارشدیر معقدن خالی اولمیه لر بشدكده
ایندیروب كچه ایله طبقلره بوذیغ یرله صوغود قده تناول بیوریله
اكرچین طبخده شكر ایلاوه اولنمزسه تناول وقتنده اوزرینه طوز
شكری اكلور ویاخود یاغی صوایله طبخ اولنوبده اوزرینه سود
وشكر وقیماق واعلا بكمز قونیلور ایسه غایت صاییلان محلبی كبی اولور

※ شفتالو طتلوسی ※ اصول طبخی معلوم المقدار یارمه شفتالونك
خامجه لرندن تدارك ایله ایكی شق ایدوب قبوغنی كوچك چاقی ایجاقله
صویوب چكردك محلینك قرمزیی ایلادقده واسعجه برقابك ایچنه
دیزوب اوزرینه كسلمش شكر وضع ایله بر مقدار قینا یه تمام ازلمه
درجه سنه كلدكده اسدن ایندیروب صوینله طبقلره دیزوب باقی
شكری اوزرینه قیوب صوغود قده تناول بیوریله بك نفیس اولور

※ عیوا طتلوسی ※ مقدار وافی ایوالنك چكردك محلنی اویوب قبوغنی
صویوب یالك واسطه سیله شیشجانلی ایدوب صو ایچنه اتلر
چونكه صو ایلدقده وقت تجربه سه رنكی بوزیلور بعده اشبو صولمیه
اتشه قیوب حاشلاندقده دیكر قاب ایچنه دیزوب اوزرینه شكر
ویر مقدار حاشلایلكن عیوا صو بندن وچكردكلرینی دوكوب بر كوجك
قاب ایچنده قینادوب سوزدكده هلمه یی دخی اوزرینه وضع ایله
قورا اوستنده اهسته پیشیروب صوغود قده طبقلره وضع ایله
اكل بیوریله بعضیلری شكری بویا سیله قینا دیكن تلوین ایدرلر

※ كلاج تقلواسی ※ طریق طبخی قلج عدد كلاجدن یا بلوم مقدار نیسه
تپسی ایچنه تك تك قیوب هر برینك اراسنه كلاب وسود صیره سی ك

نصفی اولدقده قیماق دوشیوب اوزرینه اینجه طوز شکری سربوب
کلاجک نصفنی اصول سابق اوزره یاپوب تمام اولدقده طتلوجه
شکری قیناترکن دوکوب بر قپاق ایله قپایوب ترك ایده لر بعده اچوب صوغو
دقده تناول بیوریله اگر قیماق بولنمزسه دوکلمش فندق ایله اصلادوب
سربه لر و یا خود بونك کلاجلری کلاب و صولوجه شربت ایله اصلادوب
ایکی قات بوکوب ایچنه قیماق و یا دوکلمش فندق قیوب یوماق کبی بوکوب
ایکی طباغه دیزدکده اصول سابق اوزره شکر شربتی حاشلرلر بوده مشهور

※ قرارمه کلاج ※ طریقی آنفا ذکر اولندیغی اوزره کلاج دانه لری کل صوی
سربه رك اصلادوب ایکی قات بوکوب فندق و یا فستق و یا قیماق قیوب
حمائلی و یا خود درت کوشه بوکدکده یمورطه یه بلایوب یا خود قزغن
روغن ساده ایچنده قزاردقده چیقاروب قوملیجه قینار شکره براغه لر
تمام بر مقدار طوروب ایچدکده قاشقله چیقاروب طبقلره توزیع برله اکل بیوریله

※ کلاج بالوده سی ※ طریقی مقدار شکری کسدروب صولوجه شیره سی وضع
برله قیناترکن ایچنه بر ورق کلاج قویوب قاشق ترسیله ازه لر بو اصول
اوزره قاچ کلاج قبول ایدرسه الشدیروب قیولدقده اندن ایندیروب
کل صوی سربوب ترك اولنه صوغودقده اوزرینه قبوغی چیقمش بادم و یا شام
فستقی دیزوب اکل بیوریله

※ سوتلی اش اصولی طبخی ※ ایکی قیه سود
مراد اولندقده یوز درهم برنجی بعد التطهیر بر طاشم صوده حاشلیوب
دلکلی کفکیردن سوزوب حاضر اولنان برنجی ایچنه صالوب برنجلر
کرکی کبی یومشاینجه طبخ ایده لر بعده ایندیروب طبقلره توزیع
ایندکده بر چاریك مقداری کللی اتش اوستنده توقیف ایده لر

زرده بریان توزنیبی طریقی مقدار زرده سکنه بیاض اینجه نیبی برقابك ایچینه اعلا دوکلمش اولدوق طعومنی سربوب اوزرینه قیلوب سکنه یانك برینه وضع وینه طوز وسکنه قوییرق بو اصول اوزره قابك اغزینه کلنجه طولدردقده صما جیبه قلوبلدن نکر الك یاپوب اوزرینه قیوب دها اوزرینه قابك اغزینه موافق چاغرطاشی قویلیه الحاصل خلیه بنسلیجه طاش دخی اشاغی ایماك لازمدر

که اولهنکامده اوزرینه قیماق کلور صوغودقده بول طوز
شکری اکوب تناول بیوریله یاخود قیناتکن طتلو اولهجق مقدار
شکر قونیلوب بینه بو اصول اوزره حرکت اولنه نفیس اولور ✻
نارلی اشطور طبخی ✻ مطلوب المقدار برنجی هوانده دوکوب قباجه
بلغور کبی اولدقده تنجره ایچره وسنه صو طولدیروب اتش اوزرینه
ایکن اشبو برنجی اوزرینه صالوب بشیره لر بمقدار قیولغی مراد ایسه
اولمقدار برنج علاوه ایدوب بشیروب باینديره لر چکنجه بره قریب
کسلمش قوامی شکر ویاخود طوز شکری ایله بر مقدار قیناتدقده
ایندیروب طبقلره توزیع صوغودقده اوزرینه دوکلمش جوز ویا
بادم اکوب تناول بیوریله ✻ یالوذج یالوده سی طریق طبخی ✻
بر قییه کله شکرینی بوجک تنجره ایچنده ازوب طتلوسنی بر مرتبه
ایسه آکا کوره صو قیوب ایچنه قرق درهم اعلا مرمر نشسته سینی
دخی علاوه برله ایوجه قاریشدیره که التنه صارمیه بونکجه اوچ
ساعت مقدار الطبخ اولندقده ایندیروب طبقلره توزیع ایدوب
بعد الطعام ویاخود مابین طعامده تناول بیوریله
لماسیه شکلنده لطیف وخفیف بر طعامدر اکر مراد اولنور
ایسه شربتی هر درلو شروبدن یاپیلور وبر بشقه چاشنی
ویدا ایدر ✻ الما وامرود طریق طبخی ✻ الما یاخود امرودی
قوقلرینی صویه درعقب صویه براغه لر انجق الما نک
کسکین کوچک بچاق ایله چکردکی محلنی اویوب چیقارمق
لازمدر اکر بیوک اولورسه ایکیشر پاره ایدوب

فیو ویردکی بیو اوزرینه جیقسون نده او بوزلوب فاسد اولسون اکر جابك اولسی مطلوب ایسه بر سیجاق محله وضع اولنه کونده بر کره قارشدیریله دها ایو اولور اون بش کونده اوله بیلور نبات لطیفه وصاری اولور

آكشي ايسه بر طاشيم صوده حاشلیه لر طتلو الما ايسه حاشلمق لازم
دكل بعده صولوجه شكري اوزرينه دوكوب قورا اوستنده قيناتمر
قواملیجه مراد اولنورسه زياده قينامق لازمدر ⁂
بعده طبقلره توزيع ايدوب تناول بيوريله ⁂

⁂ سكزنجي فصل بعضی تعبیر اولنورسبزه طعاملر ⁂

⁂ وبعضلر اكثر اطعمه انواعنى بيان ايدر ⁂

قباق بصدي اصول طبخي بر رقیه اعلاسي كوچورلك طوغرايوب بر تجره
ايچنده اوستنده صوبرا ز طوز قويوب قيناد وب كوبكني الدقده يومشا
نجه بشوره لر بر قاج صوغاني تكرلك طوغرايوب روغن ساده ايچنده نيم
قزارتوب حاضرلدكده اصما قباغنك اوستني قازيوب طوغرايوب حاضرلنان
لحم پاره لرندن بر مقداري تجره يه ديزوب اوستنه قباق پاره لريني و
صوغانك بر مقداريني وحاشلنمش نخود قويه حاصلي بر قات لحم وبر قات
وبر قات قباق بو اصول اوزره تكميل اولندقده ايك صوينه مقدار طوزله
اوزرينه وضع قباقلر بشنجه قيناته لر اكر اكثر صويي وفا ايتمزسه براز
بياغي صوقونور صكره بر رقیه قوروغك صوينه صقوب سوزدكدن
قينيان تجره ايچنه دوكوب بر مقدار دخي نعنع سريوب بر طاشيم قينادقدن
ايندیروب صحنلره تقسيم برله تناول بيوريله اكر قوروق بولنمزسه اوچ
ليمون صويي كفايت ايدر اكثر حين تناولده دارچين دخي اكرلرا علا اولور
نوع ديكر ⁂ ايكي قيه قدر سمز قوزي حقاقي تمكلرندن ايروب
اوفق طوغرايوب بيقادقدن بر قيه قدر صوغاني اينجه طوغرايوب
طوز بوبر قويه رق لحم پاره لريني قارشديروب اوغوشديره لر نعه

بر قلچ اصماق قباغ قازیوب ایچنی دخی چیقاردقده بر واسع تجره یه ابتدا اتک
کمکلرینی وضع و اوزرینه قباق پاره لرینی ذکر اولندیغی اوزره قات
قات قیوب تمیز اولندقده اوستنه چیغیجه صیقلمش و سوزلمش یوغورت
صویی ایله قورا اوستنده بشوره لر بو مشادقده یارم اوقیه مقداری تازه
اوزم صویی و یا شکر و بر باش صرمساق و بر از نعنع علاوه ایله بر ایکی
طاشیم قینادقده ایندیروب صحنلره وضع و اوزرینه نعنع اکوب تناول او
❋ بامیه طوزلغی ❋ بر اوقیه قوبرجقینی اوفق اوفق طوغرایوب بعد التطهیر
اوستنه چیغیجه صویی قیوب کویکی الدقده بر از طوز ایله نیم طبخ اولنه بعده عادتا
صوغان قاوروب حاضر ایتدکده بر ایکی یوز بامیه نک باشلرینی صویوب
حاضرلنان لحم و صوغان ایله تجره یه قات قات دیزوب و اوزرینه لحم صویی وفا
ایتمز ایسه بر مقدار یاغی صوقونولدقده اتش اوزره وضع اولنه قپاغنی
قپایوب بر مقدار پشدکده بر الک حصا لمی قوروغی صاپلرندن ایرمیه رق
اوزرینه قویوب قپاغنی قپایه لر بش اون دقیقه قینادقده تجره یی اچوب
اشبو قوروق صالقملرینی الوب اتالر چوق طورر ایسه ازیلوب چکردکلری
طاغیلور بعده صویی قارجه قالدقده ایندیروب صحنلره بعد التقسیم اوزرینه
دارچین یوزراکوب تناول بیورلیه یاخود کوچک قوشخانه لک دیبنه بر قاچ
پاره لحملردن قیوب اوزرینه نظامیله بامیه لری دیزوب قاورلمش
صوغان و طوز و اوستنه ات صویی وضعله قرارنجه پشیروب
بعده انتظامیله صحنه چویروب دارچین ایله تناول بیورلیه
❋ شیخ المحشی مقداری روافیه مقدار چکردکسز باذنجان تدارک و دردر پاره
ایدوب لکن کوکلرندن ایرمیه رک بر مقدار چکردکلی محللرینی بچاقله کسوب

بچاق طوزلغی شیئی صرفنجه مطلوب القدر بچا [illegible] کسوب اوچلر ایله [illegible] بعد التطهیر [illegible] بشوره بوشنادقده ایندیروب بچاق [illegible] طوغرایوب [illegible] صویه قیوب طوز اوزرینه دوکلمش صرمساق [illegible] قیوب [illegible] بعده [illegible] قیوب تناول بیوریله مقدار اکشی و صرمساقلی مراد اولنور ایسه اولقدر فوق لازمدر هرکسک مزاجنه منوطدر

كسكين طوزلى صويه براغەلر بعده قيون اتندن قيلمش قيمه يى خلطلش
صوغان ويا به ده بر قاشق روغن ساده ايله قاورديقدنصكره معدنوس
ونعنع جزئى بر طوز قيوب ايوجه قاريشديردقده اشبو باذنجانلرك ايچنه
طولديروب معدنوس صابريله بغليوب تجره نك التنه صويلمش معدنوس
كوكلرى ديزوب اوزرينه طولمش باذنجانلرى اسيف وسنه چيقنجه اصوى
بولنمزسه بياغى صو ايله قوزو اوستنده قينايه رك صويى چكوب ياغى قالديقده
ايندروب صوليله صحنلره ديزوب اوزرينه صرمسا قلى يوغورد دكوب تناول
بيوريله ❁ مدفونه طريق طبخى ❁ مقدم اوچ بش باذنجانك قبوغنى صويوب
تكرلك كسدكده بر مقدار طوزلى صو ايله حاشلدقدنصكره بر قيه قيوريه
اتنى جويز قدر ويرايكى باش صوغانى طوغرايوب بلحمه قاريشديروب براز طوز
ايله اوغوشديره رك بر تجره ايچنه باذنجانلرله قات قات دوشيوب اوزرى
اورتولنجه نصف قوروق صويى نصف ياغى صو قودقده قپايوب پشدكده
اوزرينه دارچين اكوب تناول بيوريله بعض يرلرده نار صويى وصوماقله طبخ
ايدرلر ❁ مارمارينه ❁ اسفاناخى بعد التطهير بر طاشم قينادقده چا
شلنوب قيديشدنصكره بر تبسى ياغليوب بر قاج يوركه يوفقه سى دوشيوب
اوزرينه بر مقدار روغن ساده سريوب اسفاناخى اوزرينه يايوب رنده
لنمش تازه پينيرى بر قاج يومورطه ايله قاريشديروب انى دخى فصله فصله
وضع ايتدكده لطيف وخوشخوار اولور
❁ هريسه طريق طبخى قبوغى چيقمش بغداى يكرمى درت ساعت صوده ايزه
ايتدكدنصكره زياده جه صو ايله قينادوب چالقيوب كفكيردن صوزه رك
بعده تجره يه قيوب كمكلرندن چقمش پشمش تحم تقر ويا غنم پارچه لرى

بر مقدار طوز بيوك كفجه ايله دوكوب حل اولدقده بجرهبي آتشه قيوب آن صوئى ايله طبخ اولندقده اوزرينه بر مقدار ياغ ساده كزديروب كيمون وياعماق آكلوب تناول بيوريله ❊ نوع ديكر ❊ بر قنبه بغدای ذكر اولنان كبى صوده حاشلندقدنصكره يوزالى درهم مقدار لحم بغدای وصو ايله پشيروب بومشادقده دوكوب كفكيردن آليوب آتش اوزرينه قيوب براز آنت صوييله طبخ اولدقدنصكره صحنلره تقسيم اوزرينه ياغ سرپوب صماق ويابوبر آكوب تناول بيوريله ❊ بلانجى كشككى ❊ بر مقدار ياغ ساده ايله دقيق خاصى حلوا ميانهسى كبى پشيردكده صو بشمش آتدن بر مقدار آت صويى ايله تكرار پشيروب بر برينه مزج اولدقده آتشدن ايندروب دكوب سوزلمه درجهسنده صحنلره توزيع بنه آتشه قيوب تناول بيوريله ❊ چلبور طريقى ❊ بر قاپ صوغانى ياغ ساده ده قاورروب بر صحنه وضع بعده بيوجك تابه يه صو طولديروب قينادقده بش اون يمورطه قيروب بر قاچ دقيقه قينايه صاريسى ياصلدقده اورتولدكده صويى سوزوب حاضرلنان صوغانك اوزرينه ديزوب آتشه قيولدقده بر مقدار قيزغن ياغ ساده حاشليوب دارچين بوبر آكوب تناول بيوريله بعضكره بو يمورطهلرى صارمساقلى يوغورت ايچنه وضع ايدوب بر مقدار ياغ حاشلرلر بو دخى لطيف اولور

بلانجى ايلك طريق طبخى ❊ يوزدرهم قويرق ياغى ويوز درهم دخى قره جكر بدارك ايدوب جكرى بعد التطهير بر مقدار صوده حاشلنه قويرق ياغيله برابر طاش هونكده دق ايدوب مقدار كفايه طوز ودار چين بوبر ايله عرضى بزلكده نعنع ... بارده لرينه طولديروب

قباق نوع نسيب
برمقدار اصماق
عرضنه طوغرايوب
وطولنه دخى دردر
پاره ايدوب بيكر
محلنى اينلادقده
طوزليجه صو ايچنده
يومشايه جق مقدار
پشيردكده قباقلر
سوزوب بر
ايچنه وضع
اوزرينه بر
اغير طاش قويوب
بكرمى درت
ساعت تركه اولنه
بعده بر مقدار معتدل
ونعنع طوغرايوب
كسنش
طوغمش
ايله قارشديرلمه
ياخود ساده جه
اشبو سوزلمه
قباق پارهلرينه
قوم نوبت قيوب
اوزرى وانجه كسكين

تنجره یه نظامیله دیزه لر بعده اوزری اورتلنجه ات صویی و یاخود
برقاچ پاره گوکلی ات ایله بیاغی صو قیوب تنجره نك قپاغنی قپادقده
خفیف قوز آتشنده اوچ ساعت مقداری پشدکده تنجره بر
صحنه قامشلری سلکوب اوزرینه بنه دارچین اکیلوب تناول
بیوریله واقعا لطیف و ایلکه مشابه اولور ❊ بوغرتلی شلغم طرنجی
مقدار وافی شلغم قبوغنی صویوب و تکرلك کسوب بر مقدار طوز
صوده یومشاینجه پشوروب صویی سوزدکده دقیق خاصه بصدیروب
روغن ساده ایچنده قزارتلر بعده بر صحنه دیزوب اوزرینه بر مقدار
ات صویی قیوب قوز آتشنده بر ایکی طقرداتدقده اوزرینه یوغورت
دوکوب بر مقدار روغن حاشلیوب صوقوب مقسرین تناول بیوریله (❊)
آسیده عرب یمکیدر بونك طریق طبخی اولا بر قاچ باش صوغانی روغن ساده
ایله بر تنجره ده عادی قاورونیجه ایوجه دوکلمش قورو بامیه و او قدر
قرمزی بیبر اگر مضر ایسه قاره بیبر قیوب بر ایکی قاریشدردقده اوزرینه
چوق صو و براز طوز پشروب آماده ایده لر بعده دیگر تنجره یه طوزلی صو قیوب
قوز آتشنده قینادیکن ایچنه دقیق قاریشدروب قبولدقده کفچه نك
ترسی ایله ازرك خمورلغی کیدنجه آهسته پشوروب بعده قاشقی
روغن ساده یه بولیوب بوجك کسوب صحنه و یاخود قره وانه
یه دیزوب حاضرلنان بامیه دن بولجه دوکوب تناول
بیوریله تحف طعام بعض محلده خمیری پشونجه
قیوب اورته سنی چقوریدوب بامیه یی طولدیرلر
بزده بعض عرب و بیاض اشجیلر تازه بامیه و قیمه

سرکه قویوب و اوستنی
براغرجه طاش
ایله بصدیره لر
برقاچ کون مرورنده
تناوله شایسته
اولور اگر چوق
طورمه سی
مطلوب ایسه
سرکه سنی اون
بش کونده بر
دکشدرمك
لازمدر
منه

یانلدقلری بامیه یه لریبی قوریدوب انکله طبخ ایدرلر

خوشمی قرسونلدرمه سی دیرلر طریقی برقیه مقدار طوزسز تازه پنیر ویاخود
تلمه پنیرندن تدارك ایدوب بر بچره ایچنه اوفاقلیوب قوزا وسننه
قیوب قاریشدرمغه باشلیه لر تاکه قیناییوب اریلرکدن ایچنه اون
درهم دقیق ضم ایدوب قاریشدیرلدقده یاغنی قیووپروب پنیر
شکری کبی اوزامغه باشلدقده ایندیره لر طعمی لطیف بر طعام قدر
بعضیلر شکر ویا عسل تناوللرنده وضع ایدرلر

بادنجان یاچه سی طریقی مقدار وافی بادنجانی تکرلك وایچه رك
طوغرایوب طوزلی صوده بر مقدار توقیفدن صکره دقیق بولایوب
قزغن زغنه اتوب قزارتوب صحنه دیزه لر بعده برقاچ دیش صرمساغی
طوز ایله دوکوب بیکی فنجان سرکه ایله قاریشدیروب دیزلمش بادنجانلرک
اوزرینه دوکوب قوزوسننده قیایوب چکلدکده تناول بیوریله اکر
تمیز دیتون یاغنده قزارتلور ایسه ده ولوزفنا اولمز

بادنجان قوغنه سی طریقی بادنجانی صویوب رنده دن چکیروب
خفیفجه طوزلی صوده برطاشیم حاشلادقده اصطاردن سوزوب
وصویونی صقوب ایچنه برقاچ یمورطه وقصدیق وزوم ودارچین
قیوب قاریشدیروب تابه ده زغن یاده نی بر مقدار قیزدیروب
بونلری دوکوب التی قیزردقده چویروب بطرف دیکرینی دخی
قزارتوب شکرده وتمسیزین چیقاروب سیجاق ایکن تناول بیوریله
اکر یمورطه ایله قاریشدیرلدقده قاوریلمش قیمه دخی
علاوه اولور ایسه دها اعلا اولور

دیکر قباق تورشیسی
مقدار وافی اصمه
قباغی صاییوملدن
چارقلدر ایکن
تدارك ایدوب
تحریر اولنان
چار تورشیلری
کبی حرکت اولنه
بك لطیف وچار
دن اعلی اولور
سرکه لی یاپلق
مراد اولنور ایسه
بینه اصول اوزره
اون بش کونده
برکره سرکه سی
کشندرملك
لازمدر اوج
دفعه قشدیرلور
ایسه برسنه
فنا نه بیلور

دورلو صول طبخی مثلا برقیه علاجم تدارك اولنوب اوقه رق
طوغرایوب بعد التطهیر برطبرق تنجره ایچنه قویوب برایکی بادنجان
قویوب وصوزسزبوب باجی صوتی صوجیقدقده اوزرینه وضع واللی درهم
ایتلنمش بازه فصولیه والتمش قدر بامیه وبرازاصمه قباغی وبش اون
قدر نشبیل قوطه وبارم یته صوبولوب دردر پاره صوغان ومقدار
کفایه طوز وبرصاتقم قوروغك صوتی وبارم قیه دوماتزك سوزلمش
صوتی اگرات یك سموز دکل ایسه یوز درهم اریدلمش رغن ساده اگر سموز
ایسه اللی درهم کفایت ایدر اشبو جمله یی تنجره یه طولدیروب وقپاغنی
اطرافنی خمیر ایله بکوب قوزنده اوچ ساعت مقداری ترك اولنوب اچوب
صحنلره توزیع ایدوب دارچین اکوب تناول بیوریله لطیف ولوزیا خود
قوزنسنده یشمسی ممکندر اولورده بامیه یی سوزرلر

بتونجه قلقان بالغی اصولی اطرفنده کی قلجقاری کسوب ذبحی
ایتلایوب بعد التطهیر طوزلیه زصکره اوچ بش درهم زعفرانی
یوز درهم صوتلی ماء صافی ایله برقاب ایچنده اصلاتوب خلاصه
لنه وبش التی عدد لیمونی دخی عروش کبی کسوب حاضر ایتدکده
بتونجه بالوصفه جق برتبسی ایچنه لیمونك نصفنی دیزوب بالغی
یکپاره اوزرینه قیوب لیمونك نصفنی اوزرینه اورتوب ذکر
اولنان زعفرانك خلاصه سنی دخی اوزرینه دکوب وسننه بر
تبسی ویا خود تنکره ویا طباق برکیجه باضدیروب ایرتسی کون
بتونجه رغن زیت ویاخود رغن ساده ایچنده قزارتیله اهل
طبیعته تحف برطعام اولور

وج بالغی هر دردلو بالقدن ممکندر طریق طبخی قنغی بالقدن اولور
ایسه بعد التطهیر بیوجك ایسه ایکی پاره کوچك ایسه بتونجه بر
مقدار طوزلیوب بعده بر قاج باش صوغانی اینجه طوغرایوب
یاغ ایله تابه ده قاووردقده نصفنی کووجه ده دوشیوب اوزرینه بالقلری
دیزوب نصف آخرینی اوزرینه دوشیوب بر ایکی فنجان سرکه بر از صو
علاوه ایتدکدن صکره فرونده طبخ اولنه ویاخود کووجك اوزرینه ساج
قپایوب تحتنه آتش ویره رك طبخ اولنه سرکه وصو نقدر از اولورسه
اولقدر لذیذ اولور بعضیلر بر درهم زعفرانی بر فنجان صوده اصلاتوب
علاوه ایدرلر طبیعته منوطدر لطیف اولور
قوروی سلکمه طریقی مثلا بر قیه اعلا قویرق اینجی اوفق طوغرایوب
بعد التطهیر ایوجه صوی سوزلدکده بیوجك تابه ایچنه قیوب
شدتلی آتش اوزرینه قارشدیره رق بر مقدار صوی قیوروب
بنه چکلدکده طوز بوبر و ایکی قاشق روغن ساده قارشدیره
قاوروب یاغنی سوزه رك آل کفکیر ایله تابه دن چقاروب
لنکره قیوب آتش کنارینه قونیله بعده اوفق اینجه باذنجانلری
تکرلك طوغرایوب طوزلیوب اچی صوی چیقدقده سوزیلان
یاغده ایکی طرفلرینی قزاردوب حاضرلنان قاورمه نك اوزرینه
دیزیلوب بوبرابر کلدکده تناول بیوریله
قاورمه لی باذنجان صنعتی ذکر اولنور لحم قاورلدقدن بر
قاج بیوجك باذنجانلری قبوقلی کولده ویا اسقره ده اوزرنده
بشیروب قبوغنی صویدقدن بیوجك لنکره وضع و اوزرینه

اشبو حاضرلنان قاورمه‌لی یاغیله بعدا لوضع اوزرینه بر مقدار
ات صویی ویابیاغی صوقیوب کوللی آتش اوزرنده یکرمی دقیقه
قیناته‌لر بعده اوزرینه دارچین وبوبر اکوب تناول بیوریله اکثری
قتولك انجیلری بویله طبخ ایدرلر لطیف اولور

پاچه اصولی مطلوب المقدار قیون ویا قوزی ایاقلرینی علوده
اوتولیوب کوللی صو ایچنه براغیله بر ایکی ساعتدنصکره بچاق
تمیزجه قازیوب تمیزلندکدن اوزون کملرینك اوچلرینی
قیروب بیوجك تجره‌یه صو طولدیروب وافر کمکلرندن ایرلمه
درجه‌سنه کلنجه طبخ اولنه بعده ایندیروب ایچندن اوزون
کموکلرینی سلکه‌رك چیقاروب واوفق پارچه‌لیه‌لر بعده مطلوب
المقدار صرمساقی صویوب طوز ایله هاونده ازوب سرکه
ویالیمون صویله قاریشدیروب اشبو تجره‌یه وضع اولندقده
ایندیکی وافی طوز ایله قاریشدیروب تکرار ایکی اوچ طاشیم قینادقدن
ایندیروب ساوات اوزره صحن ایله تباقلره تقسیم برله سرین
یرده طونیجه ترك اولنوب تناول بیوریله یاخود برصحنه تمکدن
ترید دوشیوب اوزرینه پاچه‌لری بوبجه صوینده قیوب قوره
صویی آنالوب وبر مقدار لیمون صویی ایله ایکی اوچ یمورطه‌نك خفیف
آتشده چالقیوب قیوالمغه باشلدقده اوزرینه تربیه اولنور
بعده قره بوبر ودارچین اکیلوب تناول بیوریله بعضیلر چوقجه
تربیه یاپوب تریدسز سیجاق اکل ایدرلر اکر پاچه قونلدقده طوز
دخی برابر قونلمز ایسه هیچ پیشمز غفلت اولنمیه اشبو پاچه‌نك طبخی

حاضرلنلقدن صکره بو حالده تجره‌یه ... ایلدوب دیبنه دفنه ومرسیا یپراقلری اکوب ایسه تازه ... قاریشیق ... اوستنه ... بالق پارچه‌لرینی براز ... مصحف ... آکوب ... ویقانمش ... بوبر دخی اوزرینه ... حاصلی برقات ... وبرقات تربیه ... استف اولنور ... اولنلقه

حیلی نشن صرفنه محتاج اولنديغندن شويله قولايني بولمشلر دركه ايچه
بی تجره يه قيوب صو بيني غود قدة اخشامدن وجاغه موطوزي دوكوب
اوزرينه برقاج كور ايله اودنلري طوتوشديروب برقاج طاشم غنايوب
يوله صباخه برمقدار قيناد قده پشيبور

كشلی بادنجان قباق طريقي مقدار وافي بادنجاني ايچه رك طوغرايوب
طوزليوب سياه صو چيقدقده رغن زيتده قزارتوب بر صحنه اسيقه و
صوغاني نكره ك كسوب ايدخي قاورووب اشبو بادنجانلرك اوزرينه
دوشيوب صو بيني چكنجه طبخ اولنه قباق دخي بويله در

امام بايلدي طريقي مطلوب المقدار بادنجانلري طولنه دورت پاره
ايدوب كوكندن ايرديبه رق طوزليوب بعده صوغان طوغرايوب
بول رغن زيت ايله بر مقدار پشيروب نصفني بر تجره يه وضع
برله اوزرينه بادنجانلري قيوب نصف اخريني اوزرينه دوشيوب
ايچه صو ايله طبخ اولنه ايچنه برقاج باش صرمساغي صويلمش
دنلريني علاوه ايدرلر صوغودقده تناول بيورليه قباق دخي
بويله اولور زره يشر ايسه نفيس اولور

سبزه ولت طريقي كرچيكلكنده انكار وهنديا كبي طعمي اجي ويا خود
جاغله باده مي كبي كنشي ايسه حاشلیوب دكل ايسه عادتا طوغرامق
اقتضا ايدنلر طوغرايوب تجره يه وضع بوليجه صوغاني رغن ساده
ويا خود زيتده طوز ايله قاورديقده اوزرينه دوكوب
صو ايله طبخ ايدرلر اكثري صاغ ياغلي بر ابر
برمقدار قيمه ويا خود برقاج پاره قاورمه وات صوي علاوه

بنا نمش بركره ده ن
زينه جيقيجه
ولديروب دنيا
زرينه برنجه
رغن ش
دبلو چيكلون
ونله تناوله
اشرت سد اوننم
بش كونلرنده
ي باز كونلرنده
ن بشر
ن بوزلماز
ي نضيس
اولور

ایدرلر صولرینی کرکی کبی چکدیرزلر ایسه البته طعملری لذیذ اولور
شبهه یوقدر بعضیلری ینه زیتون یاغی برحصه کبی برقاج یمورطه ایله
ترتیب اولنور ایسه یاقشور بعضی ابه کوجکی کبی صحنده برنج علاوه
ایدرلر هر برینک طبخی بربرینه مشابه اولدیغندن تفصیللرینک ترکی
مناسب کورلدی شبو سبزه لرک اکثریسنه ات صویی محلنه دوما
تز صویی ویاخود دربانه اولنه رق دومانز قونیلور ایسه لذیذ اولور
روغن زیتلی یه دخی قونیلسه فنا اولماز
بیزلی قباق ساقزه یا نرینی قازیوب ایکی طرفندن بجاق ایله دیلوب
ول محله معتد توسلی دره و تلی زنده لنمش تازه بیبر جالقلنمش یمورطه
بولایه رق روغن ساده ایله قزارتوب صحنه دیزوب صوقیوب قوز
اوستنده طبخ اولنیدقده ناول بیوریله

طقوزنجی فصل زیتون یاغلی وصالح یاغلی
طوملهلری بیان ایدر

ملبس طولمه طریقی مطلوب المقدار بادنجانلرک باشلرینی
کسوب اویوب ایچنی چیقاردقده طوزلیوب صویه
نقاصکره یاغلی تدن قیلمش قیمه نک ایچنه برمقدار برنج طوز
و بوبر و برقاج صوغانی جنتوب بوشنوزدقده و نولش
بادنجانلرک ایچنی معتدلجه طولدیروب وکسلمش باشلرینی
عکسنه قپایوب بعده بش اون چالقنمش یمورطه یه
بولایوب بولجه قزغنک ساده یاغده قزارتلمهلی بوچیک
تجره نک الته قامسلقو یوب و زرینه طولمه نرخ

نظام اوزره دیزوب اوستنی اورتنجه صو و بر مقدار اکشی ایریك
قویوب قوراوسنده صوینی چکدیردکده صحنلره بعد الوضع
تناول بیوریله یاخود تنجره‌نك الیه‌دات صیولمش کوکلر وضع
اولنور ایسه یاغی صو قونیلور تنجره‌یه وضعنده بچاق ایله دلنسه
کوزل یاخود بو اصول اوزره تنجره‌ده پشدکدنصکره قزارتیلور
یسه بودخی بشقه چاشنی ویدر ایلدز لطیف اولور اشبو طولمه
یه ایندیروب برقاچ یمورطه‌نی ترپیه یاپوب اوزرینه دوکلسه بو
لمه‌یه اولور قباق و خیار دخی بو وجهله طبخ اولنور

یلانجی بالق طولمه‌سی صنعتی مطلوب العدد انجه اوزون کمر
بادنجانلری کسوب الاجه صویوب گرگی گبی انجه اویوب
طوزلی صویه براغله بعده تابه ایچنه بر مقدار روغن زیت قیوب
اوچ بش صوغانی انجه جتوب پشدکده مقدار وافی یقانمش
پرنج قیوب قاورشدردقده پرنج رنکی صاردقده بر فنجان
صو قیوب ینه قاورشدیره چکدکده ینه صو علاوه اولنه
نیم پشدکده ایچنه دوکلمش کوزل طوز بوبر دارچین و یکی
بهار قاقوله و فستق اوزوم قیوب ایندیروب بادنجانلرك
ایچنه طولدیروب اغزلرینی قپایوب تنجره‌نك دیبنه قامشلر
وضع اوزرینه طولمه‌لری قیوب بر مقدار صو ایله اغزینی قپایوب
نیم پشدکده چیقاروب روغن زیتده قزارتوب تناول بیوریله
یك بالق طولمه‌سنه شبیه اولور و اوزرینی دخی رنکلی
دوکلمش شکر ایله تزیین ایدرلر

حلب طولمه‌سی طریقی اصول سابق اوزره بادنجانلری طولمه‌لق صوبه
آتدقده اعلا یاغلی قیون اتنی قیمه‌سنك ایچنه صوغان چنتوب
طوز بوبر وزعفران وتطهیر اولنمش چیك پرنج وبادنجانك
ایچنی قیوب اندان بر مقدار قیوب بادنجانلری طولدیروب
تپه‌لرینی اغزلرینه قپایوب النه قامش ویا کموك دیرلمش تنجره‌نك
اوزرینه ایستیف بعده قوروق صوینی قویوب قورده صویچی
چکوب قرار قالنجه طبخ اولنه لطیفا اولور لکن بادنجانلری
سیاه قبوغه یقین اویوجه اویمق لازمدر

یلانجی طولمه طریقی یوز درهم مقداری اعلا روغن زیت تابه‌ده
یاندقده بر قیه مقداری صوغانی ایچنه طوغرایوب پشیره‌لر تماما قزارمغه
بر قیه مقداری پرنج وضع ایدوب قاریشدیره جزئی لونی دونوب صراردقده
ایچنه ایکی فنجان صو قیوب بر قاج کره طفردادقده ایندیروب ایچنه
طوز بوبر دارچین ودوکلمش نعنع علاوه ایدوب حاشلانمش
اصما یپراغنه ایچنه واوزنجه صاروب النه اصماچوقلری
دیرلمش تنجره‌نك ایچنه آره‌لرینه چقال اریکی قیوب اوزرینه
تنجره‌نك اغزندن کوچکلرك صحن ویا لنکر ایله بصدیروب
اوستنه چیقار چیقماز صو قیوب قپاغنی قپایوب طبخ
اولنه صوینی چکدکده بر کره بوقلمق لازمدر اگر دیریجه ایسه
بر مقدار دخی صو قونیله چونکه هر برنجك قوتی بشقه
درجه‌ده اولور مشهوردر بو

ویشنه یلانجی طولمه‌سی طریقی طبخی ذکر اولنان یلانجی طولمه

عیننده قالوب نخود تانه ده برنج قاینشدیریلور لکن فنجان ایله صو
برینه ویشنه صوینی علاوه ایدوب صومه لر صولدقده تجربه به سنف
یدر لکن زردیه برینه زردک برینه ویشنه قوله نفیس اولور
قاوون صومه سی طریقی قاوونی کوانه طرفندن کسوب چکردکنی چیقاروب
حاضر ایده لر بعده برایکی باش صوغانی ایجه چنتوب برقاج زغن سادده
ایله بر مقدار قیونك قیمه سیله اصول اوزره قاوردقده بر فنجان تطهیر
ایتمش پرنج مقدار کفایه طوز بوبر و بادم و فستق و اوزوم علاوه
ایدوب برقاچ کره قاریشدیره اتشدن ایندیروب قاوونك ایچنه
طولدیروب کسیلان پارچه سنی دخی برینه برقاچ چوب ایله
ییکیدوب بر کوچک ویا صحن ایله فرونده کمال اوزره پشوره
غایت لذیذ و بو راسو مخصوص ایچی بال قباغنه دخی طولدیروب
اکر بال قباغی طتلیسی ایسه بر فنجان دخی شکر علاوه ایدرلر
بو دخی شفقه چاشنی ویریر ایدر
شلغم طولمه سی مطلوب مقدار شلغمی ایجه صویوب صاب
طرفندن قاریوزاری کسوب ایچنی اویدقدن ایجه قیلمش
قیمه برقاچ باش صوغانی چنتوب بر اوچ پرنج طوز و بوبر ایله
یوغوروب شلغملرك ایچنه طولدیروب کسیلان قپاغی
اوزرینه قپایوب تجربه یه دیزدکده اوستنه ات صویی ویا
یاغی صو و بر مقدار طوز قیوب قپانه لر براز پیشمش اولوب
پیشمکه قریب اولدقده برایکی فنجان سرکه و بر قاشق عسل ویا شکر
علاوه ایدوب براز دخی قپاتوب صویی قرار قالدقده ایندیره

شلغم طولمه شلیسی
طریقی مقدار اولان
شلغمی صویوب
طوغرایوب
تجربه یه بوجه
صو ایله بعد
لطیف شلغملری
سوزینه حد
عند الله دوکلر
خردل قیوب
قاریشدر دقله
قاچ ساعتدن
و لنه بعله سون
یکده صلوسی
کلاشله قله عسل
ویا شکر ویا پکمز
دخی علاوه
و لنه بعده بشمش
شلغمی بر سروب
قاوونو صیغه چیجه
اوزرینه

صحناره بعد التقسیم تناول بیوریله

پنج و یا طاوق طولمه سی یا غلیجه برقاج پنج و یا طاوغك قارنینی یاروب بعد التطهیر بچاق ایله گوگرینی چیقاروب طوز و بیبر قیوب تاك یاخود گوك چیقارمه تکلو برظرف عادینیز لنوب طوزلنه بعده جگرینی و بورکنی قیوب تابه ایچنده رغن ساده ایله ایچنه برنج و طوز بوبر و دارچین و فصدق قیوب قارشدیروب بعده حاضرلنان طاوق معتدلجه طولدیروب دیکدکده رغن ساده ده قزارتوب برمقدار طاوق صویی و یا اات صویی بولنمازایسه بیاغی صوقالیله پشدکده تناول بیوریله اگر هندی یا قزاولوزایسه بعضیلری بعد التطهیر برایکی طاشیم حاشیلر انده نصکره طولدیروب قزاغیده قله صو ایله پشوررلر بو مشق اولماسنه سببدر

مدیه طولمه سی صنعت مدیه صوایچنه ایوجه هر طرفی قازیوب برقاج کره الدن بچیروب تطهیر بعده بچاق ایله ایله ایکی صرهیدن چوب انجق سوی طرفنی یا غنی قوباریه رق بعده انجه صوغانی چنوب رغن ریسنده قزارتلدقده مقدار و فی یتقامیش برنجی فستق ورزوم ایله برابر قاوروب برقاج فنجان صو ایله یلانجی پشوردکده ایندیروب یکی بهار دارچین قرنفل بوبر ایله قارشدیروب مدیه لرك ایچنه قیوب اغزلرینی قپایه لر بعده تنجره قپاغیله دیزوب اوستنه صوقیوب اوزرینه صحن و یا کوچك تنجره قپاغیله بصدقده علولی اتشده بعد الصنع تناول بیوریله

یعنی یمرته نصفی نخود نصف صوده مخلوط اولمق اوزره اولنه وضع برقاج کون مرور ایدنده یتاق سالبسته اولور ولطیف اولور
مم

عادی بیراق طولمه‌سی طریقی یاغلجه قوبرجوق تنی اینجه قیوب
صوغان چنتوب بیقانمش پرنج صوزبوبرو قزجان صوایله
کرنی کبی بوغروب اصمه یپراغی و یا فندق و یا عبو یپراغی
یا خودابه کومجی یپراغیله اوفه رق صاروب تنجره یه اسیف
هیچ صو قومیه رق آتشه قونیله قینایوب صوینی صالیویرو
چکدکده برمقدار آت صوبی و یا بیا صو قیوب صوئی آزالدقده
صحنلره وضع ایدوب تناول بیوریله

دومانز و قرنك باذنجانی طولمه‌سی چونکه دومانزك یشیلنه
و قرنك باذنجانی دیرلر صریقی برمقدار دومانزی دیب طرفندن
کسوب بتون ایزمه‌یه رق چکردکلی چیقاروب عادت
قیلنمش قیمه و برمقدار پرنج و چیتلمش صوغان و طوزبوبر
ایله مخلوطدن طولدیروب تنجره‌یه اسیف و اوستنه چیقار
چیقماز صو قیوب پشوره‌رك صوینی متعلقجه قالدقده ایندیروب
صحنلره دیزوب تناول بیوریله

باذنجان یلانجی طولمه‌سی طریقی باذنجانلری اصول سابق اوزره
کسوب ایچنی و یدقده طوزلی صویه اتیله تابه‌یه روغن
زیت قیوب طوغرانمش صوغان ایله آتشه قویه‌لر تابه
لشدکده چیقاریلان ایچی صوز ایله قاورشدیروب ابوجه
صیقوب آچی صوئی چقدقده تابه‌نك ایچنه علاوه ایدوب بسر
پشدکده نصکره برمقدار پرنج و صوزبوبرو دخی مطلوب
اولان اجزالری قیوب باذنجانلرك ایچی طولدیروب

کسیلان پارچه‌سنی قباد قده دیب طرفندن سوری بچاق ایله بر
قاچ کره دلوب تنجره‌یه اسنف وار زیننه صو قیوب تنجره‌نك قپادقدن
بعد الصبح ایندیروب صوغونجه تناول بیورلیه

بالق طولمه‌سی صنعتی مطلوب المقدار بیوجك اسقمری بالغی
اوچ ایچنده بر ازیوارلیوب قولقلرینك ایچندن قیلچغی قیروب طولمه
بر آلت ایله آیله دریسی آراسنی ایروب قویروغنك نوکینی قیروب
اتنی بونجه چکه‌رك چیقاروب قیلچقلرندن ایردقدن اتنی حاضر
ایده‌لر بعده برتابه‌یه دهن زیت قیوب برقاچ صوغانی ایجه
چنوب قرار دقده اشبو حاضرلنان اتی و فصدق اوزوم و طوز
و بوبر و دارچین و قرنفل و قاقوله قیوب قارشدیروب پشوروب
ایندیروب بالق دریلرینك ایچنه طولدیروب دقیقه بصدیروب دهن
زیتده ایکی طرفی قرار دقده چیقاروب طباقلری تنظیم برله
تناول بیورلیه اکثری و سنتی بهار ایله تلوین ایدرلر

مومبار و شردن طریقی مطلوب العدد مومبار و شردن ایچی
دیشنه چویروب بچاق ایجه قازیوب تطهیر ایده‌لر یا خود
اخشامدن براوچ طوز ایله طوزلیوب صو ایچنده کوکلی کسلنجه
بقایه‌لر بودزلو تطهیر ایله کوزل اولور هرنه وجهله اولور
ایسه حاضر ایده‌لر بعده وافی اق جکری و برقاچ یورکی
صوغان ایله ایجه قیوب برقاچ اوچ بقاغمش پرنج و
طوز بوبر و دارچین علاوه ایله یوغوروب بر مقدار صو
ایله دخی لقمه خمیری کبی صولاندردقده حاضرلنان مومبارك

وبشقه‌جا‌شنیلر
اولور طولمه
ومعمبار ایله
تناول بیوریله
اولکی تیپله
اوزوملی جکرله
اوزوم ایسه
چیقار
دیل بوریشلیدر
دقت اولنه
مسئله

بر طرفنی یغلیوب طرف دیکرندن حوبی ایله معمولی طولدیروب
اغزی طرفنی یغلیوب هر طرفنی ایکنه ایله دلدکدن واسعجه تنجره ده
صو قیناریکن ایچنه اتوب بر مقدار پیشدکده چیقاروب برتپسی
یه وضع ایده رك صوغودقده اندامیله قزغن یاغده قزارتوب لنکره
وضع تناول بیوریله شردن وکودنلری صوغودقده کسنکین
بچاق ایله ایچنه رك وتکرلك کسوب چالقنمش یومورطه یه
باتیروب رغن ساده ایچنده قزارتلدقده یك نفیس اولور دکری
اولنان موضعلری قیلیش قیمه وپرنج ایله طولدیرلور هر برینك
چاشنیسی بشقه درلو اولور

اوتنجی فصل پلاولر انواعنی وصحلرینی بیان ایدر

عادی پرنج پلاوی طریق طبخی هر کسك معلومی ایسه ده دانه دانه
اولمسی مطلوب ایسه تنجره ایکی اولچه صو قیوب قینادقده بر اوجو
مصر پرنجی یقلیوب اوچ صو یقادقده اشبو قینادقده ایچنه
وضع وبرز طوز ایله قینایوب صوینی چکدکده بر قیه مقداری
پرنج ایسه یوز درهم رغن ساده کی تابه ده یاقوب تنجره نك
ایچنه بردن بره دوکوب قپاغنی قپادقده کوللی انشده
یارم ساعت ترك اولنه بعده قپاغنی آچوب لنکره وضع بر له
تناول بیوریله

عجم پلاوی طریقی بر قیه اعلا قوبرجق ایتی وفق صوغر بوت
تنجره یه یاغلیجه دکل ایسه برایکی قاشق رغن ساده
دخی علاوه ایدوب اوچ درت صوغان جنوب قاورلدقده

اوزرینه قاورلان قاورمه‌یی ایسه ویرینه فستق اوزوم
دارچین و قرنفل ورقا قوله‌تو بیله ایدنصکره ولحوسقا ایمشر
مصر پرنجی و ایکی اوچ صو غوق صوی پرنجی بوزمیه‌رق
اهسته قیوب مقدار وافی صوز علاوه اولندقده تنجره‌نك
قپاغنی اغزینی ایوجه خمیرلیوب قورا وسته‌ده یواش قیناتوب
صوینی چکدکده اغزینی اچوب بر قطایف تپسیسنه تنجره‌یی
باشی اشاغی ایده‌رك پلاوی اندامیله بوزلمه‌رق چیقاررغایت
کوزل و لذیذ و لطیف المنظر پلاو اولور

کوسه پلاوی طریقی برقیه مصر پرنجی تطهیر ایلدکدنصکره
بیوجك تنجره‌ده اوچ بش قیه صووی صوز قینادوب
صوینی کهکیر و یاخود اصطاردن سوزوب بنه اول تنجره‌ده
وضع برله قپانس قوره قویه‌لر صوینی چکدکده یاغمش قزغن
دغن ساده حاشلیوب بش اون دقیقه مکثندنصکره
قیوب دارچین بوبر ایله تناول بیوریله بو ادیکه بسانت
پلاوك بر نجلری اوزونجه و لطیف اولور

صوسز پلاو صنعتی یارم قیه یاخود اوچیوز درهم قیون
اتنی او فدرق طوغرایوب بعد التطهیر طوز بوبرلدکده
بر تنجره‌نك دیبینه دوشیه‌لر بر قیه پرنجی لحم پاره‌لری اوزرینه
دوشنیوب دغن ساده و برازساقز قیوب قپاغنی عکسینه
قپایوب براز صو قودقده اطرافنه یاش اصطار
صاروب معتدل قورا وسته قویه‌لر انتنده نشی

قعه بروق یاغنلن
صاغ یاغلن
فرق اولنان
سرانبه سی اوچ
بش قو یرو بخی
طعزی ایوب
هرکسك بیلدیکی
کبی ایوجه
قافو موتن
سوز در دخی
بر طاشیم
قینا تو ب
بر صاق طیانه
جق دوجرده
صو غوردقله
بر مقدار طوز
بوغوردی
بر مقدار صو
ایله ایوجه
اورو ب

آز آلدقده بشقه محلده یانمش قورباره لری قیوب درت ساعت مقداری پشوره لر ایندیروب اوجوقه ایندیکی صایفه بشی تنجره یی یاش یاغی ایدوب آنداملیه سیلکه لر غایة الغایه لطیف و لذیذ اولور

یاغسز پلاو طریقی اوچ طاوغک قاعده اوزره پیجی بعد التطهیر وافی طوز وصو ایله بوجک تنجره ایچنده قیناته لر شول درجه پشوره لر کوکلری ازیله ایندیروب تمیز اوغوشدیره لر صوروب اندن صکره بو صویی ینه تنجره یه قیوب صو قیوب بر نجه صالوب بر قاج یاره دارچین صاقز ایله عادتا صو چکاینجه پشوره غایت استعمالی خفیف پلاو اولور بو اصولک اوزره بلدرجین پلاوی دخی طبخ ایدرلر

نوع دیکر طریقی تطهیر اولنمش ایکی طاوق واوچ قویرجق قیون یاقورسی قوزیعی و بر قوزی باشی تنجره یه قیوب اوزرینه صو وافی طوز ایله قینایوب ینه اصول سابق اوزره پشوره صویینی سوزوب اتنی دخی صیقوب اندن صکره ینه صویی تنجره یه قیوب ایکی بچق اوچ صویه بر اوچ بوقیجه بر نجه قیوب قیناته لر صویینی بو تنجه چکدیرمیوب اوزرینه بر چاریک مقدار صکره لنکره وضع دارچین اکوب تناول بویله اساقر کبی لذوجتلی لذیذ اولور

دومار پلاوی طریقی بر ایکی یاش ابیجه حنلمش صوغانی یارم قاشق یاغ ایله قزاردوب تنجره یه وضع ایده لر اندن صکره

بو وجهه اوروب اشنوی یا فلک الیجه تنرجه فارسلیه بوغوردی دکوب کوکی کبی من اولدقده نوره کرکی ولنه کمی صوغونه یاغی او سانه جیفوب بوغوردی الذن فالود یاغی او سنه الوب قوه بوله وضع بر ذبله بوغوردی بسدیمک یاغ دهاغ یاصه ادوه

بر اولچو صمغ ایله اوب بصطاردن سوزلمش دکمان لعابی و بر اولچو
بتقامنش پرنج صالوب اصول اوزره صوبی چکدکده روغن ساده
حاشلمه براز مکث نصکره بوبرا کوب تناول بیورلیه رنکی
غایت لطیف و طعمی دها لذیذ اولور

باش پلاوی اصولی یکی اوچ قوزی و یا قیون باشنی بعد التطهیر
تنجره‌ده چوق صو ایله حل اولنجه پشدکده باشلری قیوب
بیتلرینی برقابه قیوب بر مقدار صو ایله آزوب یوغورت
کبی اولدقده ترک ایکن بعده باشلرینی صوینی تنجره‌یه قیوب
بر مقدار روغن ساده و دارچین و بوبر و ساقز علاوه سیله قیناتوب
ینه ایکلی برلی حسابی اوزره پرنج صالوب صوینی چکدیروب
ایندردکده پلاوی تبسیه دوکوب و کفجه ایله ترسیله
قپاردوب بصدیردقده حاضرلنان بینی اوزرینه صواره کربعده
اول بستی فرونه صالوب اوزری قزاردقده چیقاره اول
قزاران بینی جالک برله تناول بیورلیه بک نظیر اولور
وقوه باهده دخی بی بدلدر دیرلر

لوفر پلاوی طریقی مقدار وافی لوفر بالنی تدارک برله اصول اوزره
ایچنی چیقاروب بعد التطهیر طوزلیوب بعده تنجره‌یه روغن زیت
قویوب یاقدقده ایکلی برلی حسابیله صو قیوب قیناسغه باشلدقده
تطهیر اولنمش پرنجی صالوب حاضرلنان بالقلری اوزرینه یاتیروب
تنجره‌نک تپاغنی قپایه‌رق تمام چکدکده ایندیروب بر مقدار
مکث نصکره پلاوینی طباغه وضع بالقلری نظاملیجه اوزرینه
قیوب دارچین اکلدکده تناول بیورلیه

بادنجانلی پلاو طریقی تنجره‌یه یوز درهم مقداری روغن ساده

قیوب ایچنه برایکی باش صوغان چینتوب اوجه قزارته‌لر بعده
اوچ بش جگر دکسز بادنجانی لقمه کبی طوغرایوب طوزلی صو ایله حاشلا
دقدن صوکره صوبی سوزوب حاضرلانان صوغانک ایچنه علاوه ایدنجه
صوغان ایله برمقدار قاوروب اوزرینه حساب اوزره صوینی
قیوب طوز بیبر صاری قرمزی ایسه برمقدار زعفران علاوه سیله
قینادقده برنجی صالوب چکدیره‌رک تفلیس اولور بو اصول
اوزره روغن زیت ایله یاپیلور ایسه صوغوق تناول بیوریله
بوده بشقه چاشنی پیدا ایدر

مدیه صالمه‌سی طریقی تجره‌ده برمقدار وافی روغن زیت ایله برقاچ
باش صوغان قاوروب ایچنه دوماتز کولرینی کسوب دورد پاره
ایدوب ایچنه وضع تمیزلنمش مدیه‌لری صوینی وطوز قیوب
وقرقینادقده اصول اوزره برنجی صالوب چکدیره بعده ایندیروب
صوغودقده صاغنه وضع اوزرینه بوبر تناول بیوریله
دوماتز بولنمازسه تعالی وضع اولنور انجق تابعا طوزلیجه اولدیغندن
طوز قومق اقتضا ایتمز دقت لازمدر

طراقیلاوی طریقی برقاچ باش چینلمش صوغانی تابه‌ده جزئی
روغن ساده ایله قاوروب ایچنه برنجی وطوز بوبر ایله قیوب
ایتی اوزرینه وافی قاریشدیره‌رک بعده کرکجی قازینوب تمیزلنمش
طراقلری بجاق ایله آچوب برنجی طولدیروب تمام اولدقده بر
واسعجه تجره‌یه نظامیله دیزوب برمقدار روغن زیت واوزرینه
جیقنجه صو قیوب تها اوزرینه برتکر و یا طبا قیوب تجره‌نک
قپاغنی قپادقده معتدل فرن اوستنده هسته هسته پیشوره صوینی
چکدکده صوغوق و یا صیجاق ایکن طباقلره استیف ایدوب

واوزرینه بر نیم
قالنجه بر دورلی
بیله بشن اون
ساعت مرلک
اولند قاره
یلك نفیس
وقتی بوغوران
اولور

تناول بیوریله ایشبو طرائقی آنفاً ذکر اولندیغی مدبه صالمه‌سی کبی
طبخ ایدرلر لکن بودرلوسنك طعمی نفیس اولور

اوزبك بلاوی مشهوردر درلو عشبت ایله طبخ ایدرلر ایسه ده
الك قولایی برقیه اعلا پرنجی اوچ درت دفعه تطهیردن صکره
صویی ایله براصطاره بغلیوب آصه‌لر بعده برچوقیه الی اوتوز
پاره‌لیوب بعد التطهیر بولجه صو ایله قیناتوب کوپکنی آلدقده
طوز ایله قیناتوب صوینی کرکی کبی سوزدکده لحم پاره‌لرینك
اوزرینه یوز درهم مقداری رغن ساده اضافه ایدوب بر مقدار
قاوروب پشدکده اوزرینه ذکر اولنان ایکی لوبرلو حسابی
اوزره پرنجك برچوق مثلی سوز بلانات صویندن قیوب طوز
وفصدق اوزوم ودارچین قرنفیل قاقوله و برایکی قبضه
قاورلمش قیمه قینادقده حاضرلنان پرنجی صالوب برطاشیم
قینادقده اوجاغك آتشی چکوب برآز قیغلجملی کول ایله بر
ساعت مقداری ترك ایدەلر بعده ایندیروب تپسی اوزرینه
دوکوب تناول بیوریله

اوزبرنجی فصل خوشابلرك انواعنی بیان ایدر

تازه ویشنه خوشابی طریقی برقیه مقداری ویشنه‌نك ایلکلرینی
چیقاروب آیردقدن اوفقلرینی آزوب اصطارزدن چکوب یارم قیه
شکر ایله قیناتوب حاضر ایدەلر بولوغ ویشنه‌لری بر مقدار
صو ایله قیناتوب ازلمکسزین چیقاره‌لر بعده شروبدن
طنلوجه شربت یاپوب پیشمش ویشنه دانه‌لرینی اوزرینه
وضع بر مقدار جیجك صویی و بوز علاوه‌سیله تناول
بیوریله بو وجهله عمل اولنور ایسه ویشنه‌لر اوزرنده طوروب

انسنه چوکمکسزین عادیسی بوزرکه ونبشنه یی صوده قوغی چالابجه
قیناتوب اوزرینه طلو اوله جق مقداری شکر قویوب برطاشم
قینادقده بشابره کر یاخود شکری نصف مقداری صوایله قیناتوب
ابجنه دانه لری قویوب برایکی طاشم قینادقده ایندیروب حفظ
ایده کر تاکه حین اقتضاده صولندیروب تناول بیورلسه
اولرده یاپیلان بونه دز لکن مقدم تحریر اولنان لطیفدر
قزلجق دخی بو اصول اوزره طبخ اولنور

قیصی واریك خوشابی طریقی برقیه مقداری قیصی یا اریکك
بوجکلرینی ایروب اوفقلرینی برازصو ایله حل اولوب چکردکلری
ایرلنجه قیناتوب صطاردن سوزه حاصل اولان عصاره یی
یارم قیه شکرله قیناتوب سوزکده حفظ اولنه ذکر اولنان
ونبشنه کبی قیصی دانه لرینك بوجکلرینی یاغی صوده قوغی
چالابجه قیناتوب دلکلی کفکیرده صوبی سوزلدکده
مقدم حاضرلنان شروبدن طلوجه شربت یاپوب قیصی دانه لرینی
اوزرینه وضع وحبجك صوبی علاوه سیله تناول بیوریله بونك
دخی دانه لری اوزرینه طورر لطیف اولور

مسکت لماسی وانجه امرودی خوشابی طریقی مقداروافی المه
وامرود صاپلرندن تمزلیوب نصفیردن صکره اوزرینه قینار صو
حاشلایوب بر کیجه درت ساعت ترك اولنه برازصو ایله برطاشم
قیناتوب بنه قینایان صوده صوغوبجه ترك اولنه اولکی طوردیغی
صوبی شکرله طلوجه شربت یاپوب اشبو دانه لری وضع
برله تناول بیوریله یاخود برطاشم قینادقده شکری قویوب
بنه برایکی طاشم قینادقده ایندیروب صوغودقده تناول

بوریله بو دخی ممکندر لطیف اولور

علی قفیه اریکی خوشابی اکثر یا یکی شهرفنار طرفندن کلور طریقی مقدار وافی اریکی یقادقده بوبجه صوایله برطاشم قینا توب صوغوینجه ترك اولنه بعده صوینی سوزوب بنه بویلجه بشقه صوایله قیناتیلوب صوغوینجه ترك اولنه ینه سوزوب اوجنجی وافی صوایله پشنجه ایندیروب اریکلری چیقاروب صوغوق صوایچنده حفظ ایده بعده اوچنجی پشان صوینی مقدار وافی شکرایله قیناتوب حاضر ایده لر اقتضاده اشبو شروبدن شربت یاپوب اوزرینه اریکلری وضع برله تناول بیوریله قوش بمورطه سی قدر بیور لطیف اولور

بوکردلن خوشابی مطلوب المقدار بوکردلن جمع ایدوب نصفنی شکرایله بتون بتون حل اولنجه ازوب اعتدال اوزره صولاندیروب اصطارزدن سوزدکده کاسه یه وضع اوزرینه بوکردلنك نصفنی قیوب چیجك صوبی ایله تناول بیوریله قره طوددخی بواصول اوزره یاپیلورایسه نفیس اولور

بارداسته اریکی خوشابی بوآریك سافیدن چوملکلرایله کلور طریقی مذکور اریکی بعد التطهیر طبراق تجره ایچنه قیوب اوزرینه قینار صوحاشلیوب بر کیجه ترك اولندقده اول صوایله بردفعه قیناتوب سوزوب بنه اول صوایله شکرشروبی کبی قینا یوب حدّاعتدال اوزره صولندیروب قینار اریکلری وضع تناول بیوریله حموضی حدّاعتدال اوزره نفیس خوشاب اولور

زرداکی اوزومی خوشابی مطلوب المقدار چوبلرندن ایروب بعد التطهیر قپاقلی تجره ده قاریخه قینادقده ایندیروب صوغوده

مذکور اوزملرك قبوقلرینی صویل ایله صویوب چکردکلرینی
ایلان ایله چیقاره بعده قینامش صو ایله صوزوب شکرینی کسدیروب
شروب ایله طتلو شربت یاپوب اوزرینه اوزملری براغوب
چیچك صویی ایله تناول بیورلیه لکن قوروده عادتا صو ایله
قینتوب قبارده قده بر مقدار شکر ایله بر ایکی طاشم دخی
قینتدقده ایندیروب صوغودوب تناول بیورلر بعضیلری
براوج مقداری هوانده دوکوب بر اصطاره چیقلغ ایدوب
بر بر قینتلر بو اصول اوزره اولورسه صنوع علاوه سه
مستغنی اولور

امرود قوراسی خوشابی امرود قوروسینی تطهیر ایتدکدنصکره
بر قاچ پاره کسوب بر طبراق قاب ایچنه وضع اوزرینه قینتز
صو دوکوب برکیجه ترك اولنه بعده سوزوب صوینی وافی
شکر ایله قینتدقده غیه‌یه دك صولندیروب اوزرینه
امرود پاره لرینی قوپ تناول بیورلیه نفیس خوشاب ایدر
برطقم خوشابلری ترتیبی بو طرفده صویوب دلملرینی ایروب
ایکیشر پاره ایدوب بعده دیگر بر قاچ بو طرفده صیقوب
بر نسخه ایله برطاشم قینتوب صوغودقده صولندیروب
حاضرلنان پاره لری بعد الوضع چیچك صویی ایله تناول اولنه
بعضیلری قینتلرکن دلملری ایچنه بر دانه قرنفل چیقاره
بشقه چشنی ویره ایدر بو طرفلی صفدده دنصکره طوز
شکری له شربت ایدوب اوزرینه اوزلرندن صو بلنمش
دلملری قورلر لطیف اولور

نارنج خوشابی قصب المقدار نارلری ایشلیوب ایچلرندن دانه لری

بیجوب

پچوب اوفقلرینی ازوب اصطاردن سوزدکدنصکره بر اوقلقدر شکر
اوقدر صو ایله بر طاشیم قینانوب صوغودقده صولندیروب آیریلان
دانه لرینی قیوب تناول بیوریله یاخود بو زرطقالده ذکر اولندیغی
اوزره صیقلان صویی شربت ایدوب اوزرینه دانه لری
قونور بو دخی لطیف اولور

طفلان یمشی خوشابی ترکیبه کورجی کرازی دیرلر طفلان آغاجنك
میوه سیدر طریقی اولمش قرار میشلرندن برچارشب اوزرینه سروب
اوچکون کونشده طوردقده کوللی صو ایله برکیجه ترك ایدوب
فرداسی چیقاروب بر قابچکره ماء صافی ایله بیقایه بعده
شکر ایله رجل قوامنه کلنجه ایشبو دانه لری قینانوب حفظ
ایده لر حین اقتضاده صولندیروب تناول بیوریله لکن شکرله
قینادیغندن دانه لر بوزولوب دیبنه چوکرایسه ده طعمی
لطیف و کوزل خوشاب اولور

شام فستقی خوشابی صنعت مطلوب فستقلرین صول ایله ایچ
زارلرندن ایلوب بونجه ابروب خرده لنمشلرینی طاش هواده
کلاب یاخود صو ایله دقیحل ایتدکده سیزك اصطاردن
سوزوب ایشبو لعابی مقدار کفایه شکر و یا شربت صو ایله شربت
ایدوب حاضرلنان دانه لری اوزرینه بعد الوضع تناول
بیوریله جام فستقی و بادم دخی بونك عینیدر بعضیلری
تازه جویزلغ ایچی ازاله ایدوب بونلجه استعمال ایدرلر
لطیف اولور

انجیر خوشابی طریقی قورو انجیری بعد التطهیر صابلمرینی
کسوب طوغرامقسزین اوچ بش یرندن هلال ایله دلوب

تحبلى ترد اولور ايسه صبحا قصوده اصلا توب براكى كون ترك اولندقده تناول بيورلمه طنتو اصا فه سندن مستغنى در بعض كره صو ايله محتاج اولور بحيلرى بعد التطهير اوفه رق كسوب بر منوال اصلا ننده صوبى صطاردن سوزوب اصلا بيلان دانه لرى بعد الوضع تناول بيوريله

جديد كسنز اوزوم خوشابى مطلوب المقدار اوزملك جوبلرينى آيكلوب بعد التطهير بر مقدار وانى قبارنجه قينا توب ابتدا بر دكده صوينى سوزوب براز شكر ايله برطاشيم قينا توب صوغودقده اعتدال اوزره صولا ننده بروب قينايان دانه لرينى اوزدينه وضع تناول بيوريله قوش اوزومى وسائر فورى اوزوملر بورق وقورى ويشنه دخى بويله در

اوننجى فصل قهوه دن اقدم تناول اولنه جق حلويات ومشهور اولان شكر و بكمز وبونلره متعلق بعض نسنه لرى بيان ايدر

عجوه مربعى بش قيه عجوه لك قبوغنى وچكردكنى اولان قنى يرينى كيدروب حاضر ايده لر بعده بحره ايچنه بر بيوك طراقنى آلنه جاقيوب اوزرينه بر قيه تنكه ايله ايكى قيه صو ننده وضع برله قينا معنه باشلاد قده كوپكنى آلوب حاضر بيان عجوه لرى حل اولنجه كركى كبى قينادقده آتشدن ايندروب اصطاردن سوزوب ايشبو حاصل اولان لعابى يينه آتشه قويوب بحجه يارم نخود مقدارى نبات اتوب برقاچ طاشيم قينادقده كوپكنى آلوب تكرار اصطاردن سوزه لر ينه اوزرينه قيوب لجه يارم درهم زنكيش برساعت مقدارى برفنجان بيجا قصوده قرمزلك لونى اضافه ايدوب قينايه شول درجه به واصل اوله كه كفجه ايله صاو برتقده

ضعيف وقات بعده بو لنه بعى حالده بر قيله كوم رجلده ويارم وفيه افلاق طوزينى ابروجه مجوف ابتدا كلدو مقابلتى ايجينه صوطوتلر لدير وبر يوزلر ايله وضع ايتلمدر تمام قيما فلنه وقنه اورنه بسنه ينه قدرشون وقلا يدن معمول قاب ايجينه صو طوتلدير وبر قيامنى قيار قلم اشبه معهود ذلك ايجينه وضع واورديى هوادن منع ايدوب برقاچ ساعت صاو رنده

نهایتنده برابلیجك حاصل اوله كه قوامه كلمش اولور اول
وقت آتشدن ایندیروب وسوزوب كاسه لره وضع
ایده لر مجربدر

نوع دیكر برقیه عنابك قبوغنی صویدقده درت شق ایدوب
بحره ایچنه اوچ قیه مقداری صو ایله حل اولنجه قیناده قده
ایندیروب آصطاردن سوزوب بوسه سینی آتا. قده حاصل
اولان نعاینه برقیه شكر علاوه آتش اوزرینه وضع قوامه كلنجه
قیناته لر آتشدن ایندیروب صوغودقده آصطاردن سوزوب
كاسه لره وضع اولنه بلك قولای طریقی بودر لكن اول تحریره
اولنان نغیس اوله جغنه شبهه یوقدر

كلیه شكر شمسیه سی طریقی یارم قیه كل ورقنك بیاضلرینی
مقراض ایله كسوب برقیه شكر ایله حل اولنجه یوغوروب ایچی
صرلی وقپاقلی كاسه لره آل ایله یرلشدیره بو كاسه لری باقر تپسی
اوزرینه دیزوب كونشده قزدقده قپاغنی چوب تپسی ایله
كونشه وضع اولنه بو اصول اوزره برای قدر حركت اولنه
اخشام اولدقده قپاقلرینی قپایوب ایرتسی كون ینه كونشه
قویه واقعا اوزری قپاقلنوب طونار لطیف اولور
منكشه دخی بویله در

راحت الحلقوم طریقی برقیه شكری اوچ قیه صو ایله شربت ایدوب
برقلایلی بحره ایچنه وضع معتدل آتشه قودقده درعقب
یتمش بش درهم اعلا قرمز نشسته سنی بو آتشه قاریشدیره رق
علاوه ایدرلر كه طوب طوب اولمیه والتنه یاپشموق احتمالی
اولدیغندن بلا فاصله قاریشدیره لر پشدكده برایكی طمله سی

طوز شكرى اوزرينه قويه لر اكر شكرى صلانوب كندينه
چكر ايسه قوامه كلمه مشدر اكر دينجه طوبلنوب طورر ايسه
قواميدر اولوقت يكرمى بش درهم مقدارى كل صويى ايله بر
چكردك مشكى ازوب انى دخى اضافه ايتدكده برقاج كره دخى
قاريشديروب ايندیره لر اندن برتپسى يى بادم ياغى ايله
ياغليوب اشبو ايچنه دوكوب صوغودقده كسوب نصف نمش
نشسته ونصف شكر ايچنه براغوب قاريشديره تاكه
ياپشمه يه نفيس اولور بعضيلرى برقيه شكرى بش قيه صو ايله
طبخ ايدرلر ايند يكك شو ايله بيلورلر كه قيندن يكن
قاشقدن قدقده كسيلان اوجى سورى قالور ايسه چكدر
دوكمه كبى ونور ايسه پشمشدر اولوقت ياغلى تپسيه دوكه سر
وتقرصى ياغليوب لوقوه كبى كسه لر وطوز شكرينى اله يوب
بر بكى چكردك مسك علاوه ايله لوقوملرى شكره بولارلر
بوده پشمك اولور

بادم غريبه سى ضربى برقيه حاشلنمش قبوغى چيقمش بادى طاش
هوانده آيوجه دق ايدوب برقيه شكرى ضافه ايله ينه
حالوينجه دوكوب ازيلوب قاريشدقده دكرت يموريطه نك
قبنى علاوه ايدوب برقاج دخى دق ايده لر بعده مناسب تپسيه
چارچوبه كاغدلرى دوشيوب اوزرينه بولى يوغرق
ديزوب ينه اوستنه كاغد اورتوب التى اوست كاغدك اوچلرينى
برينه ايلشديروب فرونده بر ساعت طوره بعده چيقاروب
مناسب محله ايشفيلك بعضيلر دارچين وقرنفل وساقز
وليمون قبوغى بعضا يمورطه في برينه مسك ايله كل صويى

بوزلر

نوُدلر بعضاً قرمزی دخی علاوه ایدرلر

عادی ساده شروب طریقی مثلا برقیه شکری تجره یه وضع ایکیوز آللی درهم صو ودقده بر یمورطه آقی سیورکه چوبی ایله کوپوز دوب آنی دخی علاوه هپسنی بردن فاریستدیروب آتش اوزرینه قونیلکه زرف قباردقده ایندیروب کوپکنی آلوب اصطاردن سوزوب حفظ اولنه بعده مناسب محلده قوللانیلور

ونشنه شروبی صنعتی مطلوب المقدار ونشنه لی صیقوب اصطاردن سوزوب یکرمی درت ساعت ترک ایتدکده سهولتله دیگر قابه سوزوب بوصه سنی آتدقده صافی صوینی هر نقدر ایسه ایکی مثلی طوز شکری بر تجره ایچنه قاریشدیروب آتشه قیوب قیناتوب قباردقده ایندیروب کوپکنی آلدقده اصطاردن سوزوب حفظ اولنه صوغودقده شیشه لره وضع آغزلرینی حفظ ایدوب حین حاجتده شربت یاپیلوب شرب اولنه فرنک اوزومی ونار شروبی وپورتقال دخی بو یلجه طبخ اولنور

دیگر ونشنه شروبی برقیه شکری اصول اوزره تجره ده کسدروب کوپکی آلدقده یوز درهم چوبی ایشلنمش وتطهیر اولنده قبده برقاج طاشی قیناتدقده ایندیروب صوغومغه قریب اولدقده ونشنه یی کفکیر ایله آلوب اصطاردن سوزوب شیشه لره بعد الوضع مقدم ذکر اولنان کبی حموضتلی اولماز لکن رنکی اعلادر پك لطیف اولور فرنک اوزومی دخی بو اصول اوزره یاپیلور

لازمدر بر طریق دخی شنوبله دیرم تازه یامیرلری براصطاره باغلیوب اصطاردا بیه قینار صویه صوقوب چیقاره لر بعده حصیر اوستنده قورو دیله بو طریق ایله دخی صاقلنور

منكشه شروبی صنعتی بوز درهم منكشه ورقنی برقاب ایچنه قیوب
اوزرینه اوچ بوز درهم قینار صو حاشلیوب اوستنی اورتوب
اون ایكی ساعت ترك ایتدكدنصكره اصطاردن سوزوب
صوغودقلرنده بر تنجره ایچنه برقیه شكر قیوب ایشبو سوزیلان
صویی دخی علاوه ایتدكده آیوجه قاریشدیروب آتش اوزرینه
قویه‌لر اولوقته قدركه قینامه علامتی اولان تنجره‌نك اطرافنی
قبارجغه باشلادقده قینامقدن ایندیروب سوزه‌لر
بعد الوضع حین حاجتده قوللانیلور چونكه بیاغی قبارسه
قوقوسی كیدر دقت اولنه

منكشه شربتی طریقی ترتیبی ایكی قیه كله شكرینی دوكوب
الكدن اله دكده بر تپسی ویا بر بیوك كاغده دوكوب
اوزرینه بوز درهم منكشه ورقی قیوب الیله بربریله
اوغوشدیره‌لر شول درجه‌یه وارد كه منكشه ورقینك
شكلی مائی رنكنده شكر اوله اندنصكره شربت یاتیلی كاسه برده
بصمد ایدوب حفظ اولنه حین اقتضاده ازوب شربت یاپیلوب
ترتیبی قوللانی وطعم لذیذ شربتلر

سكنجبین شربتی دیرلر سركه شروبی طریقی بوز درهم اعلا ابیاض
سركه‌دن یاخود عادی سركه‌دن تقطیر اولنمشدن یاخود
اوزوم یادن بوقان ایله كلان سركه‌دن تدارك ایدوب بر تنجره
ایچنه بربوزطه‌نك كیورمش اقچه برقیه شكر حاضرلنان
سركه‌یی بردن وضع ایدوب بركره قاریشدیروب آتش اوزرینه قویه
برطاشم قیناتوب قبارد قلمقده آتشدن ایندیروب اوزرینه كلان
كوپكی الوب درعقب برقبضه ماجرانا تعبیر اولنان مرزنجوش

بادم حریره‌سی
طریقی بادمی
ایچ قبوغندن
اصول ایله
ایروب طاشده
هاونده كبی سحق
ایدوب صو
لندیروب قیل
الكدن ایكی دفعه
بعده بر مقدار
صو دخی اضافه
ایدوب بر قاب
ایچنده قینار
ایكن ایچنه
مقدار وافی
شكر و كلاب
قویوب بر طاشم

یعنی

یعنی ترکیده مرجان کوشنك دیدکلری اوتدن بر اصطار دچقلت ایدرك ایچنه اتوب قاپاغنی قپایوب صوغوینجه ترك ایلکر بعده اصول سابق اوزره سوزوب شیشه لره وضع حفظ اولنه یازکونلرنده شربتك شربی لطیف اولوریك مشهوردر

بادم شروبی طریقی یوز درهم طتلی بادم واوچ درهم آجی بادمی حاشلیوب ایچ قبوغنی چیقاردقدن صکره هاونده کرکی کبی دق ایدوب حل اولدقده یوز درهم صوقیوب قاریشدیروب صفحه اصطاردن سوزدکده بو صه سنی تکرار دق ایدوب ینه یوز درهم صو علاوه ایدوب اصطاردن سوزه‌لر حاصلی بادمدن آز بو صه قالورانی ترك ایلرلر بعده بر تنجره ایچنه برقیه شکر صفیلوب حاصل اولان سوبیه لری دخی اضافه ایدوب قاریشدیروب برطاشم قینادقده اصطاردن سوزوب بعد الوضع حفظ اولنه حین اقتضاده صولندیروب شرب اولنه مغذی ولطیف دیمدیر اشبو شروبی بوبنجی دکانلرنده صو مادا تعبیر ایدرلر

لیمون شروبی طریقی برقیه شکری تنجره ده بورطه آقی وبیاغی صو ایله کسدیروب کوپکنی الدقده بر قاچ طاشم قیناتوب قواملنور ایکن ایچنه یوز درهم صیقلمش لیمون عصاره سی اضافه ایدوب برطاشم دخی قینادقده ایندیروب صوغومغنه قریب اصطاردن سوزوب شیشه یه بعد الوضع اغزینی قپلیوب حفظ اولنه لطیفدر

چلك شروبی طریقی برقیه شکری تنجره ده عادتا کسدیروب کوپکنی الدقده ایندیروب درعقب ایچنه چوپی آیقلنمش یوز الی

درهم چلکی توت تجره‌نك قیناغنجه یاروب ایکی ساعت ترك اولندقده
صکره شروبی اولاده لکلی کفکیردن کچیروب دانه‌لرینی آیردقده تکرار
اصطاردن سوزوب شیشه‌لره وضع حفظ اولنه بك رایحه‌سی
نحف شربت اولور آغاج چلکی دخی بوینك کبیدر
تمورهندی شروبی طریقی آلی درهم تمورهندی بر طپراق تجره‌ده
اوچ یوز درهم صو ایله یارم قیه قالنجه قیناتوب سوزدکده
حاصل اولان لعابنی بر قیه شکر ایله عادتا دیکر شروبلر کبی
بر طاشم قیناتوب ایندیردکده صوغومغه قریب اولدقده بنه
اصطاردن سوزوب شیشه‌یه وضع اولنوب حفظ ایده شربتی غایت
خوصنی اولور بالخصوص یازکونلرنده استعمالی لطیف و قاطع
الحراره بالادج نوعندندر
فاقوروقطنلوسی طریقی بر قیه شکری اصول اوزره کسدیروب
توبکی آلدقده بر طاشم قیناتوب قوامه کلمکه باشلادقده یوز
عدد قوروغك صاپ طرفنی قلمتراش و یاچاقی ایله یاروب
هلال ایله چکردکنی چیقاروب ایچنه براغه‌لرینه قیناتوب قوامه
کلدکده ایندیروب بللور و یا فلی کاسه‌لره تقسیم ایدوب
درعقب صوغوق صویه اوتوز دقیقه قدر چالقه صوغیه کیره رنکی
بوزلمیه کوزل اولور بعده کولبشکر قاشغی ایله تناول بیورله
چکردکسز اوزومك قوروغی دخی بوز درهم اولدیغی حالده
بو یله طبخ اولنوب صوغودیلور
فرنك اوزومی طتلوسی طریقی صنعی اصولنه بر اوقیه شکر کسدیروب
وقوامه کتوروب ایچنه یوز درهم چکردکی چیقمش فرنك اوزومنی
توب قوامه کلدکده یارم قدح مذکور اوزومك صیقمش صویندن

یاپیشه‌دن صرنیقی ترفنجان
اعلامرمر نشسته‌سی
اوتوز فنجان صو
ایله ازوب
فیلیز الكدن
کچیروب دکدمصکره
فنجوسی کبیدر
برقاب ایچنده
قیناتوب ضارق
اوله جوع مقداری
شکر دخی
اضافه اولندقدن
برایکی تبعون
صقوب عصاره
سنی اصطاردن
سوزوب ایندیرلی
بر مقدار کلاب
ایله علاوه
ایدوب انشدن
ایندیروب
سیجاق ایکن

علاوه ایدوب برکره دخی قینادقده ایندیروب کاسه‌لره توزیع
اولنه بو دخی لذیذ اولور

گل شروبی طریقی یارم قیه اعلا گول ورقی حاضر ایده‌لر بر تنجره ایچنه
یارم قیه صو اتش اوزرنده قینادقده ایچنه آورالی توب برکره قینار
گبی اولدقده ایندیروب آغزینی قپایوب صوغوینجه ترک بعده
سوزوب بو صوینی آتوب صوبی بر قیه شکر و بر یومورطه‌نک
کوپورمش آقیله تنجره‌ده برکره قینادقده ایندیروب اوزرینه گلان
کوپکی آتوب سوزدکده آغزی اوفق شیشه‌لره وضع آغزینی ایوجه
قپایوب حفظ اولنه هیچ هوا آلدرمامق لازمدر زیرا بوزیلور

گلبه شکر طریقی یوز درهم گل اعلا ورقنک طمسز تمیزلرینی آیروب
بیاض یرلرینی کسوب حاضر ایده‌لر بعده طمرلو و کوچکلرینی یوز درهم
صو ایله بر طاشیم قینایوب صفوتی حاصل اولنجه صوینی سوزدرهم
آلتمش گله شکری تنجره‌یه قیوب اریدکده اریمش گل یپراقلرینی آتوب
قوامه گلنجه قینادالر بعده قپاقلی بللور کاسه‌لره بعد التوزیع
حفظ اولنه لکن دقت لازمدر

ونوشه طتلوسی طریقی یوز درهم اعلا ونوشه‌نک صاپلرندن آیروب
بعد التطهیر چوبک طرفندن قلمتراش ایله چیزوب چکردکی بعد
الاخراج حاضر ایده‌لر بعده برقیه شکری تمادنا صوول وزده
کسدیروب قوامه گلمکه قریب اولدقده حاضرلنان ونوشه‌لری
آتوب ینه قوامه گلنجه قینادوب ایندیره‌لر بعده
صوغومغه قریب کاسه‌لره بعد التوزیع حفظ
اولنه حین حاجتده تناول
بیورلسه

فنجانلره توزیع
ایدوب شرب
اولنه یاخود
گل صوی
برینه چیچک
صوی علاوه
اولنسه دها
لطیف اولور
مصحح

دیکر طعامات بمزد درویش لقمه سی

آلتی درهم صاده یاغنی اریتدکدن صکره وبارم وقیه صافی صو وبارم وقیه دقیق خاص علاوه سیله بعد التخلیط آتشده ایوجه پیشیروب ایندیروب صوغودقدن بعده اوچ عدد یمورطه قیروب قاریشدیره اندن کندی الینه براز زیت یاغی سورملی تاکه مذکور خمور الینه یاپشمسون مذکور خموری اوفق اوفق جویز مقداری یاپوب بعده چوریش یاغیله تابه ده آتش اوزرنده قیزارته اندن تابه دن چیقاردقدن صکره یاننده حاضر اولان صغوق قطلونک ایچنه وضع ایدرک تناول بیوریله نفیس اولور.

نوع دیکر اگرچه بوایله زیاده جه یاغلی معدیه طوقنور دیرسک یارم وقیه خالص یوغوردی بر پاک آصنادن سوزوب قدرت عدد یمورطه حل ایدوب تاکه صویی غائب اولنجیه دک اندن انجه برنج اونیله قاریشدیره تاکه الکده خمور اولنجیه دک اندن تپسی یه غرابیه نوعنده اوفق اوفق جوز کبی یوارلیه وتپسی یه برکوزل دیزوب فرونده طبخ ایلیه فروندن چیقرکن اوزرینه طاتلی یه صیجاق اوله رق گزدیره بودخی معتدل ولذیذ طعامدر

تمام

بمعرفت حکاکلرده بوسنوی الحاج علی افندینک
عاجزانه سیله طبع اولنمشدر سنه ١٢٩٠



TX
725
T8K3
1873